

နမ့်ပျာအိန်ဘူးတံဘဉ်ဒီးပျာတဂၢလၢဘဉ်က COVID-19 နှ် ဘဉ်မၤဒဲလဲဉ်

လၢအီးကထိဘဉ် 12, 2021

နမ့်ဘဉ်တံဘဉ်ဘဉ်သ့ဉ်ညါနၢလၢ နမ့်ပျာအိန်ဘူးတံဘဉ်ဒီးပျာတဂၢလၢဘဉ်က COVID-19-



တၢ်ဟံအိန်လီဆီသးလၢနီၢ်ကစၢ်

- နဘဉ်ဟံအိန်လီဆီသးလၢနီၢ်ကစၢ် 10 သီ စးထီဉ်အနံၤသီအကတၢ်တဘျီ ဖဲနအိန်ဘူးတံဘဉ်ဒီး ပျာတဂၢလၢဘဉ်ကတၢ်ဆါန့ဉ်လီၤ ကမ္ပၢ်ဆူဉ်ချ့တဲဘဉ်နၢလၢ နတၢ်ဟံအိန်လီဆီသးလၢနီၢ်ကစၢ် ကတၢ်သ့အခါဖဲလဲဉ်န့ဉ်လီၤ
- နမ့ၢ်တအိန်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီဉ်တဖဉ်ဒီးဆဲးဘဉ်ကသံဉ်ဒီးအဝံၤလၢပျဲ* မ့တမ့ၢ် ကတီၢ်ခအံၤ ဘဉ်ကဒီး COVID-19 တၢ်ဆါ** ဒီးမ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢဘဉ်တၢ်နီဉ်လီၤဖျါကမ္ပၢ်ဆူဉ်ချ့ဘဉ်န့ဉ် နတဘဉ် ဟံအိန် လီဆီသးဘဉ်န့ဉ်လီၤ နဘဉ်လူၤတီၢ်မၤထွဲဒီးတၢ်နီဉ်လီၤလၢလံာ်န့ဉ်လီၤ



အံးထွဲကွၢ်ထွဲ COVID-19 တၢ်ဆါကွၢ်ပနီဉ်တဖဉ်ကိးနံၤဒဲး-

နမ့ၢ်ဆဲးဘဉ်ကသံဉ်ဒီးအဝံၤလၢပျဲ* မ့တမ့ၢ် ကတီၢ်အံၤဘဉ်က COVID-19** တၢ်ဆါဒဲးလဲဉ်န့ဉ် အံးထွဲ ကွၢ်ထွဲ COVID-19 တၢ်ဆါကွၢ်ပနီဉ်တဖဉ်ကိးနံၤဒဲးတက့ၢ် ကွၢ်စူဉ်ဘဉ်တၢ်ဆါကွၢ်ပနီဉ်တဖဉ်လၢလံာ် ထီရီၤတမံၤတက့ၢ်-



လီၤကီၢ်အါန့ၢ် > 37.8°C ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂီၢ်ကံ



ကူး



ကသါကီခဲ



အိဉ်တၢ်တသ့ဉ်ညါအရီၢ် မ့တမ့ၢ် နါဒဲး တနာဘဉ်တၢ်စ့ၤလီၤ



သးကလဲၤ ဘျီး မ့တမ့ၢ် ဟၢဖၢလူ (ထဲသးနံဉ် 18 ဆူဖီလၢာ်)



လီၤဘျး ယုၤညဉ် မ့တမ့ၢ် စုဆါခိဉ်ဆါဆါ* (ထဲသးနံဉ် 18 ဆူဖီခိဉ်)



ကီၢ်ယုၢ်ဘိဆါ



နါဒဲးထဲယုၤ မ့တမ့ၢ် နါဒဲးဘဲး



ဟၢဖၢဆါ



ခိဉ်ဆါ



မံာ်ချံထီဉ်ဂီၤ



အိဉ်တၢ်တန့ဉ် မ့တမ့ၢ် အိဉ်တၢ်န့ၢ်စ့ၤလီၤ



နမ့ၢ်စးထီဉ်အိန်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီဉ်တဖဉ်-

စးထီဉ်မၤကွၢ်သးလၢ PCR တဘျီဖီ-

- မၤနီဉ်တၢ်သ့ၤကတီၢ်တဘျီဖဲတၢ်သမံထဲမၤကွၢ်အစဲထီဉ် လၢကဒီးန့ၢ်ဘဉ် PCR မၤကွၢ် COVID-19 အဂီၢ်တက့ၢ်
- နတၢ်မၤကွၢ် PCR အစၢတၢ်ဆါဟံမ့ၢ်တဖျါ တချုးနတၢ်ဆါစ့ၢ်ပနီဉ်တဖဉ်စးထီဉ်န့ဉ် မၤကွၢ်သးဒီး တဘျီတက့ၢ်
- နမ့ၢ်ဆဲးဘဉ်ကသံဉ်ဒီးအဝံၤလၢပျဲ* မ့တမ့ၢ် အပူၤကွၢ်ဘဉ်က COVID-19 တၢ်ဆါ** နကြးအိဉ် လၢဟံဉ်ဒီးဟံအိန်လီဆီသးတဘျီဖီဖဲနအိန်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်အစၢအခါတက့ၢ်

ပျာန့ဉ်ဖိထၢဖိတဖဉ် ဘဉ်ဟံအိန်လီဆီသး-

- ပျာကိးဂၢဒဲးလၢန့ဉ်ဖိထၢဖိပူၤ မ့ၢ်ဆဲးဘဉ်ကသံဉ်ဒီးအဝံၤလၢပျဲ* မ့တမ့ၢ် အပူၤကွၢ်ဘဉ်က COVID-19 တၢ်ဆါ** သန့က့ အဝဲသ့ဉ်ကဘဉ်ဟံအိန်လီဆီသးတုၤလၢ နတၢ်မၤကွၢ်အစၢဖျါ လၢတအိန်ဒီးတၢ်ဆါဟံတစုန့ဉ်လီၤ

ဘိးဘဉ်သ့ဉ်ညါနတၢ်မၤကစၢ် မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိဆူ ကမ္ပၢ်ဆူဉ်ချ့ ဖဲ 416-338-7600 တက့ၢ်



နမ့ၢ်တအိန်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီဉ်တဖဉ်သန့က့ ဒီးမၤကွၢ်သးတက့ၢ်

- နမ့ၢ်တအိန်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီဉ်တဖဉ်သန့က့ နကြးမၤကွၢ်သးလၢ PCR ခံဘျီ- တဘျီဖဲအဆိအချ့ ဒီး ခံဘျီတဘျီ အါတက့ၢ်ဆူမံာ်ညါ 1 န့န့ဉ်လီၤ ကမ္ပၢ်ဆူဉ်ချ့ကတုၢ်အါထီဉ်နၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိအဂုၤလၢ ဘဉ်သးဒီးတၢ်လဲၤဒီးကွၢ်သးအခါဖဲလဲဉ်န့ဉ်လီၤ

ဖဲနဟံအိန်လီဆီသးကတီၢ်ခါ ပျာကိးဂၢဒဲးလၢန့ဉ်ပူၤဖီပူၤကြး-

- ကျိတၢ်ကးဘၢမံာ်ဖဲလဲၤလၢကမ္ပၢ်ကျိဒ်သိးကဒီးအဝံၤဘဉ်ပျာဂၢတဖဉ်အဂီၢ်
- ဟးဆဲးတၢ်လီၢ်တဖဉ်လၢအိန်ဒီးပျာအါအါဂီၢ်ဂီၢ်
- ဟံပနီဉ်တၢ်အိန်ဘူးတံဘဉ်လီၢ်သးဒီးပျာဂၢတဖဉ်လၢအိန်ဒီးတၢ်အိန်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်ကီ မ့တမ့ၢ် ပျာမ့ၢ်တုၤပျာတီၢ်တဖဉ်
- အိဉ်စီၤစုၤယံၤလီၢ်သးဒီးပျာဂၢတဖဉ်လၢခံမံးထၢဉ်



*ဆဲးဘဉ်ကသံဉ်ဒီးအဝံၤလၢပျဲ အိဉ်ပညီ တၢ်ဆဲးဘဉ် COVID-19 ကသံဉ်ဒီးအဝံၤခံဘျီဂီၢ် ခံဘျီတဘျီဝဲ ပူၤကွၢ် 14 သီ မ့တမ့ၢ် ဆူဖီခိဉ် ဒ်ဘဉ်တၢ်ဟံပနီဉ်အိဉ် ဒီဖျါ Ontario Ministry of Health (အိးထံဉ်ရံဉ်အိဉ် ဆူဉ်ချ့တီကိဉ်ခိဉ်ကျါ) န့ဉ်လီၤ

**အပူၤကွၢ်ဘဉ်က COVID-19 တၢ်ဆါ အိဉ်ပညီမ့ၢ်ဝဲပျာတဂၢန့ဉ် မၤကွၢ်သးဖျါလၢဘဉ်ကဒီး COVID-19 လၢအပူၤကွၢ် 90 သီ ဒီးတၢ်ဆါဘျီကွၢ်ခိဉ်ဖျါတၢ်ဟံဂၢဟံ ကျါအီၤလၢ ကမ္ပၢ်ဆူဉ်ချ့န့ဉ်လီၤ