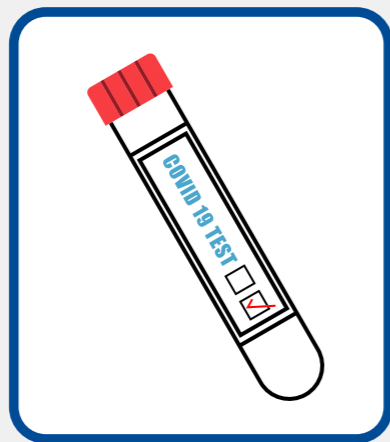


Como ficar em isolamento, se foi determinado necessário por motivo de viagem, contacto próximo com um caso confirmado de COVID-19, ou se você estiver com sintomas do vírus



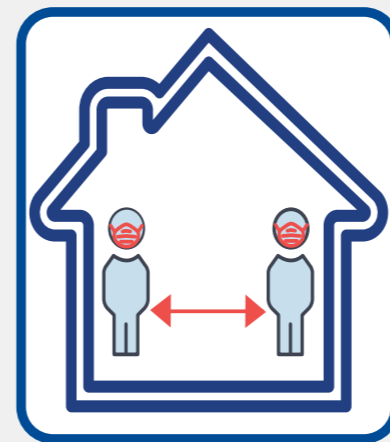
Fique em casa: Não vá ao trabalho, escola e outros lugares públicos.



Só saia de casa para fazer o teste à COVID-19 ou cuidados emergenciais.



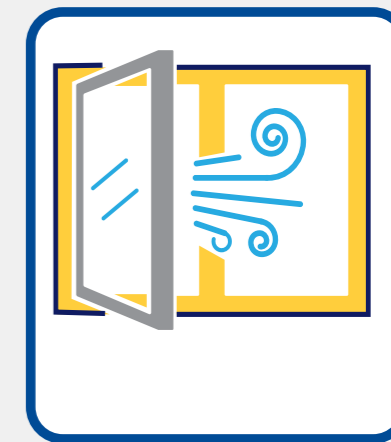
Fique num quarto separado e evite ao máximo as outras pessoas.



Use uma máscara e mantenha uma distância de 2 metros dos outros em casa.



Limpe as superfícies frequentemente e após o uso.



Abra a janela para melhorar a ventilação