



Vaccins contre la COVID-19 — Enfants de 5 à 11 ans

Le 12 mai 2022

Les enfants et la COVID-19

La COVID-19 est une infection virale qui s'attaque principalement aux poumons. La plupart des enfants qui contractent la COVID-19 présentent des symptômes légers. Certains enfants tombent gravement malades et ils courent le risque de devoir être hospitalisés ou de souffrir de symptômes durables, notamment de fatigue, de difficultés respiratoires, de difficultés à se concentrer ou de douleurs musculaires.

La vaccination protège les enfants contre des maladies graves causées par les variants du virus de la COVID-19. Plus le nombre d'enfants vaccinés est élevé, plus nos écoles, nos activités sportives et nos autres activités seront sécuritaires.

Les vaccins contre la COVID-19 pour les enfants

Les enfants doivent être âgés de 5 ans ou plus au moment de la vaccination. Les vaccins à ARN messagers destinés aux enfants et approuvés par Santé Canada sont le vaccin pédiatrique de Pfizer-BioNTech (pour les enfants de 5 à 11 ans) et le vaccin Spikevax de Moderna (pour les enfants de 6 à 11 ans).

Les vaccins à ARN messager destinés aux enfants sont :

- sécuritaires et efficaces pour les enfants, y compris ceux et celles qui souffrent de problèmes de santé, comme d'allergies, d'asthme, de diabète ou dont le système immunitaire est affaibli;
- surveillés étroitement – des millions de doses du vaccin pédiatrique de Pfizer ont été administrées à l'échelle de la planète;
- administrés à plus petite dose aux enfants qu'aux personnes de 12 ans et plus.

Le vaccin pédiatrique de Pfizer-BioNTech est le vaccin privilégié pour ce groupe d'âge. Pour un enfant dont le système immunitaire est très affaibli, le vaccin de Moderna pourrait être envisagé.

Comment fonctionne le vaccin

- Les vaccins à ARN messager enseignent à notre système immunitaire comment fabriquer des anticorps qui nous protègent contre la COVID-19.
- Les vaccins ne contiennent pas le virus, ce qui veut dire qu'ils ne peuvent pas transmettre la COVID-19 à votre enfant.

- La protection qu'offre chaque dose de vaccin est atteinte au moins deux semaines après son administration.
- Deux doses sont nécessaires pour atteindre une protection complète. Les enfants dont le système immunitaire est très affaibli devraient obtenir trois doses.
- Un écart de 8 semaines est recommandé entre les doses.

Ingrédients du vaccin et allergies

Les vaccins à ARM messenger contiennent des lipides (gras), des sels, des sucres et des substances tampons. Ils ne contiennent pas d'œufs, de gélatine (porc), de gluten, de latex, de préservatifs, d'antibiotiques ou d'aluminium. Ces vaccins sont sécuritaires pour les enfants qui souffrent d'allergies alimentaires, environnementales ou aux médicaments. Consultez un fournisseur de soins de santé si votre enfant est allergique au polyéthylène glycol (PEG). Les réactions allergiques, y compris les réactions graves (anaphylaxie), sont rares. Elles peuvent être traitées et elles sont habituellement temporaires. Obtenez de l'aide médicale si votre enfant éprouve des difficultés respiratoires ou s'il ou elle développe de l'urticaire ou une enflure au visage ou à la gorge.

Effets indésirables et risques

Les effets observés chez les enfants sont comparables à ceux observés chez les jeunes et les adultes. Ils sont habituellement légers et perdurent de un à trois jours. Leur présence signifie généralement que le vaccin fonctionne.

Les effets indésirables courants comprennent notamment ce qui suit :

- rougeur, enflure ou douleur au point d'injection;
- maux de tête;
- fatigue;
- douleurs articulaires ou musculaires;
- frissons ou fièvre;
- nausées ou vomissements.

Consultez un professionnel de la santé si votre enfant présente une forte fièvre (plus de 40 °C) ou que des effets indésirables perdurent plus de 3 jours après la vaccination.

Myocardite et péricardite

La myocardite et la péricardite, des types d'inflammation au cœur, peuvent survenir à la suite d'une infection à la COVID-19 et entraîner des risques graves. Dans de rares cas, ces maladies peuvent survenir après la vaccination, mais elles se présentent alors sous une forme légère et l'état de santé s'améliore généralement en quelques jours. Consultez un professionnel de la santé si votre enfant éprouve une douleur thoracique, de l'essoufflement ou une sensation de battements de cœur rapides ou de forts battements de cœur quelques semaines après la vaccination. Puisque les avantages du vaccin sont supérieurs aux risques, il est quand même recommandé de le recevoir.

Attendre avant de se faire vacciner

- Si votre enfant est fiévreux ou souffre de tout autre symptôme lié à la COVID-19, attendez qu'il ou elle se sente mieux avant de le faire vacciner. Apprenez [à quel moment on peut se faire vacciner](#) après avoir contracté la COVID-19 (en anglais seulement).
- Les enfants qui doivent s'isoler devraient attendre que leur période d'isolement soit terminée.

Consultez un fournisseur de soins de santé si votre enfant :

- prend des médicaments qui affaiblissent son système immunitaire — peut-être serait-il préférable de coordonner le vaccin avec sa prise de médicament;

- a précédemment eu une réaction allergique au vaccin contre la COVID-19 quatre heures après l'avoir reçu;
- a une allergie grave à l'un des ingrédients du vaccin;
- souffre du syndrome inflammatoire multisystémique.

Consentement éclairé pour se faire vacciner

Le [consentement](#) du parent ou du tuteur est requis pour qu'un enfant de 5 à 11 ans obtienne le vaccin.

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez votre fournisseur de soins de santé et visitez le site Web toronto.ca/COVID19.