

COSA FARE SE SEI UN CONTATTO STRETTO DI UNA PERSONA CON COVID-19

12 ottobre 2021

Se ti è stato detto che sei un contatto stretto di qualcuno che ha il COVID-19:



RESTA IN ISOLAMENTO

- Devi auto-isolarti per 10 giorni dalla tua ultima esposizione alla persona che è risultata positiva. La salute pubblica ti dirà quando potrai terminare l'autoisolamento.
- Se non hai sintomi e sei completamente vaccinato* o hai avuto recentemente un'infezione da COVID-19** non c'è bisogno di auto isolarti, a meno che non ti venga indicato dalla sanità pubblica. Devi comunque seguire le istruzioni che seguono.

MONITORA I SINTOMI DEL COVID-19 OGNI GIORNO:

Controlla i sintomi del COVID-19 ogni giorno, anche se sei completamente vaccinato* o hai avuto una recente infezione da COVID-19**. Cerca uno qualsiasi dei seguenti sintomi:



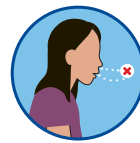
Febbre > 37,8°C
e/o brividi



Tosse



Problemi di
respirazione



Diminuzione o
perdita del gusto
o dell'olfatto



Nausea, vomito o
diarrea (<18 anni)



Stanchezza, dolori
muscolari o articolari
(18+ anni)



Mal di gola



Naso che cola
o chiuso



Dolore
addominale



Mal di testa



Congiuntivite



Diminuzione o
mancanza di appetito

SE SVILUPPI DEI SINTOMI:

Fai subito un test PCR:

- Prenota un appuntamento in un centro di valutazione per fare un test PCR COVID-19.
- Se hai ottenuto un test PCR negativo prima dell'inizio dei sintomi, fai di nuovo il test.
- Se sei completamente vaccinato* o hai avuto una recente infezione da COVID-19**, dovresti rimanere a casa e auto isolarti subito mentre aspetti il risultato del test.

I membri della famiglia devono auto isolarsi:

- Tutti i membri della tua famiglia dovranno auto isolarsi fino a quando il tuo test sarà negativo, a meno che non siano completamente vaccinati* o abbiano avuto una recente infezione da COVID-19**.

Informa il tuo datore di lavoro o chiama la sanità pubblica al: 416-338-7600.

FAI IL TEST ANCHE SE NON HAI SINTOMI

- Anche se non hai sintomi, dovresti fare due test PCR: uno il prima possibile e un secondo di solito 1 settimana dopo. La salute pubblica ti fornirà maggiori informazioni su quando fare questi test.

MENTRE TI STAI AUTO-ISOLANDO, TUTTI NELLA TUA FAMIGLIA DOVREBBERO:

- Indossare una mascherina negli spazi pubblici per proteggere gli altri.
- Evitare i luoghi affollati.
- Limitare il contatto con altre persone con problemi di salute o anziane.
- Mantenere una distanza di due metri dagli altri.

*Completamente vaccinato significa che sono passati 14 giorni o più dopo aver ricevuto una seconda dose di una serie di vaccini COVID-19 o come definito dal Ministero della Salute dell'Ontario.

**Infezione recente da COVID-19 significa che la persona è risultata positiva al COVID-19 negli ultimi 90 giorni ed è stata dimessa dalla sanità pubblica.