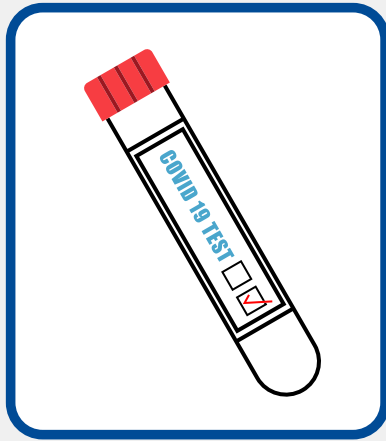


كيف تقوم بالعزل الذاتي إذا كان مطلوباً منك بسبب السفر، أو مخالطة شخص مصاب بكوفيد - 19، أو عندك أعراض الفيروس



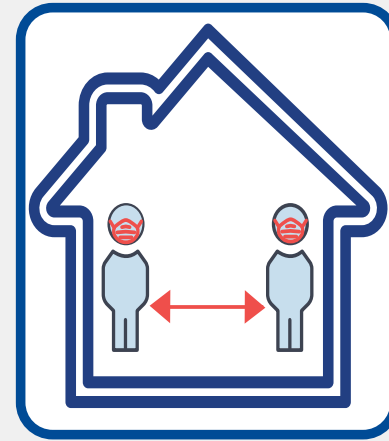
يجب ملازمة المنزل:
لا تذهب إلى العمل أو
المدرسة أو الأماكن
العامة الأخرى



لا تغادر المنزل إلا
لإجراء فحص
كوفيد - 19 أو في حالة
طارئة.



ابق في غرفة منفصلة عن
الآخرين في منزلك بقدر
الإمكان.



الحفاظ على ارتداء
الكمامة وعلى مسافة
مترين بينك وبين
الآخرين في المنزل.



المواظبة على
تنظيف الأسطح وبعد
استعمالها.



فتح النوافذ لزيادة تجديد
الهواء.