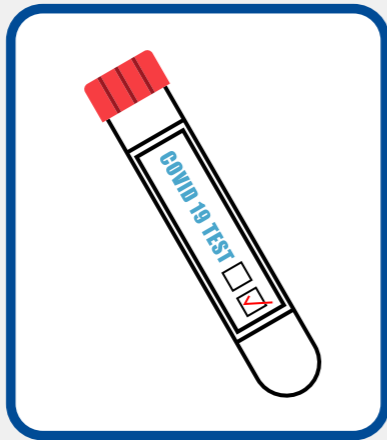


# Comment s'auto-isoler si vous y êtes tenu:

En cas d'un voyage, d'un contact étroit avec une personne atteinte de la COVID-19, ou si vous présentez des symptômes du virus



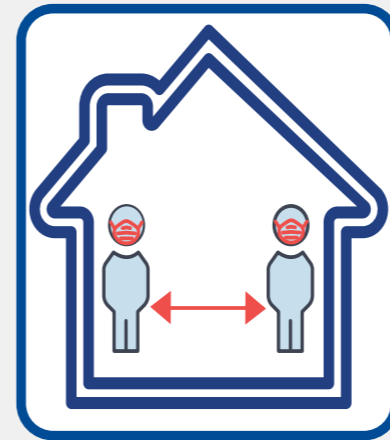
**Restez chez vous :**  
N'allez pas au travail,  
à l'école ou dans  
d'autres lieux publics.



**Ne quittez votre  
domicile que pour  
effectuer un test  
COVID-19 ou pour  
des soins d'urgence.**



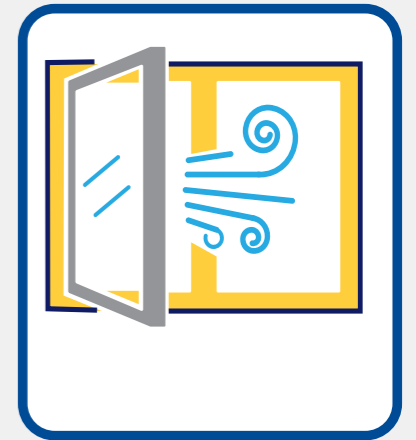
**Dans la mesure du  
possible, restez dans  
une pièce séparée  
des autres membres  
de votre foyer.**



**Portez un masque et  
gardez une distance  
de 2 mètres avec les  
autres personnes  
à la maison.**



**Nettoyez  
régulièrement  
les surfaces et  
après usage.**



**Ouvrez la fenêtre  
pour augmenter la  
circulation de l'air.**