



واکسن‌های COVID-19 - برای سنین 5 تا 11 سال 12 مه 2022

کودکان و COVID-19

بیماری COVID-19 یک عفونت ناشی از ویروس است که عمدتاً ریه‌ها را درگیر می‌کند. اغلب کودکان به علائم خفیف COVID-19 مبتلا می‌شوند. این بیماری در برخی کودکان می‌تواند بسیار شدید باشد و شاید برخی نیاز داشته باشند که بستری شوند یا به علائم بلندمدتی مثل احساس خستگی، مشکلات تنفسی، عدم تمرکز یا درد عضلانی مبتلا شوند.

با تزریق واکسن می‌توان مانع ابتلای کودکان به بیماری شدید مثل گونه‌های مختلف COVID-19 شد. هر چه آمار واکسیناسیون کودکان بیشتر شود، حضور در مدارس، رویدادهای ورزشی و دیگر فعالیت‌ها با اطمینان بیشتر انجام می‌شوند.

واکسن COVID-19 برای کودکان

کودکان باید هنگام واکسیناسیون 5 ساله یا بالاتر باشند. واکسن‌های mRNA مورد تایید اداره بهداشت کانادا برای کودکان عبارتند از واکسن فایزر-بایون‌تک مخصوص کودکان (برای 5 تا 11 سال) و مدرنا اسپایکوکس (برای 6 تا 11 سال).

واکسن‌های mRNA برای کودکان دارای خصوصیات زیر هستند:

- این واکسن برای تمام کودکان از جمله کودکانی که بیمار هستند و به بیماری‌های مثل آلرژی، آسم و دیابت مبتلا می‌باشند یا دستگاه ایمنی ضعیف دارند بی‌خطر و اثربخش است.
- عملکرد این واکسن هم‌زمان با تزریق واکسن فایزر مخصوص کودکان به میلیون‌ها نفر در سرتاسر دنیا با دقت زیر نظر بوده است.
- دوز این واکسن برای کودکان نسبت به افراد 12 سال و بزرگتر کمتر است.

واکسن فایزر-بایون‌تک مخصوص کودکان واکسن ارجح در این گروه سنی است. برای کودکی با سیستم ایمنی بسیار ضعیف، ممکن است واکسن مدرنا در نظر گرفته شود.

نحوه عملکرد این واکسن چگونه است

- واکسن mRNA به سیستم ایمنی بدن ما یاد می‌دهد برای محافظت از ما در برابر COVID-19 آنتی‌بادی تولید کند.
- این واکسن فاقد ویروس COVID-19 است، بنابراین پس از تزریق واکسن کودک شما به عفونت مبتلا نمی‌شود.
- برای ایمن شدن بدن، پس از تزریق هر دوز حداقل به 2 هفته زمان نیاز است.
- برای داشتن ایمنی کامل تزریق 2 دوز ضروری است. کودکانی که سیستم ایمنی بسیار ضعیفی دارند باید سه دوز دریافت کنند.

عناصر سازنده واکسن و آلرژی‌ها

واکسن‌های mRNA از لیپیدها (چربی‌ها)، نمک‌ها، قندها و بافرها ساخته شده است. تخم‌مرغ، ژلاتین (تهیه شده از خوک)، گلوتن، لاتکس، مواد نگهدارنده، آنتی‌بیوتیک‌ها یا آلومینیوم در ساخت این واکسن‌ها استفاده نشده‌اند. تزریق این واکسن‌ها به کودکانی که به غذا یا دارو حساسیت دارند یا

حساسیت محیطی دارند خطری به همراه ندارد. در صورتی که فرزند شما به پلی‌اتیلن گلیکول (PEG) حساسیت دارد با یک کارشناس پزشکی مشورت کنید. وقوع واکنش ناشی از حساسیت مثل واکنش‌های جدی (آنافیلاکسی) نادر است. امکان درمان واکنش‌های ناشی از حساسیت وجود دارد و این موارد معمولاً موقتی هستند. در صورتی که فرزند شما در نفس کشیدن با مشکل روبه‌رو شد یا روی صورت و در گلو کهیر یا ورم مشاهده شد پیش‌دکتر بروید.

عوارض و خطرات

عوارض مرتبط با کودکان مشابه افراد جوان و بزرگسالان است. این عوارض معمولاً خفیف هستند و بعد از 1 تا 3 روز برطرف می‌روند. بروز عوارض معمولاً به این معنا است که واکنش اثربخشی خود را آغاز کرده است.

عوارض شایع عبارتند از:

- قرمزی پوست، ورم یا احساس درد در محل تزریق واکسن
- سردرد
- احساس خستگی
- درد مفاصل و یا درد عضلانی
- لرز و یا طب
- حالت تهوع و یا استفراغ

در صورتی که دمای بدن کودک شما بالا رفت (بیش از 40 درجه سانتی‌گراد) یا پس از 3 روز از تزریق واکسن عوارض برطرف نشدند، نزد پزشک بروید.

میوکاردیت و پریکاردیت

امکان ابتلا به میوکاردیت و پریکاردیت (انواعی از التهاب قلب) پس از عفونت COVID-19 وجود دارد و احتمال خطرناک بودن این شرایط وجود دارد. ابتلا به این موارد پس از تزریق واکسن نادر است اما شدت ابتلا پس از تزریق واکسن خفیف‌تر است و معمولاً ظرف چند روز حال شخص بهتر می‌شود. در صورتی که علائمی مثل درد در قفسه سینه، تنگی نفس یا ضربان قلب شدید در چند هفته پس از تزریق واکسن در فرزند شما مشاهده شد به دکتر مراجعه کنید. همچنان توصیه می‌شود که واکسیناسیون انجام شود چون مزایای تزریق واکسن بیشتر از خطرات آن است.

صبر کردن قبل از تزریق واکسن

- کودکانی که تب دارند یا به هر یک از علائم COVID-19 مبتلا هستند باید صبر کنند تا وضعیت‌شان بهتر شود. اطلاعات بیشتر درباره [زمان تزریق واکسن بعد از ابتلا به COVID-19](#).
- کودکانی که باید خود را قرنطینه کنند باید تا به پایان رسیدن زمان قرنطینه خود صبر کنند.

در صورتی که کودک شما شرایط زیر را دارد با کارشناس پزشکی مشورت کنید:

- داروهایی مصرف می‌کند که دستگاه ایمنی بدن را ضعیف می‌کنند - بدین طریق می‌تواند زمان تزریق واکسن را با داروهای مصرفی آن‌ها هماهنگ کنید.
- 4 ساعت بعد از تزریق دوز اول واکسن COVID-19 واکنش ناشی از حساسیت از خود نشان دادند.
- به هر کدام از عناصر سازنده واکسن حساسیت شدید دارند.
- به سندروم التهابی چند دستگاهی کودکان (MIS-C) مبتلا شده‌اند.

رضایت دادن با آگاهی کامل برای تزریق واکسن

- برای واکسینه شدن کودک 5 تا 11 ساله رضایت والدین/قیم‌ها الزامی است.

برای کسب اطلاعات بیشتر: با کارشناس پزشکی خود صحبت کنید و به نشانی toronto.ca/COVID19 مراجعه کنید