

CẦN LÀM GÌ NẾU QUÝ VỊ LÀ NGƯỜI TIẾP XÚC GẦN CỦA MỘT NGƯỜI NHIỄM COVID-19

Ngày 12 tháng 10 năm 2021

Nếu quý vị đã được thông báo rằng quý vị là người tiếp xúc gần của người nhiễm COVID-19:



TỰ CÁCH LY

- Quý vị phải tự cách ly trong 10 ngày kể từ ngày tiếp xúc cuối cùng của quý vị với người có kết quả xét nghiệm dương tính. Sở y tế công cộng sẽ cho quý vị biết khi nào quý vị có thể chấm dứt tự cách ly.
- Nếu quý vị không có triệu chứng và đã chích ngừa đầy đủ* hoặc bị nhiễm COVID-19 gần đây**, quý vị không phải tự cách ly, trừ khi được sở y tế công cộng chỉ đạo. Quý vị vẫn phải tuân theo các chỉ dẫn dưới đây.

THEO DÕI CÁC TRIỆU CHỨNG COVID-19 HÀNG NGÀY:

Theo dõi các triệu chứng COVID-19 hàng ngày, cho dù đã chích ngừa đầy đủ* hoặc bị nhiễm COVID-19 gần đây**. Để ý bất cứ triệu chứng nào trong số sau đây:



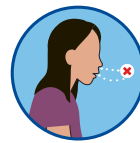
Sốt > 37.8°C
và/hoặc ớn lạnh



Ho



Khó thở



Giảm hoặc mất
vị giác hoặc mùi



Buồn nôn (ói), nôn
(ói) mửa, tiêu chảy
(<18 tuổi)



Mệt mỏi, đau
cơ hoặc khớp
(18+ tuổi)



Viêm họng



Chảy mũi hoặc
nghẹt mũi



Đau bụng



Đau đầu



Đỏ mắt



Bớt muốn hoặc
không muốn ăn

NẾU QUÝ VỊ CÓ TRIỆU CHỨNG:

Xét nghiệm bằng xét nghiệm PCR ngay lập tức:

- Đặt hẹn tại một trung tâm đánh giá để làm xét nghiệm COVID-19 bằng PCR.
- Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm PCR âm tính trước khi các triệu chứng bắt đầu, hãy đi xét nghiệm lại.
- Nếu quý vị đã chích ngừa đầy đủ* hoặc bị nhiễm COVID-19 gần đây**, quý vị nên ở nhà và tự cách ly ngay lập tức trong khi quý vị chờ kết quả xét nghiệm.

Các thành viên trong hộ gia đình cần tự cách ly:

- Mọi người trong hộ gia đình quý vị sẽ cần phải tự cách ly cho đến khi quý vị xét nghiệm âm tính, trừ khi họ đã chích ngừa đầy đủ* hoặc bị nhiễm COVID-19 gần đây**.

Thông báo cho nơi làm việc / hãng sở của quý vị hoặc gọi cho sở y tế công cộng ở số: 416-338-7600.

ĐI XÉT NGHIỆM CHO DÙ QUÝ VỊ KHÔNG CÓ TRIỆU CHỨNG

- Cho dù quý vị không có triệu chứng, quý vị nên làm hai xét nghiệm PCR: một xét nghiệm càng sớm càng tốt và xét nghiệm thứ hai thường là 1 tuần sau đó. Sở y tế công cộng sẽ cung cấp cho quý vị thêm thông tin về thời điểm thực hiện các xét nghiệm này.

TRONG KHI QUÝ VỊ TỰ CÁCH LY, MỌI NGƯỜI TRONG HỘ GIA ĐÌNH QUÝ VỊ NÊN:

- Đeo khẩu trang ở những nơi công cộng để bảo vệ những người khác.
- Tránh những nơi đông người.
- Hạn chế tiếp xúc với những người có vấn đề về sức khỏe hoặc người cao tuổi.
- Giữ khoảng cách hai mét với những người khác.

*Chích ngừa đầy đủ nghĩa là 14 ngày trở lên sau khi tiêm mũi thứ hai của một loạt vaccine COVID-19 hoặc theo định nghĩa của Bộ Y tế Ontario.

**Nhiễm COVID-19 gần đây có nghĩa là người đó đã có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 trong 90 ngày gần đây nhất và đã được sở y tế công cộng xác định là đã hết bệnh.