



# VOUS AVEZ EU UNE INFECTION RÉCENTE À LA COVID-19 ET VOUS ÊTES EN CONTACT ÉTROIT AVEC UNE PERSONNE ATTEINTE DE COVID-19?



Si vous avez eu une infection à la COVID-19 au cours des 90 derniers jours et que vous avez reçu une déclaration de guérison des autorités de santé publique, vous n'avez pas besoin de vous auto-isoler.



Surveillez l'apparition de symptômes\* de COVID-19 – auto-isolez-vous et faites-vous tester si vous présentez un symptôme.



Portez un masque et gardez une distance physique lorsque vous êtes en dehors de votre maison.



Évitez de fréquenter les endroits bondés. Limitez les contacts avec les personnes âgées et les personnes.

\*Fièvre, frissons, toux, difficultés respiratoires, diminution ou perte du goût ou de l'odorat, nausées, vomissements ou diarrhée, fatigue, douleurs musculaires ou articulaires, maux de gorge, écoulement nasal ou congestion nasale, douleurs abdominales, maux de tête, conjonctivite, diminution ou manque d'appétit.