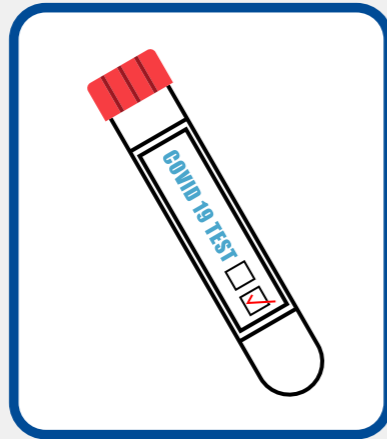


در صورت الزام به ایزوله کردن به علت مسافرت، تماس نزدیک با فرد مبتلا به COVID-19 یا داشتن علائم ویروس، چطور خود را ایزوله کنیم؟



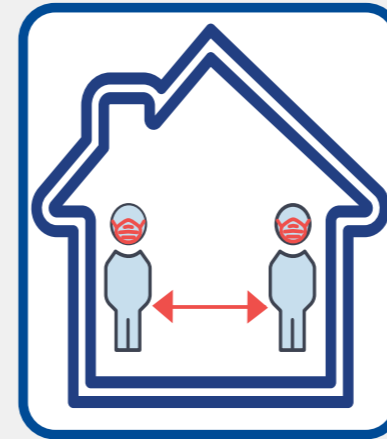
در خانه بمانید: به محل کار، مدرسه یا سایر مکان‌های عمومی نروید.



خانه خود را فقط برای آزمایش COVID-19 یا مراقبت اورژانسی یا ترک کنید.



تا حد ممکن، در اتاقی جدای از دیگران در خانه خود بمانید.



ماسک بپوشید و 2 متر فاصله را از دیگران حفظ کنید.



مرتب و بعد از استفاده، سطوح را تمیز کنید.



پنجره را باز کنید تا جریان هوا افزایش یابد.