

کووڈ-19 میں مبتلا بچے کی دیکھ بھال کرنا



Feb 15, 2022

اگر آپ کے گھر کا کوئی بچہ **کووڈ-19 سے بیمار** ہے تو، والدین اور دیکھ بھال کرنے والوں کو ان کی نگہداشت اور روزمرہ کی ضروریات کے لیے مدد فراہم کرنا جاری رکھنا چاہیے۔ زیادہ تر بچوں میں کووڈ-19 کی علامات بالغوں کے مقابلے میں ہلکی ہوتی ہیں۔ کووڈ-19 میں مبتلا کچھ بچے بہت زیادہ بیمار ہو سکتے ہیں، انہیں ہسپتال لے جانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے یا زیادہ سنگین اور طویل عرصہ تک رہنے والی علامات ہو سکتی ہیں۔

اگر آپ کے بچے میں درج ذیل میں سے کوئی علامات ہیں تو طبی امداد حاصل کریں:

نیند سے جاگ نہیں رہا/رہی



عمر 3 ماہ سے کم ہے اور اس کو بخار ہے
یا سانس لینے میں دشواری ہو رہی ہے



خارش کے ساتھ بخار



بخار جو 7 دن سے زیادہ رہتا ہے



مسلسل قے یا دست



جلد کی رنگت میں نیلا پن



قوت مدافعت کمزور ہے اور اسے بخار ہے



کافی مقدار میں سیال (پینے والی چیزیں)
نہیں پی رہا/رہی



درج ذیل کے ذریعے کووڈ-19 کے مزید پھیلاؤ کو روکیں:

ان اشیاء کو جراثیم سے پاک کرنا جو بہت زیادہ چھوئے جاتے ہیں جیسے کہ برتن، ظروف (یوٹینسلز)، کاؤنٹرز، پانی کی ٹونٹیاں، دروازے کے ہینڈلز اور ٹوائلٹ کے ہینڈلز؛



گھر کے اندر اچھی طرح فٹ ہونے
والا ماسک پہننا؛



اپنے بچے کے ساتھ ایک ہی بستر پر نہیں سونا؛



خاندان کے ایسے افراد سے جہاں تک ممکن ہو الگ تھلگ رہنا جنہیں کووڈ-19 سے سنگین بیماری ہونے کا زیادہ خطرہ ہے؛



جس حد تک ممکن ہو، گھر کے دیگر تمام افراد سے چھ فٹ/دو میٹر کے فاصلے پر رہنا؛



صابن اور پانی سے ہاتھ دھونا؛



گھر کے تمام افراد کو اتنی ہی تنہائی (آئیسولیشن) کی مدت کے لیے گھر میں رہنا چاہیے۔



اگر ایسا کرنا محفوظ ہو تو کھڑکیوں کو کھول کر ہوا کے بہاؤ کو بڑھانا؛



اپنے بچوں، خاندانوں اور کمیونٹی کو کووڈ-19 سے بچانے کے لیے سب سے اہم چیز جو ہم ابھی اس وقت کر سکتے ہیں وہ اپنے بچوں کو **ویکسین لگوانے** میں مدد کرنا ہے۔