

COVID-19 확진자와 밀접 접촉한 경우 대처 방법

2021년 10월 12일

COVID-19 확진자의 밀접접촉자라고 통보받았다면:



자가격리하십시오

- 확진자와 마지막으로 접촉한 날을 기준으로 10일 동안 자가격리를 해야 합니다. 보건당국에서 자가격리 종료일을 알려드릴 것입니다.
- 증상이 없고 백신을 완전접종*했다면 또는 최근에 COVID-19에 감염된**이 있다면 공중보건국의 지시가 있는 않는 한 자가격리를 하지 않아도 됩니다. **하지만 아래의 지시사항은 준수해야 합니다.**



매일 COVID-19 증상을 모니터링하십시오:

백신을 완전접종*했거나 최근에 COVID-19에 감염된 적**이 있다하더라도 매일 COVID-19 증상을 모니터링하십시오. 다음의 증상들이 나타나는지 살펴보십시오:



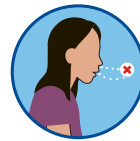
37.8°C 이상의 열 및/또는 오한



기침



호흡곤란



미각이나 후각의 저하 또는 상실



메스꺼움, 구토 또는 설사 (18세 미만)



피로, 근육통 또는 관절통 (18세 이상)



인후염



콧물 또는 코막힘



복통



두통



충혈



식욕 저하 또는 부진

증상이 나타난다면:

즉시 PCR 검사를 받으십시오:



- 검사 진료소에 예약을 잡아 COVID-19 PCR 검사를 받으십시오.
- PCR 검사에서 음성 결과가 나온 게 증상이 시작되기 전이라면 검사를 다시 받으십시오.
- 백신을 완전접종*했거나 최근에 COVID-19에 감염된 적이 있다면** 즉시 자택에서 자가격리를 하며 검사 결과를 기다려야 합니다.

가구 구성원 역시 자가격리를 해야 합니다:

- 모든 가구 구성원은 백신을 완전접종*했거나 최근에 COVID-19에 감염된 적이 있는** 경우가 아니라면, 귀하의 검사가 음성으로 나올 때까지 자가격리를 해야 합니다.

직장에 알리거나 416-338-7600으로 보건국에 연락하십시오.

증상이 없더라도 검사를 받으십시오



- 증상이 없더라도 PCR 검사를 두 번 받아야 합니다. 한 번은 즉시, 두 번째는 통상 1주일 후에 받아야 합니다. 해당 검사를 받을 시기에 대해서는 보건당국에서 알려드릴 것입니다.

귀하가 자가격리 중일 때 모든 가구 구성원이 해야 할 일:

- 공공장소에서 마스크를 착용해 다른 사람들을 보호합니다.
- 사람이 많은 장소에 가지 않습니다.
- 질병이 있는 사람 또는 노령자와의 접촉을 제한합니다.
- 사람들과 2미터 간격을 유지합니다.



*완전 접종이란 COVID-19 백신 2차 접종 후 14일이 경과한 경우를 뜻하거나 온타리오 보건부의 정의에 따릅니다.

**최근 COVID-19에 감염된 사람이란 지난 90일 이내에 COVID-19 확진 판정을 받고 보건국으로부터 완치판정을 받은 사람을 의미합니다.