



CUIDADOS DE UMA CRIANÇA COM COVID-19

15 fev 2022

Se uma criança do seu agregado familiar estiver [doente com COVID-19](#), os pais e cuidadores devem continuar a oferecer cuidados e apoio nas necessidades diárias. A maioria das crianças tem sintomas de COVID-19 mais brandos do que os adultos. Algumas crianças com COVID-19 podem ficar muito doentes, podem ter de ser levadas ao hospital ou desenvolver sintoma mais graves e duradouros.

Procure atendimento médico se o seu filho tiver algum dos sintomas que se seguem:



Tem menos de 3 meses de idade e febre ou dificuldade em respirar



Não acorda



Febre que já dura mais de 7 dias



Febre com erupção cutânea



Cor de pele azulada



Vómitos ou diarreia constantes



Não bebe líquidos em quantidade suficiente



É imunodeficiente e tem febre

Para evitar o contágio de COVID-19:



Use uma [máscara bem ajustada](#) dentro de casa



Desinfete objetos que são muito tocados, como pratos, talheres, bancadas, torneiras, maçanetas e manípulos de autoclismo



Isole a criança tanto quanto possível de familiares que corram alto risco de ficarem gravemente doentes com COVID-19



Não durma na mesma cama do que o seu filho



Lave as mãos com água e sabão



Na medida do possível, mantenha dois metros de distância de todos os outros membros do agregado familiar



Aumente a circulação de ar abrindo as janelas, se for seguro fazê-lo



Todos os [membros do agregado familiar](#) devem permanecer em casa durante o mesmo período de isolamento

Ajudar as nossas crianças a [vacinarem-se](#) é o mais importante que podemos fazer neste momento para proteger as nossas crianças, famílias e comunidade da COVID-19.