



Szczepionki przeciw COVID-19 – dla dzieci od 5 do 11 roku życia

12 maja 2022 r.

Dzieci i COVID-19

COVID-19 to infekcja wirusowa, która wpływa głównie na płuca. Większość dzieci chorujących na COVID-19 ma łagodne symptomy. Niektóre dzieci mogą być bardzo chore i mogą wymagać hospitalizacji lub występują u nich długotrwałe symptomy, wliczając w to uczucie zmęczenia, trudności z oddychaniem, trudności z koncentracją lub ból mięśni.

Szczepienie dzieci chroni je przed poważną chorobą powodowaną przez warianty COVID-19. Im większa ilość dzieci jest zaszczepiona, tym bezpieczniejsze będą szkoły, uprawianie sportu i wykonywanie innych zajęć.

Szczepionki przeciw COVID-19 dla dzieci od 5 do 11 roku życia

Dzieci muszą mieć 5 lat lub więcej w czasie szczepienia. Szczepionki mRNA dla dzieci zaaprobowane przez Wydział Zdrowia Kanady (Pediatryczna szczepionka Pfizer-BioNTech dla dzieci od 5 do 11 roku życia i Moderna Spikevax dla dzieci od 6 do 11 roku życia).

Szczepionki mRNA dla dzieci są:

- Bezpieczne i efektywne, wliczając w to dzieci z takimi chorobami jak alergie, astma, cukrzyca lub osłabionym systemem odpornościowym
- Uważnie monitorowane z milionami dawek szczepionki pediatrycznej Pfizer podanymi na całym świecie
- Mniejsza dawka niż dla osób w wieku 12 lat i starszych

Pediatryczny Pfizer-BioNTech jest preferowaną szczepionką dla tej grupy wiekowej. W przypadku dziecka z bardzo osłabionym systemem odpornościowym, można wziąć pod uwagę szczepionkę Moderna.

Jak ta szczepionka działa

- Szczepionki mRNA uczą nasz system odpornościowy wytwarzania przeciwciał, które chronią nas przed COVID-19.

- Te szczepionki nie zawierają wirusa COVID-19, więc Państwa dziecko nie może dostać infekcji od tej szczepionki.
- Wypracowanie ochrony zajmuje przynajmniej dwa tygodnie po każdej dawce szczepionki.
- Dwie dawki są wymagane w celu uzyskania pełnej ochrony. Dzieci mające bardzo słaby system odpornościowy powinny przyjąć trzy dawki
- Zalecany odstęp między dawkami wynosi osiem tygodni.

Składniki szczepionki i alergie

Te szczepionki mRNA zawierają lipidy (tłuszcze), sole, cukry i bufony. Nie zawierają one jajek, żelatyny (wieprzowej), glutenu, lateksu, konserwantów, antybiotyków ani aluminium. Te szczepionki są bezpieczne dla dzieci, które mają alergie na jedzenie, leki lub alergie środowiskowe. Proszę porozmawiać z pracownikiem służby zdrowia, jeśli Państwa dziecko ma alergię na glikol polietylenowy (PEG). Reakcje alergiczne, wliczając w to poważne reakcje (anafilaksja) występują rzadko. Reakcje alergiczne są uleczalne i zazwyczaj są tymczasowe. Proszę uzyskać pomoc medyczną, jeśli Państwa dziecko ma trudności z oddychaniem lub pojawi się u niego pokrzywka lub opuchnięta twarz i gardło.

Skutki uboczne i ryzyko

Skutki uboczne występujące u dzieci są podobne do tych występujących u młodzieży i dorosłych. Zazwyczaj są łagodne i trwają od jednego do trzech dni. Skutki uboczne zazwyczaj oznaczają, że szczepionka działa.

Do częstych skutków ubocznych zaliczamy:

- zaczerwienienie, opuchlizna lub ból w miejscu szczepienia
- ból stawów i/lub mięśni
- ból głowy
- dreszcze i/lub gorączka
- uczucie zmęczenia
- nudności i/lub wymioty

Proszę uzyskać pomoc medyczną, jeśli Państwa dziecko ma wysoką gorączkę (ponad 40 stopni C) lub skutki uboczne trwające dłużej niż trzy dni po przyjęciu szczepionki.

Zapalenie mięśnia sercowego i zapalenie osierdzia

Zapalenie mięśnia sercowego i zapalenie osierdzia (rodzaje zapalenia serca) mogą pojawić się po infekcji COVID-19 i mogą być poważne. W rzadkich przypadkach, może to wystąpić po zaszczepieniu, ale jest łagodniejsze i zazwyczaj ulega poprawie w ciągu kilku dni. Proszę uzyskać pomoc medyczną, jeśli u Państwa dziecka pojawi się ból klatki piersiowej, zadyszka lub kołatanie serca w ciągu kilku tygodni po zaszczepieniu. Szczepienie nadal jest zalecane, ponieważ korzyści są większe niż jakiekolwiek ryzyko.

Proszę poczekać na zaszczepienie

- Dzieci z gorączką lub jakimikolwiek symptomami COVID-19 powinny poczekać, aż będą czuły się lepiej. Proszę dowiedzieć się, kiedy się zaszczepić po infekcji COVID-19 ([when to get vaccinated after having COVID-19.](#))
- Dzieci, które muszą się samoizolować, powinny poczekać aż okres izolacji się skończy.

Proszę skonsultować się z pracownikiem służby zdrowia, jeśli Państwa dziecko:

- Bierze leki osłabiające układ odpornościowy – możliwe, że trzeba będzie dostosować czas szczepienia do leków dziecka.
- Miało reakcję alergiczną cztery godziny po przyjęciu pierwszej dawki szczepionki przeciw COVID-19.

- Ma poważne alergie na którykolwiek składnik szczepionki.
- Miało wieloukładowy zespół zapalny (MIS-C).

Świadoma zgoda na zaszczepienie

- Zgoda Rodziców/opiekunów jest wymagana ([consent](#)), żeby dziecko w wieku od 5 do 11 lat zostało zaszczepione.

Aby uzyskać więcej informacji: Proszę porozmawiać ze swoim lekarzem i odwiedzić toronto.ca/COVID19