

# راهنمای والدین: اگر فرزند شما با فرد مبتلا به COVID-19 تماس نزدیک داشت

6 اکتبر، 2021

- اگر نتیجه آزمایش COVID-19 فردی در مهدکودک یا مدرسه مثبت شود، والدین مطلع خواهند شد.
- فرزندان که تماس نزدیک داشتند، باید در خانه بمانند و خود را به مدت 10 روز از تاریخ آخرین تماس با فردی که جواب آزمایش او مثبت شده، ایزوله کنند.
- فرزندان که واکسینه کامل\* هستند یا اخیراً به عفونت COVID-19\*\* مبتلا شدند و علائم COVID-19 ندارند، نیاز به ایزوله ندارند مگر آن که بهداشت عمومی درخواست کرده باشد.



## هر روز علائم COVID-19 فرزند خود را پایش کنید:

فرزندان که واکسینه کامل\* هستند یا اخیراً در 90 روز گذشته مبتلا به عفونت COVID-19 شده‌اند، باید هر روز علائم را پایش کنند. فهرست کامل علائم شامل:



خستگی، درد عضلانی یا مفاصل



تهوع، استفراغ، اسهال



کاهش یا از دست دادن حس چشایی یا بویایی



مشکل تنفسی



سرفه



تب  $37.8^{\circ}\text{C}$  و/یا لرز



کاهش یا فقدان ذائقه



التهاب چشم



سر درد



درد شکمی



آبریزش یا گرفتگی بینی



گلو درد

## اگر فرزند شما علائم دارد:

آزمایش PCR بدهید:

- ترتیبی دهید که فرزندان آزمایش PCR بدهد. از کیت تست PCR خانگی دریافتی از مدرسه یا مهدکودک استفاده کنید یا در یک مرکز ارزیابی وقت بگیرید.
- از آزمایش آنتی ژن سریع استفاده نکنید. فرزند شما به آزمایش PCR نیاز دارد.
- حتی اگر فرزند شما واکسینه کامل\* باشد یا اخیراً به عفونت COVID-19\*\* مبتلا شده باشد، آنها باید بلافاصله در خانه بمانند و برای آزمایش هماهنگ کنند.



اعضای خانوار باید خود را ایزوله کنند:

- همه اعضای خانوار شما باید تا زمانی که فرزند جواب منفی بگیرد، خود را ایزوله کنند، مگر آن که اعضای خانواده واکسینه کامل\*\* باشند یا در 90 روز اخیر به عفونت COVID-19\*\* مبتلا شده باشند.



به مدرسه اطلاع دهید یا با بهداشت عمومی به این شماره تماس بگیرید: **416-338-7600**.

## زمانی که فرزندان در ایزوله است، همه‌ای اعضای خانوار باید:

- در فضاهای عمومی به منظور محافظت از دیگران ماسک بپوشند.
- از فضاهای شلوغ پرهیز کنند.
- از تماس با افرادی که مشکل سلامت دارند و سالمندان خودداری کنند.
- دو متر فاصله را از دیگران رعایت کنند.



\*واکسینه کامل به معنی 14 روز یا بیشتر بعد از دریافت دوز دوم سری واکسن‌های COVID-19 یا طبق تعریف وزارت بهداشت انتاریو است.

\*\*عفونت اخیر COVID-19 به آن معنی است که جواب آزمایش COVID-19 فرد در 90 روز گذشته مثبت شده است و بهداشت عمومی او را پاک اعلام کرده است.

