

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ БЫЛИ В ТЕСНОМ КОНТАКТЕ С БОЛЬНЫМ COVID-19

12 октября 2021 г.

Если Вы получили уведомление о том, что Вы были в тесном контакте с больным COVID-19:



САМОИЗОЛИРУЙТЕСЬ

- Вы обязаны самоизолировать на 10 дней с даты Вашего последнего контакта с лицом, получившим положительный результат теста на COVID-19. Представитель органа здравоохранения сообщит Вам, когда Вы сможете завершить самоизоляцию.
- Если у Вас нет симптомов, и Вы полностью вакцинированы* или недавно переболели COVID-19**, Вам не обязательно самоизолировать (кроме случаев, когда Вы получили указание о самоизоляции от органа здравоохранения). **Следуйте указаниям, приведенным ниже.**



КАЖДЫЙ ДЕНЬ СЛЕДИТЕ ЗА СВОИМ СОСТОЯНИЕМ, ОБРАЩАЯ ВНИМАНИЕ НА ОТСУТСТВИЕ/ПОЯВЛЕНИЕ СИМПТОМОВ COVID-19:

Каждый день следите за своим состоянием, обращая внимание на отсутствие/появление симптомов COVID-19, даже если Вы полностью вакцинированы* или недавно переболели COVID-19**. Обращайте внимание на появление любого из следующих симптомов:



Температура >37,8°C и/или озноб



Кашель



Затрудненное дыхание



Снижения или потеря ощущения вкусов или запахов



Тошнота, рвота или диарея (только для лиц младше 18 лет)



Усталость, боль в мышцах или суставах (только для лиц старше 18 лет)



Боль в горле



Заложенный нос или насморк



Боль в животе



Головная боль



Покраснение глаз



Снижение или отсутствие аппетита

ЕСЛИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ:

Немедленно сдайте ПЦР-тест:



- Запишитесь на сдачу ПЦР-теста на COVID-19 в оценочном центре.
- Если до появления симптомов Вы получили отрицательный результат ПЦР-теста, сдайте тест еще раз.
- Если Вы полностью вакцинированы* или недавно переболели COVID-19**, Вам следует оставаться дома и немедленно самоизолировать в ожидании результата теста.

Лица, проживающие вместе с Вами, должны самоизолироваться:

- Все лица, проживающие вместе с Вами, должны самоизолироваться до получения Вами отрицательного результата теста на COVID-19, кроме случаев, когда они полностью вакцинированы* или недавно переболели COVID-19**.

Уведомите своего работодателя или позвоните в орган здравоохранения по телефону: 416-338-7600.

СДАЙТЕ ТЕСТ, ДАЖЕ ЕСЛИ У ВАС НЕТ СИМПТОМОВ



- Даже если у Вас нет симптомов, Вам следует сдать два ПЦР-теста: первый – как можно скорее, а второй – обычно спустя 1 неделю. Орган здравоохранения предоставит Вам дополнительную информацию о том, когда сдавать эти тесты.

ПОКА ВЫ НАХОДИТЕСЬ НА САМОИЗОЛЯЦИИ, ВСЕ ЛИЦА, ПРОЖИВАЮЩИЕ ВМЕСТЕ С ВАМИ, ДОЛЖНЫ:

- Носить маску в общественных местах для защиты окружающих.
- Избегать многолюдных мест.
- Ограничить контакты с лицами старшего возраста и лицами, у которых имеются проблемы со здоровьем.
- Поддерживать дистанцию два метра от окружающих.



***Полностью вакцинирован (прошел полную вакцинацию)** означает, что после введения второй дозы вакцины от COVID-19 прошло 14 или более дней (или согласно определению этого термина Министерством здравоохранения Онтарио).

**Недавно переболел COVID-19 означает, что человек получил положительный результат теста на COVID-19 в течение предыдущих 90 дней и после этого был признан органом здравоохранения выздоровевшим.