

مراقبت از کودک مبتلا به کووید-19



Feb 15, 2022

اگر کودکی در خانواده شما مبتلا به کووید-19 است، والدین و مراقبان باید برای رفع نیازهای روزانه او به مراقبت و حمایت خود ادامه دهند. بیشتر کودکان نسبت به بزرگسالان علائم کووید-19 خفیف‌تری دارند. برخی از کودکان مبتلا به کووید-19 ممکن است بسیار بیمار شوند، ممکن است نیاز داشته باشند به بیمارستان منتقل شوند یا ممکن است علائم جدی‌تر و طولانی‌تری داشته باشند.

اگر فرزندان یکی از شرایط زیر را دارد به دنبال مراقبت‌های پزشکی باشید:

- | | | | |
|--|---------------------------------------|--|---|
|  | بیدار نشدن |  | سن او کمتر از 3 ماه است و تب یا مشکل تنفسی دارد |
|  | تب همراه با جوش و دانه‌های پوستی |  | تبی که بیش از 7 روز طول بکشد |
|  | استفراغ یا اسهال مداوم |  | رنگ پوست مایل به آبی |
|  | دارای سیستم ایمنی ضعیفی است و تب دارد |  | عدم مصرف مایعات کافی |

جلوگیری از شیوع بیشتر کووید-19 از طریق:

- | | | | |
|---|--|---|---|
|  | ضد عفونی کردن وسایلی که زیاد لمس می‌شوند مانند ظروف، وسایل آشپزی، پیشخوان، شیرآلات، دستگیره درها و دسته توالت؛ |  | استفاده از <u>ماسک کاملاً اندازه</u> در داخل خانه؛ |
|  | نخوابیدن در تخت خواب مشترک با فرزند خود؛ |  | تا حد امکان جداسازی از دیگر اعضای خانواده که در معرض خطر بالای بیماری جدی ناشی از کووید-19 هستند؛ |
|  | تا حد امکان، رعایت فاصله شش فوتی/دو متری از دیگر افراد خانواده؛ |  | شستشوی دست‌ها با آب و صابون؛ |
|  | همه <u>اعضای خانواده</u> باید در دوره جداسازی فرزند در خانه بمانند. |  | افزایش جریان هوا از طریق باز کردن پنجره‌ها در صورتی که انجام این کار ایمنی را به خطر نیندازد؛ |

کمک کردن به فرزندانمان برای واکسینه شدن مهمترین کاری است که در حال حاضر می‌توانیم برای محافظت از فرزندان، خانواده و جامعه خود در برابر کووید-19 انجام دهیم.