

ஈய நச்சுத்தன்மை பற்றிய அறிக்கையைத் தொடர்ந்து, டொராண்டோவில் உள்ள கேரளா ஆயுர்வேதிக் மற்றும் இயற்கை மூலிகை கலந்தாய்வு மூலம் விற்கப்படும் பொருட்கள் அங்கீகரிக்கப்படாதவை மற்றும் கடுமையான உடல்நல அபாயங்களை ஏற்படுத்தக்கூடும் என்று டொராண்டோ பொது சுகாதாரம் எச்சரிக்கிறது: <https://recalls-rappels.canada.ca/en/alert-recall/health-canada-warns-products-sold-kerela-ayurvedic-natural-herbal-consultation-toronto>

நீங்கள் இந்த இடத்திலிருந்து ஏதேனும் ஆயுர்வேத மருந்துகளை வாங்கியிருந்தாலோ அல்லது இந்த கிளினிக்கிலிருந்து ஆர்டர் செய்திருந்தாலோ, தயாரிப்பு நேரடியாக உங்கள் வீட்டிற்கு அனுப்பப்பட்டிருந்தாலோ, உடனடியாக இந்த மருந்துகளைப் பயன்படுத்துவதை நிறுத்திவிட்டு, உங்கள் முதன்மை பராமரிப்பாளரிடம் ஆலோசிக்கவும். கூடுதல் ஆதரவு மற்றும் தகவலுக்கு டொராண்டோ ஹெல்த் கனெக்ஷனை 416-338-7600 என்ற எண்ணில் அழைக்கவும்.

ஆயுர்வேதம் என்பது இந்தியாவிலும் தெற்காசியாவிலும் தோன்றிய பாரம்பரிய மருத்துவத்தின் ஒரு வடிவமாகும். வாழ்க்கை முறை மாற்றம் மற்றும் பிற சிகிச்சைகள் தவிர, ஆயுர்வேத மருத்துவம் (அத்துடன் பிற பாரம்பரிய மற்றும் மூலிகை மருந்துகள்) கன உலோகங்கள், குறிப்பாக ஈயம், பாதரசம் மற்றும் ஆர்சனிக் ஆகியவற்றைக் கொண்டிருப்பதாக ஆவணப்படுத்தப்பட்ட தயாரிப்புகளை உட்கொள்வதையும் உள்ளடக்கியது. ஆயுர்வேத மருந்து பயன்பாட்டிலிருந்து ஈய நச்சுத்தன்மை நன்கு ஆவணப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

உயர்ந்த இரத்த ஈய அளவைக் கொண்ட நபர்கள் அறிகுறியற்றவர்களாகத் தோன்றலாம் அல்லது பலவிதமான அறிகுறிகள் மற்றும் அறிகுறிகளை வெளிப்படுத்தலாம். இவற்றில் அடங்குபவை:

- வயிற்று வலி, அவ்வப்போது ஏற்படும் அசௌகரியம், பரவும் வலி, "லெட் கோலிக்" (கடுமையான, இடைப்பட்ட வயிற்றுப் பிடிப்புகள்) வரை
- உடலமைப்பு அறிகுறிகள், முதன்மையாக சோர்வு மற்றும் பொது உடல்நலக்குறைவு
- இரத்த சோகை
- மோசமான செறிவு மற்றும் புற மோட்டார் நரம்பியல் உட்பட நரம்பியல் செயலிழப்பு

நாள்பட்ட ஈய வெளிப்பாடு நீண்டகால இடைநிலை நெஃப்ரிடிஸ் அல்லது "லெட் நெஃப்ரோபதி", உயர் இரத்த அழுத்தம், எதிர்மறையான இனப்பெருக்க விளைவுகள் மற்றும் குறிப்பாக குழந்தைகளில் கற்றல், கவனம் மற்றும் வளர்ச்சி தொடர்பான நரம்பியல் குறைபாடுகள் போன்றவற்றின் ஆபத்து உள்ளிட்ட நீண்ட கால விளைவுகளை ஏற்படுத்தும்.

மேலும் தகவலுக்கு, [ஆயுர்வேத மருந்துகளின் ஈயம் வெளிப்பாடு](#) குறித்த பொது சுகாதார ஒன்டாரியோ காரண தாளைப் பார்க்கவும்.