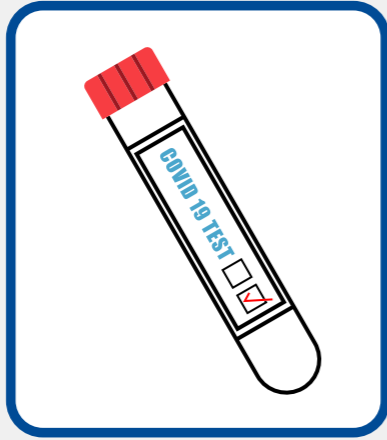


यदि आवश्यक हो, तो सेल्फ़-आइसोलेट कैसे करें  
यात्रा के कारण, किसी ऐसे व्यक्ति के साथ निकट संपर्क, जिसे COVID-19 है या आप में  
वायरस के लक्षण हैं



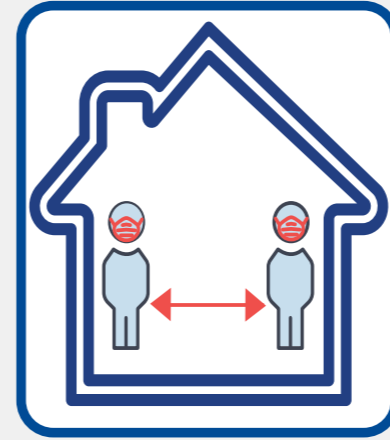
घर पर रहें: काम, स्कूल या अन्य सार्वजनिक स्थानों पर न जाएं।



केवल COVID-19 जांच या आपातकालीन देखभाल के लिए अपने घर से बाहर निकलें।



जितना हो सके, अपने घर में दूसरों से अलग कमरे में रहें।



मास्क पहनें और घर में दूसरों से 2 मीटर की दूरी बनाए रखें।



सतह अक्सर और इस्तेमाल के बाद साफ करें।



हवा का प्रवाह बढ़ाने के लिए खिड़कियां खोलें।