

MI A TEENDŐ, HA SZOROS KAPCSOLATBAN VOLT OLYAN SZEMÉLYEL, AKI A COVID-19 HORDOZÓJA?

2021. október 12.

Ha értesítést kapott arról, hogy közeli kapcsolatban volt valakivel, aki a COVID-19 hordozója:



ÖNKÉNTES KARANTÉN

- Attól az időponttól számított 10 napig önkéntes karanténban kell maradnia, amikor azzal a személlyel utoljára kapcsolatban volt, akinek a tesztje pozitív lett. A közegészségügy közölni fogja, hogy mikor oldható fel a karanténja
- Ha nincsenek tünetei, és teljesen be van oltva*, vagy nemrégiben COVID-19-fertőzésen esett át**, nem kell karanténba vonulnia, kivéve, ha a közegészségügy erre utasítja. Továbbra is követnie kell azonban az alábbi utasításokat.



MINDEN NAP KÖVESSE FIGYELEMMEL, NEM JELENTKEZNEK-E A COVID-19-RE UTALÓ TÜNETEI:

Minden nap kövesse figyelemmel, nem jelentkeznek-e a COVID-19-re utaló tünetei, még akkor is, ha teljesen be van oltva*, vagy nemrégiben átesett a COVID-19-fertőzésen**. Figyeljen, nem jelentkeznek-e az alábbi tünetek bármelyike:



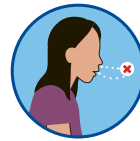
37,8°C feletti láz és/vagy hidegrázás



Köhögés



Légzési nehézség



Ízérzés vagy szaglás csökkenése vagy elvesztése



Hányinger, hányás vagy hasmenés (18 éves kor alatt)



Fáradtság, izom- vagy ízületi fájdalom (18 éves kor felett)



Torokfájás



Orrfolyás vagy orrdugulásnasale



Hasi fájdalom



Fejfájás



Szemvörösödés



Étvágycsökkenés vagy étvágytalanság

HA TÜNETEK JELENTKEZNEK:

Azonnal teszteltesse magát PCR-teszttel:

- Foglaljon időpontot egy tesztközpontban a COVID-19 PCR-teszt elvégzéséhez.
- Ha negatív lett a PCR-tesztje a tünetei megjelenése előtt, ismét teszteltesse magát.
- Ha teljeskörűen be van oltva*, vagy a közelmúltban COVID-19-fertőzésen** esett át, azonnal maradjon otthon, és vonuljon önkéntes karanténba, amíg a teszt eredményét meg nem kapja.

A család tagjainak önként karanténba kell vonulniuk:

- A család minden tagjának karanténba kell vonulnia, amíg a tesztje negatív nem lesz, kivéve, ha a család tagjai teljeskörűen be lettek oltva*, vagy nemrégiben COVID-19-fertőzésen** estek át.

Értesítse munkáltatóját, vagy hívja a közegészségügyet a 416-338-7600 számon.

TESZTELTESSE MAGÁT MÉG AKKOR IS, HA NINCSENEK TÜNETEI

- Még akkor is, ha nincsenek tünetei, két PCR-tesztet kell elvégeztetnie: egyet a lehető leghamarabb, egy másodikat pedig általában 1 héttel később. A közegészségügy további tájékoztatást nyújt arról, hogy mikor kell elvégeztetni ezeket a teszteket.

AMÍG ÖN ÖNKÉNTES KARANTÉNBAN VAN, A HÁZTARTÁS MINDEN TAGJÁNAK A KÖVETKEZŐKET KELL TENNIE:

- Maszkot kell viselnie nyilvános helyen mások védelme érdekében.
- Kerülje a zsúfolt helyeket.
- Korlátozza az érintkezést időssekkel vagy egészségügyi problémákkal küzdőkkel.
- Tartson két méteres távolságot másoktól.

*A **teljeskörű beoltottság** legalább 14 nappal a COVID-19 oltási sorozat második adagja után, vagy az Ontariói Egészségügyi Minisztérium meghatározása szerint értendő.

**Az, hogy valaki nemrégiben COVID-19-fertőzésen esett át, azt jelenti, hogy az elmúlt 90 napban pozitív lett a COVID-19-tesztje, de a közegészségügy szerint már meggyógyult.