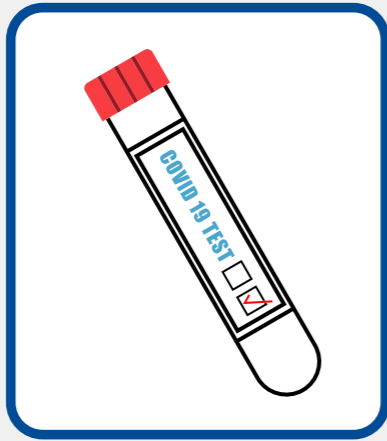


# Como mantenerse aislado si es necesario debido a que viajó, estuvo en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 o usted tiene síntomas del virus



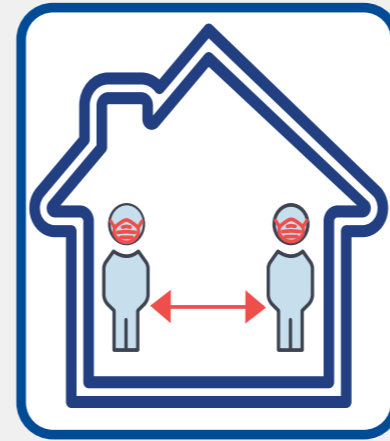
**Quédese en casa:**  
No vaya a trabajar, a la escuela o a otros lugares públicos.



**Solamente salga de casa para hacerse una prueba de COVID-19 o para recibir cuidado de emergencia.**



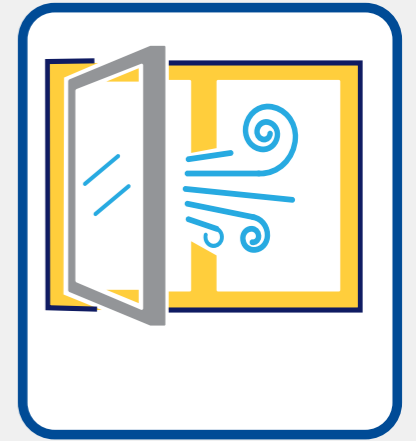
**Permanezca en una habitación separada del resto de los integrantes de su hogar tanto como sea posible.**



**Use un cubrebocas y mantenga dos metros de sana distancia de los demás en su hogar.**



**Limpie las superficies con frecuencia y después de usarlas**



**Abra la ventana para aumentar la ventilación.**