



Вакцина против COVID-19 — дети в возрасте от 5 до 11 лет

12 мая, 2022 г.

Дети и COVID-19

COVID-19 - это вирусная инфекция, поражающая в основном легкие. У большинства детей, заболевших COVID-19, наблюдаются легкие симптомы. Некоторые дети могут сильно заболеть и нуждаться в госпитализации, а также страдать от долгосрочных симптомов, включая усталость, затрудненное дыхание, проблемы с концентрацией и мышечные боли.

Вакцинация детей защищает их от серьезной болезни вариантами COVID-19. Чем больше детей вакцинированы, тем безопаснее будут занятия в школе, спортом и другими видами деятельности.

Детские вакцины против COVID-19

Дети должны быть в возрасте 5 лет или старше на момент вакцинации. Детские мРНК-вакцины, одобренные Министерством здравоохранения Канады, включают Pediatric Pfizer-BioNTech (для детей от 5 до 11 лет) и Moderna Spikevax (для детей от 6 до 11 лет).

Детские мРНК-вакцины для детей:

- Безопасны и эффективны, в том числе для детей с хроническими заболеваниями, такими как аллергия, астма, диабет или слабая иммунная система.
- Тщательно контролируются, в то время как миллионы доз детской вакцины Pfizer-BioNTech вводятся по всему миру.
- Имеют меньшую дозировку, чем для подростков и взрослых в возрасте от 12 лет и старше.

Детская вакцина Pfizer-BioNTech является предпочтительной вакциной для этой возрастной группы. Для ребенка с очень слабой иммунной системой можно рассмотреть вакцину Moderna.

Как действует вакцина

- Детские мРНК-вакцины учат нашу иммунную систему вырабатывать антитела, защищающие нас от COVID-19.
- Вакцины не содержат вируса COVID-19, поэтому ваш ребенок не может заразиться от вакцины.
- Иммунитет вырабатывается через примерно две недели после каждой дозы вакцины.
- Для полной защиты требуется две дозы. Дети с очень слабой иммунной системой должны получить три дозы. Рекомендуемый временной интервал между дозами составляет восемь недель.

Ингредиенты вакцины и аллергии

мРНК-вакцины содержат липиды (жиры), соли, сахара и буферы. Они не содержат яиц, желатина (свиного), глютена, латекса, консервантов, антибиотиков или алюминия. Эти вакцины безопасны для детей с аллергией на продукты питания, лекарства или окружающую среду. Поговорите с врачом, если у вашего ребенка аллергия на полиэтиленгликоль (ПЭГ). Аллергические реакции, в том числе серьезные реакции (анафилаксия), возникают редко. Аллергические реакции поддаются лечению и обычно носят временный характер. Обратитесь за медицинской помощью, если у вашего ребенка проблемы с дыханием, крапивница или отек лица и горла.

Побочные эффекты и риски

Побочные эффекты у детей аналогичны побочным эффектам у подростков и взрослых. Обычно они легкие и длятся от одного до трех дней. Побочные эффекты обычно означают, что вакцина работает.

К распространенным побочным эффектам относятся:

- покраснение, отек или боль в месте укола вакцины
- головная боль
- усталость
- боль в суставах и/или мышечная боль
- озноб и/или жар
- тошнота и/или рвота

Обратитесь за медицинской помощью, если у вашего ребенка высокая температура (выше 40°C), или побочные эффекты длятся более трех дней после вакцинации.

Миокардит и перикардит

Миокардит и перикардит (виды воспаления сердца) могут возникнуть после заражения COVID-19 и могут стать причиной осложнений. В редких случаях воспаление может возникнуть также после вакцинации, но в более мягкой форме. Оно обычно проходит в течение нескольких дней. Обратитесь за медицинской помощью, если у вашего ребенка появились боли в груди, одышка или учащенное сердцебиение в первые несколько недель после вакцинации. Несмотря на это, вакцинация по-прежнему рекомендуется, так как преимущества превышают любой риск.

Подождите с вакцинацией

- Детям с температурой или любыми симптомами COVID-19 следует подождать, пока они не почувствуют себя лучше. Узнайте, [когда вакцинироваться после того, как вы перенесли COVID-19](#).
- Дети, которые находятся в самоизоляции, должны дождаться окончания периода изоляции.

Обратитесь к врачу, если ваш ребенок:

- Принимает лекарства, которые ослабляют иммунную систему — возможно, вы захотите назначить вакцинацию с учетом приема лекарств.

- Имел аллергическую реакцию через четыре часа после получения первой дозы вакцины против COVID-19.
- Имеет сильную аллергию на какой-либо из компонентов вакцины.
- Имел мультисистемный воспалительный синдром (MIS-C).

Информированное согласие на получение вакцины

- Родители/опекуны должны дать свое [согласие](#) на вакцинацию ребенка от 5 до 11 лет.

Для получения дополнительной информации: Поговорите со своим лечащим врачом и посетите toronto.ca/COVID19