

የቤተሰብ መመሪያ፡- ልጅዎ ምናልባት የኮቪድ-19 ካለበት ሌላ ሰው ጋር የቅርብ ንክኪ የነበረው ከሆነ

ኦክቶበር 6፣ 2021



በህፃናት እንክብካቤ ማዕከል አሊያም በትምህርት ቤት በተደረገ ምርመራ ኮቪድ-19 እንዳለበት ከተረጋገጠ፣ ወላጆቹ የሚከተሉትን ልብ ሊሉ ይገባል፡፡

- የቅርብ ንክኪ የነበራቸው ህፃናት የግድ በቤት መቆየት እንዲሁም ኮቪድ-19 ከተያዘው ሰው ጋር ለመጨረሻ ጊዜ ከተገናኙበት ቀን ጀምሮ ራሳቸውን ለ10 ቀናት ያህል ማግለል አለባቸው፡፡ የማህበረሰብ ጤና ባለሙያዎች ራስን ማግለል መቼ እንደሚያበቃ ይነግሩዎቻል፡፡
- ሙሉ በሙሉ የተከተቡ ህፃናት*ወይም በቅርብ የኮቪድ-19 ህመም ያለባቸው** እና ምንም አይነት የኮቪድ-19 ምልክት የማይታይባቸው፤ በማህበረሰብ ጤና ተቋም ካልታዘዙ በስተቀር የግድ ራሳቸውን ማግለል የለባቸውም፡፡

የኮቪድ-19 ምልክቶች የታየበትን ልጅዎን በየቀኑ ይከታተሉ፡-

ሙሉ በሙሉ የተከተቡ ህፃናት*ወይም በቅርብ የኮቪድ-19 ህመም የታየባቸው** ባለፉት 90 ቀናት የየእሉቱ ምልክቶች ክትትል ሊደረግላቸው ይገባል፡፡

የምልክቶቹ ሙሉ ዝርዝር የሚከተሉት ናቸው፡-



ከ37.8°C በላይ የሆነ ትኩሳት/ብርድ ብርድ ማለት



ሳል



ለመተንፈስ መቸገር



የመቅመስ ወይም የማሽተት ፍላጎት መቀነስ አሊያም ማጣት



ማቅለሽለሽ፣ ማስመለስ፣ ተቅማጥ



ድካም፣ የጡንቻና የመገጣጠሚያዎች መዛል



የጉሮሮ ህመም



ከአፍንጫ ፈሳሽ በብዛት መውጣት



የወገብ ህመም



ራስ ምታት



የአይን መቅለት



የምግብ ፍላጎት መቀነስ ወይም ማጣት

ልጅዎ ምልክቶቹን ካሳየ፡-

የፒ.ሲ.አር ምርመራ እንዲያገኝ፡-

- ልጅዎ የፒ.ሲ.አር ምርመራ እንዲገኝ ያመቻቹለት፡፡ የሚጠቀሙበትን የፒ.ሲ.አር ምርመራ መሳሪያ ማግኘት ያለብዎት ከትምህርት ቤት ወይም ከህፃናት እንክብካቤ ማዕከል አሊያም ከምርመራ ማዕከላት ቀጠሮ በማስያዝ መሆን አለበት፡፡
- ፈጣኑን የአንቲጅን ምርመራ አይጠቀሙ፡፡ ልጅዎ የፒ.ሲ.አር ምርመራ ማድረግ አለበት፡፡
- ምንም እንኳን ልጅዎ ሙሉ በሙሉ ክትባቱን የወሰደ ቢሆንም*ወይም በቅርብ የኮቪድ-19 ምልክቶች ከታዩ**፣ በቤት ውስጥ መቆየት እና በአግባቡ ራሳቸውን ማግለል እንዲሁም ምርመራ ለማድረግ ማመቻቸት አለባቸው፡፡

የቤተሰብ አባላትም ራሳቸውን ማግለል አለባቸው፡-

- ሁሉም የቤተሰብ አባላት ራሳቸውን ማግለል አለባቸው፤ የልጃቸው የምርመራ ውጤት ኔጋቲቭ እስከሚሆን ድረስ፤ የቤተሰቡ ሁሉም አባላት እስካልተከተቡ ድረስ*ወይም የኮቪድ-19 ምልክቶች እስካልታዩባቸው ድረስ**ባለፉት 90 ቀናት፡፡

ለትምህርት ቤቱ አሳውቅ ወይም ለማህበረሰብ ጤና በ416-338-7600 ደውል፡-

ልጅዎ ራሱን በሚያገልበት ጊዜ፣ በቤት ውስጥ ያሉት ሁሉም የግድ፡-

- ህዝብ በሚበዛባቸው ቦታዎች የአፍና አፍንጫ መሸፈኛ ጭምብሎችን ማድረግ አለባቸው፡፡
- ህዝብ በብዛት ወደተሰበሰበበት ቦታ መሄድ የለባቸውም፡፡
- የጤና ችግር ካለባቸው እንዲሁም በእድሜ ከገፉ ሰዎች ጋር ግንኙነታቸውን መቀነስ አለባቸው፡፡
- ከሌሎች በሁለት ሜትር ርቀታቸውን መጠበቅ፡፡

*ሙሉ በሙሉ የተከተቡ የሚባሉ ሁለተኛውን የኮቪድ-19 ክትባት በተከታታይ ከተከተቡ 14 ቀን ከዚያ በላይ የሆኑት ወይም በአሁኑ የጤና ሚኒስቴር ብያኔ መሰረት ነው፡፡

**የአሁን የኮቪድ-19 ህመም ማለት ግለሰብ ባለፉት 90 ቀናት ምርመራ አድርጎ ሽፈረሱ እንዳለበት ያወቀ ማለት ሲሆን ይህም የሚረጋገጠው በማህበረሰብ ጤና አማካኝነት ነው፡፡