

ČO ROBIŤ, AK STE BLÍZKYM KONTAKTOM OSOBY S COVID-19

12. októbra 2021

Ak ste boli upozornení, že ste blízkym kontaktom niekoho, kto má COVID-19:



IZOLUJTE SA

- Musíte sa izolovať po dobu 10 dní od dátumu svojej poslednej expozície osobe, ktorá mala pozitívny test. Úrad pre verejné zdravie vám povie, kedy môžete izoláciu ukončiť.
- Ak nemáte žiadne príznaky a ste plne zaočkovaní* alebo ste nedávno prekonali infekciu COVID-19**, nemusíte sa izolovať, pokiaľ to nie je nariadené úradom pre verejné zdravie. Naďalej musíte postupovať podľa pokynov nižšie.

SLEDUJTE PRÍZNAKY COVID-19 KAŽDÝ DEŇ:

Sledujte príznaky COVID-19 každý deň, aj keď ste plne zaočkovaní* alebo ste nedávno prekonali infekciu COVID-19**. Dávajte pozor na nasledujúce príznaky:



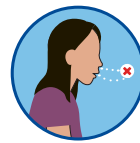
Horúčka > 37,8°C
a/alebo zimnica



Kašeľ



Problémy
s dýchaním



Zníženie alebo strata
chuti alebo čuchu



Nevôľnosť,
vracanie alebo
hnačka (<18 rokov)



Unavené, boľavé svaly
alebo kĺby (18+ rokov)



Bolesť krku



Nádcha alebo
upchatý nos



Bolesť
brucha



Bolesť hlavy



Zápal spojiviek



Zníženie alebo
nedostatok chuti

AK SA U VÁS VYVINÚ PRÍZNAKY:

Okamžite sa nechajte otestovať testom PCR:

- Zarezerwujte si schôdzku vo vyšetrovacom centre, aby ste podstúpili test PCR na COVID-19.
- Ak ste absolvovali test PCR s negatívnym výsledkom skôr, než začali vaše príznaky, vykonajte test znovu.
- Ak ste plne zaočkovaní* alebo ste nedávno prekonali infekciu COVID-19**, musíte okamžite zostať doma a izolovať sa, zatiaľ čo budete čakať na výsledok testu.

Členovia domácnosti sa musí izolovať:

- Každý vo vašej domácnosti sa bude musieť izolovať, kým nebudete mať negatívny test, pokiaľ nie sú plne zaočkovaní* alebo neprekonali nedávno infekciu COVID-19**.

Informujte svojho zamestnávateľa alebo zavolajte úradu pre verejné zdravie na číslo: 416-338-7600.

NECHAJTE SA OTESTOVAŤ I V PRÍPADE, ŽE NEMÁTE PRÍZNAKY

- Aj keď nemáte príznaky, mali by ste si nechať urobiť dva testy PCR: jeden čo najskôr a druhý zvyčajne o 1 týždeň neskôr. Úrad pre verejné zdravie vám poskytne viac informácií o tom, kedy tieto testy podstúpiť.

KEĎ SA IZOLUJETE, VŠETCI VO VAŠEJ DOMÁCNOSTI BY MALI:

- Vo verejných priestoroch nosiť rúško, aby chránili ostatní.
- Vyhýbať sa preplneným miestam.
- Obmedziť kontakt s ostatnými, ktorí majú zdravotné problémy alebo sú staršie.
- Udržiavať odstup dvoch metrov od ostatných.

*Plne zaočkovaný znamená 14 alebo viac dní po obdržaní druhej dávky série vakcín COVID-19 alebo podľa definície Ministerstva zdravotníctva Ontaria.

**Nedávna infekcie COVID-19 znamená, že osoba bola za posledných 90 dní pozitívne testovaná na COVID-19 a bola vyhlásená za vyliečenú úradom pre verejné zdravie.