

# ምስ ኮቪድ-19 ዘለዎ ሰብ ጥብቂ ርክብ እንተ ህልዩካ እንታይ ከትገብር ኣለካ?

12 ጥቅምቲ፣ 2021

ምስ ሓደ ኮቪድ-19 ዘለዎ ሰብ ጥብቂ ርክብ ከም ዘለካ እንተ ተነገርካ፡-



## ዓርሰኻ-ምግላል

- ካብቲ ነቲ ኣወንታዊ ምርመራ ዝገበረ ሰብ ንመወዳእታ ግዜ ዝተራኹብካሉ ዕለት ኣትሒዝካ ን10 መዓልቲ ዓርሰኻ-ክተግልል ኣለካ። ዓርሰኻ-ምግላል መዓስ ከተቋርጽ ከም ትክእል ህዝባዊ ጥዕና ክነግረካ እዩ።
- ዋላ ሓንቲ ምልክት እንተ ዘይብልካ እሞ ምሉእ ብምሉእ እንተ ተኸቲብካ\* ወይ ክዓ ኣብዚ ቐረባ እዋን ረኽሲ ኮቪድ-19\*\* እንተ ህልዩካ ብህዝባዊ ጥዕና እንተ ዘይተመራሕካ ዓርሰኻ-ክተግልል ኣየድልዩካን እዩ። ነዞም ኣብ ታሕቲ ዘለዉ መምርሒታት ክትሰዕብ ኣለካ።



## መዓልታዊ ምልክታት ኮቪድ-19 ተዓዘብ፡-

ዋላ እውን ምሉእ ብምሉእ እንተ ተኸቲብካ\*፣ ወይ ኣብ ቀረባ እዋን ሕማም ኮቪድ-19\*\* እንተ ህለወካ መዓልታዊ ምልክታት ሕማም ኮቪድ-19 ተዓዘብ። ነዞም ዝሰዕቡ ምልክታት ርእ፡-



ረስኒ > 37.8 ዲግሪ ሰንቲ ግሬድ ከምኡ 'ውን/ ወይ ቁሪ ቁሪ ምባል



ሰዓል



ንምትንፋስ ምጽጋም



መቐረት ወይ ሽታ ምንካይ ወይ ምስኣን



ዕግርግር ምባል፣ ተምላስ ወይ ውጽኣት (<18 ዓመት)



ዝደኸመ፣ ዝቐንዘዘ ጭዋዳታት ወይ መላግቦታት (18+ ዓመት)



ጎርሮ ምቐንዛዝ



ዘረብረብ ዝብል ወይ ቐጢን ንፍጢ ኣፍንጫ



ቃንዛ ከብዲ



ሕማም ርእሲ



ጁኽ ዝሕብሩ ዓይኒ



ሽውሃትካ ምንካይ ወይ ምስኣን



## ምልክታት ሕማም እንተ ኣማዕቢልካ፡-

ቅልጥፍ ኣልካ ብናይ ፒ. ሲ. ኣር ምርመራ ተመርመር፡-

- ናይ ኮቪድ-19 ፒ. ሲ. ኣር ምርመራ ንምርካብ ቆጶራ ኣብ ማእከል ገምጋም ኣትሕዝ።
- ምልክታት ሕማምካ ቐድሚ ምጅማርካ ኣሉታዊ ናይ ፒ. ሲ. ኣር ምርመራ እንተድኣ ረኺብካ፣ መሊስካ ተመርመር።
- ምሉእ ብምሉእ እንተ ተኸቲብካ\* ወይ ኣብ ቀረባ እዋን ረኽሲ ኮቪድ-19\*\* እንተ ህልዩካ፣ ውጽኣት ምርመራኻ ክሳብ ትጽብ ኣብ ገዛኻ ክትጸንሕን ዓርሰኻ-ክተግልልን ኣለካ።

## ኣባላት ስድራ ቤት ዓርሰም-ከግልሉ ኣለዎም፡-

- ምሉእ ብምሉእ እንተ ዘይተኸቲቦም\* ወይ ኣብዚ ቐረባ እዋን ረኽሲ ኮቪድ-19\*\* እንተ ዘይነይርዎም ኣብ ገዛኻ ዘሎ ኹሉ ሰብ ኣሉታዊ መርመራ ክሳብ ትገብር ዓርሰ-ክፈሊ ኣለዎ።

ንኣሰራሕቻ ተዛረቦ ወይ ንጥዕና ህዝቢ ብ፡- 416-338-7600 ኣቢልካ ደውሎም።



## ምልክታት ሕማም እንተ ዘይብልካ ዋላ ምርመራ ግበር

- ምልክታት ሕማም እንተ ዘይብልካ ዋላ፣ ክልተ ናይ ፒ. ሲ. ኣር መርመራ ክትገብር ኣለካ፡- እቲ ሓደ ብዝተኸኣለ መጠን ቀልጢፉ እቲ ኻልኣይ ከዓ መብዛሕትኦ ግዜ ድሕሪ 1 ሰሙን እዩ ዝወሃብ። ህዝባዊ ጥዕና ነዚ ምርመራታት እዚ መዓስ ከም እትረኽቦ ዝደዳ ሓበሬታ ክህበካ እዩ።

## ዓርሰኻ-ክትፈሊ ኸለኻ፣ ኩሎም ኣባላት ስድራ ቤትካ እውን ኸምዚ ክገብሩ ኣለዎም፡-

- ንኻልኣት ንምክልኻል ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ማስኬራ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ይግበሩ።
- ምስ ናይ ጥዕና ጸገማት ዘለዎም ወይ ብዕድመ ዝደፍኡ ሰባት ንዝነበሮም ርክብ ደረት ይግበረሉ።
- ብሰባት ካብ ዝተጨቓጨቐ ቦታታት ይርሓቑ።
- ካብ ካልኣት ክልተ ሜተር ይርሓቑ።



\*ምሉእ ብምሉእ ምኽታብ ከበሃል ከሎ ድሕሪ እቲ ኻልኣይ ዓቕን ናይ ኮቪድ-19 ተኸታታሊ ክትባት ወይ ከምቲ ሚኒስትሪ ጥዕና ኣንታርሮ ገነገልጹ 14 መዓልቲ ወይ ካብኡ ንላዕሊ ማለት እዩ።

\*\*ኣብዚ ቐረባ ግዜ ዝወጸ ረኽሲ ኮቪድ-19 ከበሃል ከሎ እቲ ሰብ ኣብ ዝተሓፈረ 90 መዓልታት ንኮቪድ-19 ኣወንታዊ መርመራ ገይሩን ካብ ጥዕና ህዝቢ ነጻ ኹይንን ማለት እዩ።