

Ku Laabashada Xannaanada Ilmaha/ Dugsiga - Foomka Xaqiijinta

Fadlan calaamadee hal sanduuq oo kaliya si aad u xaqiijiso in ilmahaagu awoodo inuu ku soo noqdo xannaanada/ dugsiga. Markaad saxeexo foomkan, waxaad xaqiijinaysaa in xogtu run tahay.

Magaca Ardayga: _____

Ilmahaygu xanuunsan ahaa:

- Ilmahaygu waa laga waayay COVID-19 iyadoo la isticmaalayo baaritaanka PCR oo calaamadahaoguna way soo fiicnaanayaan in ka badan 24 saacadood (48 saacadood lallabo, matag, shuban). Ogsoonow: baaritaanka taban ee xirmada baaritaanka antijiinka-ka degdegga ah ma caddaynayso in cunugga/ardayga ku soo noqdo xannaanada/iskuulka.
- Ilmahayga lagama baarin COVID-19, laakiin wuxuu dhammaystiray 10 maalmood oo is-go'doomin ah laga bilaabo markii astaamuhu bilaabmeen. Ilmahayga ma hayso qandho (iyada oo aan la isticmaalin daawo) oo astaamahoodu waxay ku soo fiicnaanayaan ugu yaraan 24 saacadood (48 saacadood oo ah lalabbo, matag, shuban).
- Ilmahaygu waxaa laga helay COVID-19 iyadoo la isticmaalayo baaritaanka PCR wuxuuna dhammaystiray 10 maalmood oo is-go'doomin ah markay astaamuhu bilaabmeen (ama baaritaanka la sameeyey). Ilmahayga isbitaal lama dhigin. Ilmahaygu ma laha qandho (iyada oo aan la isticmaalin daawo), oo astaamahooduna way soo hagaagayaan.
- Bixiye daryeel caafimaad ayaa xaqiijiyay in ilmahaygu uusan qabin COVID-19 waxaana lagu ogaaday xaalad aan la xiriirin COVID-19. Astaamahoodu waxay ku soo fiicnaanayaan in ka badan 24 saacadood (48 saacadood oo ah lalabbo, matag, shuban).
- Ilmahaygu ma joogin xanaanada carruurta/dugsiga sababo kale awgood. Ilmahaygu ma buko mana laha wax astaamo xanuun ah, oo ay ku jiraan astaamaha caabuqa neef-mareenku.

Qof ka mid ah qoyskayga (tusaale ahaan waalidka, walaalka) ayaa la xanuunsan astaamaha COVID-19:

- Xubinta qoyska ayaa laga waayay COVID-19 iyadoo la isticmaalayo baaritaanka PCR, ilmahayguna (magaca kor ku qoran) wuxuu ku laaban karaa xanaanada ilmaha/dugsiga hadda.

- Xubinta qoysku waxay lahayd bixiye daryeel caafimaad oo xaqiijinaya inaysan lahayn COVID-19 waxayna ogaadeen xaalad aan la xiriirin COVID-19. Astaamahoodu waxay ku soo fiicnaanayaan in ka badan 24 saacadood. Ilmahayga (magaca kor ku qoran) wuxuu ku laaban karaa xannaanada ilmaha/dugsiga hadda.
- Xubinta qoyska lagama helin COVID-19, laakiin ilmahayga (magaca kor ku qoran) ayaa dhammaystiray 10 maalmood oo is-go'doomin ah. Ilmahaygu waa uu caafimaad qabaa mana laha wax astaamo ah.

Xiriir dhow la leh qof laga helay COVID-19:

- Ilmahaygu wuxuu xiriir dhow la lahaa qof laga helay COVID-19 wuxuuna dhammaystiray 10 maalmood oo is-go'doomin ah. Ilmahaygu wuu caafimaad qabaa mana laha wax astaamo ah.
- Ilmahaygu wuxuu xiriir dhow la lahaa qof laga helay COVID-19. Ilmahayga si buuxda ayaa loo tallaaaley*. Ilmahaygu waa uu fiicanyahay oo ma laha wax astaamo ah
- Ilmahaygu wuxuu xiriir dhow la lahaa qof laga helay COVID-19. Ilmahayga waxaa laga helay COVID-19 90-kii maalmood ee la soo dhaafay waxaana caddeeyay caafimaadka dadweynaha. Ilmahaygu waa uu caafimaad qabaa mana laha wax calaamado ah.

Safarkii u dambeeyay ee ka baxsan Kanada:

- Ilmahaygu wuxuu ka soo laabtay safar ka baxsan Kanada. Ilmahaygu wuxuu guriga joogay 14 maalmood oo karantiil safar ah wuxuuna dhammeeyey baaritaanka markii loo baahday. Ilmahaygu wuu caafimaad qabaa mana laha wax astaamo ah.
- Ilmahaygu wuxuu ku soo laabtay gurigiisii isagoo ka soo safray meel ka baxsan Kanada. Ilmahayga si buuxda ayaa loo tallaaaley* kahor intaysan Kanada soo gelin wuxuuna dhammaystiray baaritaanka markii loo baahday. Ilmahaygu waa uu caafimaad qabaa mana laha wax astaamo ah.

Taariikhda baaritaanka COVID-19 (*haddii ay khusayso*): _____ (*maalin/ bil/ sanad*)

Waxaan caddaynayaa in ilmahaygu caafimaad qabo, oo uu awoodo inuu ku laabto xannaanada/ dugsiga ilmaha.

Magaca Waalidka / Masuulka: _____

Saxiixa: _____ Taariikhda: _____ (*maalinta/ bisha /sanadka*)

*[Si buuxa u tallaalan](#) waa 14 maalmood ama in ka badan kadib qaadashada qiyaasta labaad ee taxanaha tallaalka COVID-19 ama sida ay qeexday Wasaaradda Caafimaadka ee Ontario..

Dib ugu soo celi foomka dhammaystiran hawlwadeenka kaamka xannaanda ilmaha/maamulaha kaamka ama maamulaha dugsiga ilmahaaga.

Fadlan ogsoonow: Waxay ku xiran tahay hawlwadeen kasta/iskuulka/guddiga dugsiga inay go'aan ka gaaraan haddii ay doortaan inay aqbalaan oo isticmaalaan foomkan.