

د میندو او پلرونولارښود: که چیرې ستاسو ماشوم په کووید-19 اخته شخص سره تړدې تماس درلود

6 اکتوبر 2021



- که چیرې په ورکټون یا ښوونځي کې د یو شخص د کووید-19 معایناتو نتیجه مثبت وي، میندې او پلرونه به خبر کړي شي.
- هغه ماشومان چې په کووید-19 اخته شخص سره نږدې تماس درلود باید د وروستي تماس له نېټې څخه چې پکې د شخص د معایناتو نتیجه مثبت وه، د 10 ورځو لپاره په کور کې پاتې شي او ځانونه منزوي کړي. د عامې روغتیا اداره به تاسو ته د انزوا د ختمولو په اړه خبر درکړي.
- هغه ماشومان چې په بشپړه توګه واکسین شوي* دي او یا یې په دې وروستيو کې د کووید-19 عفونت** تیر کړی وي او د کووید-19 هیڅ ډول علايم نلري، که چیرې عامې روغتیا ادارې ورته سپارښتنه نه وي کړې، ځان منزوي کولو ته اړتیا نلري.

هره ورځ د خپل کووید-19 علایمو څارنه وکړئ:

هغه ماشومان چې په بشپړه توګه واکسین شوي* دي او یا یې په تیرو 90 ورځو کې د کووید-19 عفونت** تیر کړی وي، باید هره ورځ خپل علایم وڅاري.



د علایمو بشپړ لست په لاندې ډول دی:



ستاسو د ماشوم په بدن کې د لاندې علایمو د رامنځته کېدو په صورت کې:

PCR معاینات ترسره کړئ:

- د خپل ماشوم د PCR معایناتو لپاره اقدام وکړئ. کور لپاره د PCR د معاینې آله له ښوونځي یا ورکټون څخه ترلاسه کړئ، او یا د ارزونې په یو مرکز کې د ملاقات وخت وټاکئ.
- د انټیجین ګرډیو معایناتو له ترسره کولو ډډه وکړئ. ستاسو ماشوم PCR معایناتو ته اړتیا لري.
- حتی که چیرې ستاسو ماشوم په بشپړه توګه واکسین شوی* وي او یا یې په دې وروستيو کې د کووید-19 عفونت تیر کړی وي، باید ژرتر ژره په کور کې پاتې شي، ځان منزوي او خپل معاینات بشپړ کړي.

د کورنۍ غړي باید ځانونه منزوي کړي:

- د کورنۍ ټول غړي باید د ماشوم د معایناتو د منفي نتيجه ترلاسه کولو پورې ځانونه منزوي کړي، خو که چیرې د کورنۍ غړي په بشپړه توګه واکسین شوي* وي او یا یې په تیرو 90 ورځو کې د کووید-19 عفونت تیر کړی وي، قرنطین ته اړتیا نشته.

خپل ښوونځي ته خبر ورکړئ یا 416-338-7600 شمیرې سره اړیکه ونیسئ.

کله چې ماشوم خان منزوي کوي، د کورنۍ ټول غړي هم باید ځانونه منزوي کړي:

- په عامه ځایونو کې ماسک واغونډئ او د نورو خلکو حفاظت وکړئ.
- له ګڼه ګونې ځان لیرې وساتئ.
- له ډیر عمر لرونکو کسانو سره چې روغتیايي ستونزې لري، تماس محدود کړئ.
- له نورو څخه دوه متره واټن رعایت کړئ.



*په بشپړه توګه واکسین شوی شخص هغه شخص دی چې 14 ورځې یا ډیره موده مخکې یې د کووید-19 د واکسین دویم ډوز یا د اونټاریو د عامې روغتیا ادارې د سپارښتنې په اساس یې د واکسین ډوز اخیستی وي. **په دې وروستيو کې د کووید-19 د عفونت تیروول په دې معنی دی چې د شخص د کووید-19 د معایناتو نتیجه په تیرو 90 ورځو کې مثبت وه خو د عامې روغتیا ادارې ورته د تګ راتګ اجازه ورکړې وه.

