



CHĂM SÓC CHO TRẺ EM MẮC COVID-19

Ngày 15 tháng 2 năm 2022

Nếu một đứa trẻ trong hộ gia đình bạn [bị bệnh COVID-19](#), cha mẹ và người chăm sóc cần tiếp tục chăm sóc và hỗ trợ cho các nhu cầu hàng ngày của trẻ. Hầu hết trẻ em có các triệu chứng COVID-19 nhẹ hơn người lớn. Một số trẻ em mắc COVID-19 có thể bị bệnh rất nặng, có thể cần được đưa đến bệnh viện hoặc có thể có các triệu chứng nghiêm trọng và kéo dài hơn.

Hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế nếu con bạn có bất kỳ triệu chứng nào sau đây:



Dưới 3 tháng tuổi bị sốt hoặc khó thở



Không thức dậy



Cơn sốt kéo dài hơn 7 ngày



Sốt phát ban



Màu da hơi xanh xao



Nôn mửa hoặc tiêu chảy liên tục



Không uống đủ chất lỏng



Miễn dịch bị suy giảm và bị sốt

Hãy ngăn ngừa sự lây lan thêm của COVID-19 bằng cách:



Đeo [khẩu trang vừa khít](#) khi ở trong nhà;



Khử trùng các vật dụng nhiều người chạm vào như bát đĩa, dụng cụ nhà bếp, mặt bếp, vòi nước, tay nắm cửa và cần xả nước bồn cầu;



Cách ly càng nhiều càng tốt với các thành viên trong gia đình có nguy cơ cao bị bệnh nghiêm trọng do COVID-19;



Không ngủ chung giường với con bạn;



Rửa tay bằng xà phòng và nước;



Giữ khoảng cách sáu feet/hai mét với tất cả những người khác trong hộ gia đình càng nhiều càng tốt;



Tăng lưu thông không khí bằng cách mở các cửa sổ nếu an toàn khi làm vậy;



Tất cả [các thành viên trong hộ gia đình](#) phải ở nhà trong cùng một khoảng thời gian cách ly.

Việc giúp con cái chúng ta [nhận vắc-xin](#) là điều quan trọng nhất mà chúng ta có thể làm ngay bây giờ để bảo vệ con cái, gia đình và cộng đồng của chúng ta không bị mắc COVID-19.