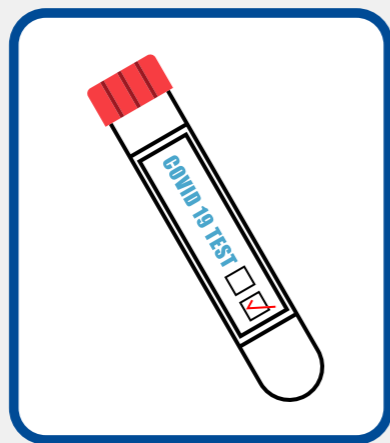


# Ako sa izolovať, ak je to od vás vyžadované kvôli cestovaniu, blízkeho kontaktu s niekým, kto má COVID-19, alebo ak máte príznaky vírusu



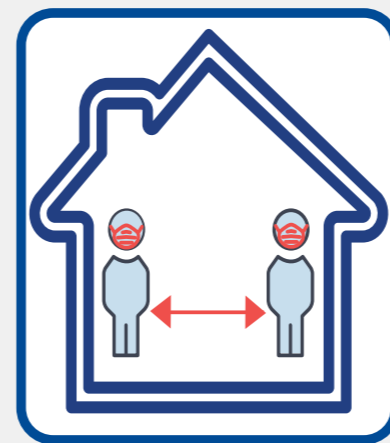
**Zostaňte doma:**  
Nechodte do práce, školy ani na iné verejné miesta.



**Z domova**  
odchádzajte len za účelom vykonania testu na COVID-19 alebo pohotovostnej starostlivosti.



**Zostávajúce čo najviac v oddelenej miestnosti od ostatných členov vašej domácnosti.**



**Používajte rúšku a udržujte 2 metre odstup od ostatných doma.**



**Povrchy čistite často a po ich použití.**



**Otvárajte okno, aby ste zvýšili prúdenie vzduchu.**