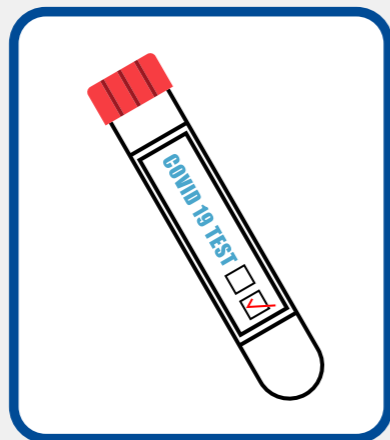


در صورتیکه مسافرت نموده ایم، با شخص مصاب به کووید-19 تماس نزدیک داشته ایم و یا اگر علایم ویروس را داریم، چگونه خود را منزوی نماییم



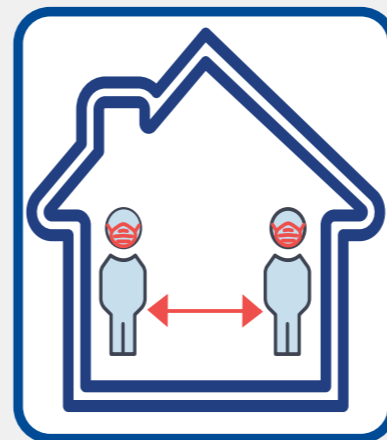
در خانه بمانید: از رفتن به کار، مکتب و یا محلات عامه خودداری نمایید.



خانه را صرف بمقصد انجام معاینه کووید-19 و یا در حالات اضطراری ترک کنید.



تا حد امکان دور از سایر اعضای فامیل در اتاق جداگانه باشید.



ماسک پوشید و از سایر اعضای فامیل در خانه 2 متر فاصله بگیرید.



سطح اشیا را همیشه و بعد از استفاده پاک کنید.



کلکین ها را باز نمایید تا جریان هوا افزایش یابد.