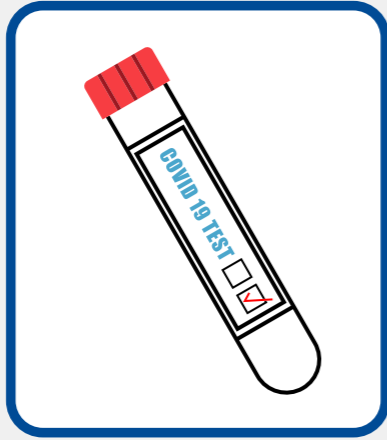


سفر، کووڈ-19 والے کسی فرد کے ساتھ قریبی رابطہ کی وجہ سے یا آپ میں وائرس کی علامات ہوں تو ضرورت پڑنے پر کس طرح خود کو آسولٹیٹ کیا جائے



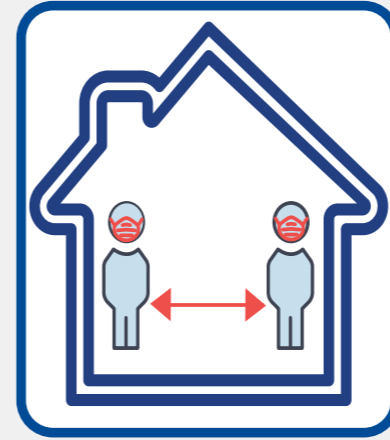
گھر پر رہیں؛ کام
کرنے یا دیگر عوامی
جگہوں پر نہ جائیں۔



صرف کووڈ-19 کا
ٹیسٹ کروانے کے لیے
یا ہنگامی نگہداشت کے
لیے ہی اپنے گھر سے
باہر جائیں۔



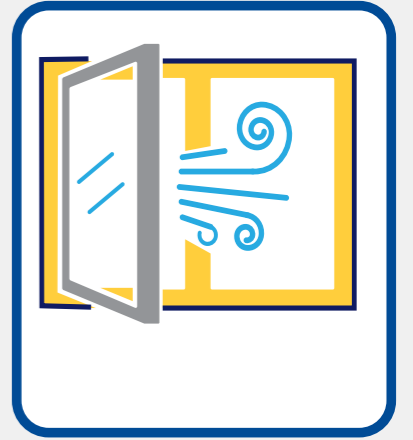
زیادہ سے زیادہ ممکن
حد تک اپنے گھرانے میں
دوسروں سے علیحدہ
کمرے میں رہیں۔



گھر پر ماسک پہنیں اور
دوسروں سے 2 میٹر کا
فاصلہ قائم رکھیں۔



سطحوں کی کثرت
سے اور استعمال کے
بعد صفائی کریں۔



ہوا کی روانی بڑھانے
کے لیے کھڑکی کھول
دیں۔