

ŠTA TREBA DA RADITE AKO STE U BLISKOM KONTAKTU SA OSOBOM KOJA IMA COVID-19

12. oktobar 2021

Ako saznate da ste u bliskom kontaktu sa nekim ko ima COVID-19:

SAMO-IZOLUJTE SE



- Morate se samo-izolovati 10 dana počev od dana kada ste poslednji put bili u kontaktu sa osobom koja je testirana pozitivno. Javno zdravlje će vam reći kada možete da završite samo-izolaciju.
- Ako nemate simptome i potpuno ste vakcinisani* ili ste nedavno bili zaraženi** COVID-om 19, ne treba da se samo-izolujete, osim ako vam je to naloženo od strane javnog zdravlja. Vi morate ipak da sledite niže navedene instrukcije.

PRATITE SVAKOGA DANA COVID-19 SIMPTOME:

Pratite svakoga dana simptome COVID-a 19, čak i ako ste potpuno vakcinisani* ili ste nedavno bili zaraženi** COVID-om 19. Obratite pažnju na sledeće simptome:



Temperatura > 37.8°C i/ili drhtavica



Kašalj



Otežano disanje



Smanjenje ili gubitak čula ukusa ili mirisa



Muka, povraćanje ili proliv (<18 godina)



Umor, bol u mišićima ili zglobovima (18+ godina)



Bol u grlu



Pun nos ili curenje iz nosa



Bol u stomaku



Glavobolja



Crvenilo u očima



Smanjenje ili gubitak apetita

AKO IMATE SIMPTOME:

Testirajte se odmah PCR testom:

- Zakažite termin za COVID-19 PCR test u centru za testiranje.
- Ako imate negativan rezultat testa iz vremena pre početka simptoma, testirajte se ponovo.
- Ako ste potpuno vakcinisani* ili ste nedavno zaraženi** COVID-om 19, treba da ostanete kod kuće odmah dok čekate rezultat testa.

Članovi domaćinstva treba da se samo-izoluju:

- Svi članovi vašeg domaćinstva treba da se samo-izoluju dok vi ne budete testirani negativno, osim ako su potpuno vakcinisani* ili su nedavno bili zaraženi** COVID-om 19.

Obavestite vašeg poslodavca ili pozovite javno zdravlje na: 416-338-7600.

TESTIRAJTE SE ČAK I AKO NEMATE SIMPTOME

- Čak i ako nemate simptome, treba da imate dva PCR testa: jedan čim je to moguće i drugi obično nedelju dana kasnije. Od javnog zdravlja ćete dobiti više informacija o tome kada da obavite ove testove.

DOK STE VI U SAMO-IZOLACIJI, SVAKI ČLAN VAŠEG DOMAĆINSTVA TREBA DA:

- Nosi masku u javnom prostoru da zaštiti druge
- Ograniči kontakt sa ljudima koji imaju zdravstvene probleme ili sa starijima.
- Izbegava mesta sa mnogo ljudi.
- Drži distancu od 2 metra od drugih.

*Potpuno vakcinisani su oni koji su pre 14 ili više dana primili drugu dozu serije COVID-19 vakcine ili kako je to definisano od strane Ministarstva Zdravlja Ontarija.

**Nedavno zaraženi COVID-om 19 su osobe koje su testirane pozitivno u poslednjih 90 dana i bile označene kao 'čiste' od strane javnog zdravlja.