

QUÉ HAGO SI HE ESTADO EN CONTACTO CERCANO CON UNA PERSONA CON COVID-19

12 de octubre de 2021

Si le han informado que estuvo en contacto cercano con una persona con COVID-19:



MANTÉNGASE AISLADO

- Debe permanecer aislado por 10 días a partir de la fecha de su último contacto con una persona que dio positivo a la prueba de Covid-19. La unidad de salud pública le informará cuando puede terminar su aislamiento.
- Si no presenta síntomas y está completamente vacunado* o recientemente tuvo una infección de COVID-19**, no se tiene que aislar, a menos que la unidad de salud pública se lo indique. Aún tiene que seguir las instrucciones que se encuentran a continuación.

ESTÉ ATENTO TODOS LOS DÍAS PARA DETECTAR SÍNTOMAS DE COVID-19:

Ponga atención todos los días a síntomas de COVID-19, aunque esté completamente vacunado* o tuvo una infección de COVID-19**. Esté atento a los siguientes síntomas:



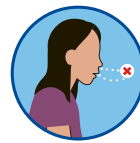
Fiebre > 37.8°C y/o escalofríos



Tos



Dificultad para respirar



Disminución o pérdida de gusto u olfato



Nausea, vómito o diarrea (<18 años)



Cansancio, dolor muscular o de articulaciones (18+ años)



Dolor de garganta



Secreción o congestión nasal



Dolor abdominal



Dolor de cabeza



Conjuntivitis



Disminución o falta de apetito

SI PRESENTA SÍNTOMAS:

Hágase una prueba de reacción en cadena por polimerasa (PCR) inmediatamente:

- Haga una cita en el centro de evaluaciones para que le hagan una prueba PCR de detección de COVID-19.
- Si anteriormente dio negativo a una prueba PCR antes de presentar síntomas, hágase la prueba nuevamente.
- Si está completamente vacunado* o recientemente tuvo una infección de COVID-19**, se debe quedar en casa e inmediatamente aislarse mientras espera el resultado de su prueba.

Los integrantes de su hogar se deben aislar:

- Todos los integrantes de su hogar se deben aislar hasta que den negativo a la prueba para detectar COVID-19, a menos que estén completamente vacunados* o recientemente tuvieron una infección de COVID-19**.

Notifique a su empleador o llame a la unidad de salud pública al: 416-338-7600.

HÁGASE UNA PRUEBA, AUNQUE NO PRESENTE SÍNTOMAS

- Aunque no presente síntomas, se debe hacer dos pruebas PCR: una lo más pronto posible y la segunda generalmente una semana después. La unidad de salud pública le proporcionará más información sobre cuándo se debe hacer estas pruebas.

MIENTRAS SE ENCUENTRA EN AISLAMIENTO, TODOS LOS INTEGRANTES DE SU HOGAR DEBEN:

- Usar un cubrebocas en lugares públicos para proteger a otros.
- Evitar lugares concurridos.
- Limitar su contacto con personas con problemas de salud o adultos mayores.
- Mantener una distancia de dos metros de los demás.

*Completamente vacunado significa una persona que recibió hace 14 días o más la segunda dosis de una vacuna contra COVID-19 de una serie de dos dosis o como lo define la Secretaría de Salud de Ontario.

**Una reciente infección de COVID-19 significa que la persona dio positivo a una prueba para detectar COVID-19 en los últimos 90 días y que fue dado de alta por la unidad de salud pública.