

માતાપિતાને માર્ગદર્શન: જો તમારું બાળક કોવિડ-19 ધરાવતી વ્યક્તિનો નિકટનો સંપર્ક હોય

ઓક્ટોબર 6, 2021



- જો બાળક સંભાળ કેન્દ્ર અથવા શાળા પર કોઈ વ્યક્તિની કોવિડ-19 માટેની તપાસ પોઝિટિવ આવે, તો માતાપિતાને સૂચિત કરવામાં આવશે.
- નિકટનો સંપર્ક હોય તેવા બાળકોને પોઝિટિવ તપાસ આવી હોય તેવા વ્યક્તિ સાથેનાં તેઓનાં અંતિમ સંસર્ગની તારીખથી 10 દિવસો સુધી ઘર પર રહી અને સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવું અનિવાર્ય છે. નિકટનો સંપર્ક ક્યારે સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવાનું સમાપ્ત કરી શકે તેની જાણ પબ્લિક હેલ્થ દ્વારા કરવામાં આવશે.
 - સંપૂર્ણ રસીકરણ કરેલું હોય* અથવા તાજેતરમાં કોવિડ-19 નો ચેપ લાગ્યો હોય**, અને કોવિડ-19 નાં કોઇપણ લક્ષણો ધરાવતા ન હોય તેવા બાળકોને સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવાની જરૂર નથી, અન્યથા પબ્લિક હેલ્થ દ્વારા નિર્દેશિત કરવામાં આવ્યું હોય.

તમારા બાળક પર દરરોજ કોવિડ-19 નાં લક્ષણોની દેખરેખ રાખો:

સંપૂર્ણ રસીકરણ કરેલું હોય* અથવા પાછલા 90 દિવસોમાં તાજેતરમાં કોવિડ-19 નો ચેપ લાગ્યો હોય** તેવા બાળકો પર પણ લક્ષણો માટે દરરોજ દેખરેખ રાખવી જોઈએ.

લક્ષણોની યાદીમાં આ મુજબનો સમાવેશ થાય છે:



તાવ > 37.8°C અને/ અથવા ટાઢ આવવી



ઉધરસ



શ્વાસ લેવામાં તકલીફ



સ્વાદ અથવા ગંધની ક્ષમતામાં ઘટાડો અથવા ગુમાવવા



ઉભ્કા, ઉલ્ટી થવી, ઝાડા



થકાવટ, સોજેલા સ્નાયુઓ અથવા સાંધાઓ



ગળાનો સોજો



વહેતુ અથવા ભરાયેલું નાક



પેટનો દુઃખાવો



માથાનો દુઃખાવો



ગુલાબી આંખ



ભૂખ ઘટી જવી અથવા દૂર થવી

જો તમારા બાળકને લક્ષણો વિકસે તો:

પીસીઆર ટેસ્ટ દ્વારા તપાસ કરાવો:

- તમારું બાળક પીસીઆર તપાસ મેળવે તેવી વ્યવસ્થા કરો. તમારી શાળા અથવા બાળ સંભાળ કેન્દ્ર પરથી ઘર પર લઈ જવાની પીસીઆર ટેસ્ટ કિટનો ઉપયોગ કરો, અથવા આકારણી કેન્દ્ર પર એપોઇન્ટમેન્ટ બૂક કરાવો.
- રેપિડ એન્ટિજન ટેસ્ટનો ઉપયોગ ન કરો. તમારા બાળકને પીસીઆર ટેસ્ટની જરૂર છે.
- તમારા બાળકનું સંપૂર્ણ રસીકરણ થયેલું હોય* અથવા તાજેતરમાં કોવિડ-19 નો ચેપ લાગ્યો હતો**, તો તેઓએ ઘર પર રહી અને સેલ્ફ-આઇસોલેટ થઈ અને તપાસ કરાવી લેવાની વ્યવસ્થા કરવી જોઈએ.

ઘરનાં સભ્યોએ સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવાની જરૂર છે:

- તમારા બાળકની તપાસ નેગેટિવ આવે ત્યાં સુધી તમારા ઘરમાં રહેતા દરેક વ્યક્તિએ સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવાની જરૂર પડશે, અન્યથા ઘરનાં સભ્યોનું સંપૂર્ણ રસીકરણ થયેલું હોય* અથવા પાછલા 90 દિવસોમાં તાજેતરનો કોવિડ-19 નો ચેપ લાગ્યો હતો.**

તમારી શાળાને સૂચિત કરો અથવા અહીં પબ્લિક હેલ્થને કોલ કરો: 416-338-7600.

જ્યારે તમારું બાળક સેલ્ફ-આઇસોલેટ થઈ રહ્યું હોય, ત્યારે તમારા ઘરમાં દરેક વ્યક્તિએ આ કરવું જોઈએ:

- અન્ય લોકોનું રક્ષણ કરવા માટે જાહેર સ્થળો પર માસ્ક પહેરવું.
- ભીડવાળા સ્થળોએ જવાનું ટાળવું.
- આરોગ્યની સમસ્યાઓ ધરાવતા કે વૃદ્ધ હોય તેવા અન્ય લોકો સાથે સંપર્ક મર્યાદિત કરવો.
- અન્ય લોકોથી બે મીટરનું અંતર જાળવવું.

*સંપૂર્ણ રસીકરણ કોવિડ-19 રસીની શ્રેણીનો બીજો ડોઝ મેળવ્યા બાદનાં 14 અથવા વધારે દિવસો તરીકે વ્યાખ્યાયિત કરવામાં આવે છે અથવા ઓન્ટેરિયો મિનિસ્ટ્રિ ઓફ હેલ્થ દ્વારા વ્યાખ્યાયિત કર્યા અનુસાર હોય છે.

**તાજેતરનો કોવિડ-19 નો ચેપ અર્થાત પાછલા 90 દિવસોમાં વ્યક્તિની કોવિડ-19 માટેની તપાસ પોઝિટિવ આવી હોય અને પબ્લિક હેલ્થ દ્વારા ક્લીયર કરવામાં આવી હોય.