

سیسے کی زہر آلودگی کی ایک رپورٹ کے بعد، ٹورنٹو پبلک ہیلتھ متنہ کر رہا ہے کہ ٹورنٹو، ON میں کیرالہ آئیرویدک اینڈ نیچرل ہربل کنسلٹیشن کے ذریعے فروخت کیے جانے والے پروڈکٹس غیر مجاز ہیں اور ان سے صحت کے سنگین خطرات لاحق ہو سکتے ہیں:

آئیروید ہندوستان اور جنوبی ایشیا میں جڑیں رکھنے والے روایتی دوا کی ایک شکل ہے۔ طرز زندگی میں ترمیم اور دیگر تھراپی کے علاوہ، آئیروید کی دوائیں (نیز دیگر روایتی اور نباتی دوائیں) ایسی مرکبات کے ادخال پر مشتمل ہو سکتی ہیں جن میں بھاری دھاتیں، خاص طور پر سیسہ، پارہ اور سنکھیا شامل ہونے کی بات ضبط تحریر ہے۔ آئیروید کی دواؤں کے استعمال سے سیسے کی سمیت خوب اچھی طرح ضبط تحریر ہے۔

خون میں سیسہ کی بڑھی ہوئی مقدار والے افراد لا علامتی ظاہر ہو سکتے ہیں یا ان میں کئی طرح کی نشانیاں اور علامات نظر آ سکتی ہیں۔ ان میں شامل ہیں:

- پیٹ میں درد، جس کی رینج کبھی کبھار کی تکلیف سے لے کر طویل درد، "لیڈ کولک" (شدید، باری باری سے پیٹ میں مروڑ) تک ہو سکتی ہے
- جبلی علامات، بنیادی طور پر تھکان اور عمومی بے چینی
- خون کی کمی
- اعصابی بد عملی بشمول ناقص ارتکاز اور باہری حرکی نیوروپیتھی

طویل مدت تک سیسے کی زد میں رہنے کے طویل مدتی اثرات ہو سکتے ہیں، جس میں دیرینہ بین خلوی ورم گردہ، یا "لیڈ نیوروپیتھی"، ہائپرٹینشن کا زیادہ خطرہ، ناموافق تولیدی اثرات، اور، خاص طور پر بچوں میں، آموزش، توجہ اور نشوونما سے تعلق رکھنے والے اعصابی نقائص شامل ہیں۔

مزید معلومات کے لیے براہ کرم پبلک ہیلتھ اونٹاریو کا حقائق نامہ [آئیروید کی دواؤں سے سیسے کی ابتلاء](#) پر دیکھیں۔