

# ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ БЛИЗЬКО КОНТАКТУВАЛИ З ХВОРИМ НА COVID-19

12 жовтня 2021 р

Якщо Ви отримали повідомлення про те, що Ви близько контактували з хворим на COVID-19:



## САМОІЗОЛЮЙТЕСЯ

- Ви маєте самоізолюватися на 10 днів з дати останнього контакту з особою, яка має позитивний результат тесту на COVID-19. Представник органу охорони здоров'я повідомить Вам, коли Ви можете завершити самоізоляцію.
- Якщо Ви не маєте симптомів і були повністю вакциновані\* або нещодавно перехворіли на COVID-19\*\*, Вам не потрібно самоізолюватися, окрім випадків, коли Ви отримали вимогу про самоізоляцію від органу охорони здоров'я. **Ви все одно маєте виконувати інструкції, наведені нижче.**



## ЩОДЕННО ВІДСТЕЖУЙТЕ ВІДСУТНІСТЬ/ПОЯВУ СИМПТОМІВ COVID-19:

Щоденно спостерігайте за своїм станом, звертаючи увагу на відсутність/появу симптомів COVID-19, навіть якщо Ви були повністю вакциновані\* або нещодавно перехворіли на COVID-19\*\*. Стежте за появою будь-яких із наступних симптомів:



Температура >37,8°C та/або озноб



Кашель



Утруднене дихання



Зниження або втрата відчуття смаку або нюху



Нудота, блювота або діарея (для осіб молодше 18 років)



Втома, біль у м'язах або суглобах (для осіб старше 18 років)



Біль у горлі



Закладений ніс або нежить



Біль в животі



Головний біль



Почервоніння очей



Зменшення або втрата апетиту

## ЯКЩО У ВАС З'ЯВИЛИСЯ СИМПТОМИ:

Негайно зробіть ПЛР-тест:



- Запишіться до оціночного центру, щоб зробити ПЛР-тест на COVID-19.
- Якщо Ви отримали негативний результат ПЛР-тесту до появи симптомів, зробіть тест ще раз.
- Якщо Ви повністю вакциновані\* або нещодавно перехворіли на COVID-19\*\*, Ви маєте негайно самоізолюватися і залишатися вдома, очікуючи на результат тесту.

**Особи, які мешкають разом з Вами, мають самоізолюватися:**

- Усі, хто мешкає разом з Вами, мають самоізолюватися до отримання негативного результату Вашого тесту, окрім випадків, коли такі особи були повністю вакциновані\* або нещодавно перехворіли на COVID-19\*\*.

**Поінформуйте свого роботодавця або зателефонуйте до органу охорони здоров'я за номером: 416-338-7600.**



## ЗРОБІТЬ ТЕСТ, НАВІТЬ ЯКЩО ВИ НЕ МАЄТЕ СИМПТОМІВ

- Навіть якщо Ви не маєте симптомів, Вам слід зробити два ПЛР-тесту: один – якомога швидше, і другий – зазвичай через 1 тиждень. Орган охорони здоров'я надасть Вам більш докладну інформацію про те, коли треба зробити ці тести.

## ПОКИ ВИ ПЕРЕБУВАЄТЕ НА САМОІЗОЛЯЦІЇ, УСІ, ХТО МЕШКАЄ РАЗОМ З ВАМИ, ПОВИННІ:

- Носити маску в громадських місцях для захисту оточуючих.
- Уникати багатолюдних місць.
- Обмежити контакти з іншими людьми похилого віку та людьми, які мають проблеми зі здоров'ям.
- Тримати дистанцію два метри від інших людей.



\*Термін «повністю вакцинований» означає, що після введення другої дози вакцини від COVID-19 минуло 14 або більше днів (або використовується визначення цього терміну, встановлене Міністерством охорони здоров'я Онтаріо).

\*\*Фраза «нещодавно перехворіли на COVID-19» означає, що людина отримала позитивний результат тесту на COVID-19 протягом минулих 90 днів, але повністю одужала (за визначенням органу охорони здоров'я).