

# གལ་སྲིད་ཚུད་རང་ COVID-19 རིམ་སྐོར་ནད་ཕོག་ཡོད་པའི་མི་དང་ཉེ་མ་ནས་སྐྱབས་འཕུང་ བྱུང་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ།

ཕྱི་ལོ་2021ལྷ་10ཚེས་12ཉིན།

གལ་སྲིད་ཚུད་རང་ COVID-19 རིམ་སྐོར་ནད་ཕོག་ཡོད་པའི་མི་ལུ་ཞིག་དང་ཐག་ཉེ་མ་ནས་སྐྱབས་འཕུང་བྱུང་བའི་བཤེས་ལན་འབྲུམ་ཚོ།



## བྱུང་སྲིད་བྱེད་དགོས།

- རིམ་སྐོར་ནད་ཕོག་པའི་མི་དང་ཐག་ཉེ་མ་ནས་སྐྱབས་འཕུང་བྱུང་བའི་ཉེན་དུའི་ཚོས་གངས་ནས་བཞེས་ཀྱིས་ཚུད་རང་དེས་པར་དུ་ཉེན་གངས་10འི་རྩལ་བཀག་སྲིད་དགོས། མི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གིས་ཚུད་རྩལ་བཀག་ནས་ཞིག་མཚམས་འཛོགས་བྱེད་དགོས་མིན་གྱི་རེད།
- གལ་སྲིད་ཚུད་ལ་ནད་རྟགས་མེད་པ་དང་སྲིད་འགོག་འབྲུམ་ཚང་བརྒྱབས་ཟེན་\*གས་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་ཉེ་ཆར་COVID-19 རིམ་སྐོར་ནད་ཕོག་ཡོད་པའི་\*\*རིགས་ཡིན་ན་མི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་ནས་བྱུང་བཀག་ལམ་སྟོན་པར་མེད་ཕྱིན། བྱུང་བཀག་སྲིད་དགོས་ཀྱི་མེད། **འོན་ཀྱང་ཚུད་ཀྱིས་གཤམ་གྱི་ལམ་སྟོན་རྣམས་ལག་བརྟུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།**



## COVID-19 རིམ་སྐོར་ནད་ཀྱི་ནད་རྟགས་ཉེན་རྣམས་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པ།

COVID-19 རིམ་སྐོར་ནད་ཀྱི་ནད་རྟགས་ཉེན་རྣམས་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་ཚུད་རང་སྲིད་འགོག་འབྲུམ་ཚང་བརྒྱབས་ཟེན་གས་\*ཡིན་པར་ཚུད་མེད་དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་COVID-19 རིམ་སྐོར་ནད་ཕོག་ཀྱང་ཚུད་མེད་ཡིན།\*\* གཤམ་གྱི་ནད་རྟགས་རྣམས་འཚོམ་ཞིབ་བྱས།

 <b>ཚ་བ་རྒྱས་པ། &gt; 37.8°</b> དང་/ཡང་ན་གང་ཤུར་རྒྱས་པ།	 <b>སྒོ་རྒྱག་པ།</b>	 <b>དབྱགས་གཏོང་སྒྱུར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ།</b>	 <b>སྐྱོ་བ་དང་དེ་ཉམས་པའམ་ཡལ་པ།</b>	 <b>ཞེ་མེར་བ། ལྷག་པའམ་བཤམ་པ།</b> (རང་ལོ་ <18)	 <b>ཐང་ཚད་བ། ལྷག་པ་ན་བའམ་ཡང་ན་ཚོག་ན་པ།</b> (རང་ལོ་ 18+)
 <b>མིང་པ་ན་པ།</b>	 <b>ན་རྩ་རྩ་ཐོན་པའམ་རྩ་ལྷུང་འགག་པ།</b>	 <b>སྒོད་པ་རྒྱག་ཟེད།</b>	 <b>མགོ་ན་པ།</b>	 <b>མིག་བྱིང་སྒྱུ་ཚག་པ།</b>	 <b>བས་ཀྱི་དང་ག་ཉམས་པའམ་ཡལ་པ།</b>

## གལ་སྲིད་ཚུད་ལ་ནད་རྟགས་དེ་རིགས་ཚོན་བཞིན་ཡོད་ན།

ལམ་མེད་PCR བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས།

- ཚུད་ཀྱིས་COVID-19 རིམ་སྐོར་ནད་ཕོག་ཡོད་མེད་བརྟག་བྱེད་ཀྱི་PCR བརྟག་དཔྱད་ལྟེ་གནས་སུ་བརྟག་དཔྱད་ལ་བསྐྱོད་སྲིད་དུས་ཚད་བཟོ་དགོས།
- གལ་སྲིད་ཚུད་ལ་ནད་རྟགས་མ་ཐོན་གོང་གི་PCR བརྟག་དཔྱད་བྱུང་བའི་ནད་རིམ་སྐོར་ནད་ཕོག་ཡོད་ན། ཡང་བསྐྱར་བརྟག་དཔྱད་བྱོས།
- གལ་སྲིད་སྲིད་འགོག་འབྲུམ་ཚང་བརྒྱབས་ཟེན་ཡོད་པའམ་\*ཡང་ན་ཉེ་ཆར་COVID-19 རིམ་སྐོར་ནད་ཕོག་ཡོད་ན་\*\*ཚུད་རང་དེས་པར་དུ་ཚུད་རྩལ་བཀག་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱུང་བའམ་སྐྱབས་ལྷག་གིན་ལམ་མེད་བྱུང་བཀག་སྲིད་འགོ་འཛུགས་དགོས།

## ནད་མི་བྱུང་བཀག་སྲིད་དགོས་རིགས།

- ཚུད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱུང་བའམ་ནད་ནད་མེད་པ་གཏན་ན་མ་འཁེལ་བར་དུ། ཚུད་ཀྱི་ཚུད་ཀྱི་ནད་ཡོད་ནད་མི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བཀག་སྲིད་དགོས། འོང་ཚོ་སྲིད་འགོག་འབྲུམ་ཚང་བརྒྱབས་ཟེན་པ་དང་\* ཡང་ན་ཉེ་ཆར་COVID-19 རིམ་སྐོར་ནད་ཕོག་ཟེན་ཚུ་ཡིན་དེ་ཞིག་བསམ་པ་རེད།\*\*

ཚུད་ཀྱི་ལམ་བཤེས་ལ་བཤེས་ལན་གཏོང་བའམ་ཡང་ན་མི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་ལ་ཁ་བར་གཏོང་།: 416-338-7600

## ཚུད་ལ་ནད་རྟགས་ཚོན་གྱི་མེད་ཀྱང་ཡིན་ཅིག་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས།

- ཚུད་ལ་ནད་རྟགས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཚུད་ཀྱིས་PCR བརྟག་དཔྱད་ཐེངས་གཉིས་བྱེད་དགོས། དང་པོ་དེ་ཉེན་གང་མཚོགས་ཀྱིས་གང་ཀྱིས་ཚུད་དགོས་པ་དང་གཉིས་པ་དེ་ཉེན་བསུན་ལྷག་1ཚེས་ལ་བྱེད་དགོས། མི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གིས་ཚུད་རྩལ་བཀག་དཔྱད་ནས་ཞིག་བྱེད་དགོས་མིན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མེ་མང་མགོ་སྲིད་བྱེད་དགོས།

## ཚུད་རང་བྱུང་བཀག་སྲིད་རིང་། ཚུད་ཀྱི་ནད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་དེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་རིགས།

- |  |   |
|--|---|
| • མི་དམངས་འཕྲོད་སར་དེས་པར་དུ་ལ་རས་ཀྱི་ནད་དགོས་ཤིང་མི་གཞན་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།                    | • མི་ཚོགས་ཆེ་སའི་ཁུལ་གཡོལ་དགོས།             |
| • མི་རྩན་འགོགས་རིགས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས་ལ་གང་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱབས་འཕུང་ཚང་བཀག་བྱེད་དགོས། | • མི་གཞན་དང་རྒྱུང་ཐག་མི་ཤར་གཉིས་འཛོགས་དགོས། |

\*སྲིད་འགོག་འབྲུམ་ཚང་བརྒྱབས་ཟེན་གས་ཀྱི་དོན་ནི་ COVID-19 རིམ་སྐོར་ནད་ཕོག་ཡོད་པའི་ཉེན་འགོག་འབྲུམ་ཚང་བརྒྱབས་ནས་ཉེན་གངས་14འོང་མེད་པའམ་ཡང་ན་མིན་ཤིང་འོ་ཡོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གི་འབྲེལ་བཞེད་ལ་གཞི་བཙུགས་དགོས།

\*\*ཉེ་ཆར་COVID-19 རིམ་སྐོར་ནད་ཕོག་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དེ་ཉེན་གང་མཚོགས་ཀྱིས་ཉེན་གངས་90འོང་བའམ་ཚུད་རྩལ་བཀག་སྲིད་ཀྱི་ཚུ་མི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་ནས་དྲག་སྲིད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལམ་མེད་བྱུང་བའམ་ཡང་ལོ་དགོས།