



## Vacinas contra a COVID-19 – Crianças entre 5 e 11 anos

12 de maio de 2022

### As crianças e a COVID-19

A COVID-19 é uma infecção viral que afeta principalmente os pulmões. A maior parte das crianças que contraem a COVID-19 apresenta sintomas ligeiros. Algumas crianças podem ficar gravemente doentes e requerer hospitalização, ou desenvolver sintomas prolongados, que incluem o cansaço, dificuldade respiratória, dificuldade de concentração e dores musculares.

A vacinação das crianças protege-as contra sintomas graves causados pelas variantes da COVID-19. Quantas mais crianças forem vacinadas, mais seguro será frequentar a escola, praticar desporto e outras atividades.

### Vacinas contra a COVID-19 para crianças

As crianças devem ter 5 ou mais anos de idade na altura da toma da vacina. As vacinas de ARN mensageiro (mRNA, na sigla em inglês) aprovadas pela *Health Canada* (Saúde Canadá) para crianças são a vacina Pediátrica Pfizer/BioNTech (para idades entre os 5 e os 11 anos) e a Moderna Spikevax (para idades entre os 6 e os 11 anos).

### As vacinas de mRNA para crianças são:

- Seguras e eficazes, incluindo em crianças com problemas de saúde, tais como alergias, asma, diabetes, ou um sistema imunitário enfraquecido.
- Cuidadosamente monitorizadas, com milhões de doses da vacina Pediátrica Pfizer já administradas em todo o mundo.
- Uma dose menor do que a administrada em pessoas com 12 ou mais anos de idade.

A vacina Pediátrica Pfizer/BioNTech é a vacina preferida para este grupo etário. Para as crianças com um sistema imunitário muito enfraquecido, pode ser ponderada a vacina Moderna.

### Como funciona a vacina

- As vacinas de mRNA ensinam o nosso sistema imunitário a produzir anticorpos que nos protegem contra a COVID-19.
- As vacinas não contêm o vírus da COVID-19; por isso, a criança não pode contrair uma infeção pela vacina.

- Leva pelo menos duas semanas, após a toma de cada dose da vacina, para possuir proteção.
- São necessárias duas doses da vacina para uma proteção completa. As crianças com um sistema imunitário muito enfraquecido devem tomar três doses.
- O intervalo recomendado entre as doses é de oito semanas.

### **Ingredientes da vacina e alergias**

As vacinas de mRNA contêm lípidos (gorduras), sais, açúcares e soluções tampão. Não contêm ovos, gelatina (porco), glúten, látex, conservantes, antibióticos, ou alumínio. Estas vacinas são seguras para crianças com alergias alimentares, a medicação, ou ambientais. Consulte um profissional de saúde se a criança for alérgica a polietilenoglicol (PEG). É rara a ocorrência de reações alérgicas, incluindo reações alérgicas graves (anafilaxia). As reações alérgicas podem ser tratadas e são normalmente temporárias. Procure assistência médica se a criança tiver dificuldade em respirar, ou desenvolver urticária ou inchaço no rosto e garganta.

### **Efeitos secundários e riscos potenciais**

Os efeitos secundários nas crianças são semelhantes aos dos jovens e adultos. Eles são normalmente ligeiros e estendem-se por um a três dias. Os efeitos secundários geralmente significam que a vacina está a funcionar.

Os efeitos secundários incluem:

- vermelhidão, inchaço, ou dor no local onde foi dada a vacina
- dores de cabeça
- cansaço
- dores articulares e/ou dores musculares
- arrepios e/ou febre
- náuseas e/ou vômitos

Procure assistência médica se a criança tiver febre alta (acima de 40 °C) ou efeitos secundários que se prolonguem por mais de três dias após a vacinação.

### **Miocardite e pericardite**

Casos de miocardite e pericardite (tipos de inflamação cardíaca) podem ocorrer após uma infeção com a COVID-19 e podem ser graves. Em casos raros, podem ocorrer após ter sido vacinado, mas são mais moderados e geralmente melhoram em poucos dias. Procure assistência médica se a criança apresentar dor no peito, falta de ar, ou palpitações algumas semanas após a vacinação. A vacinação é, ainda assim, recomendada, uma vez que os benefícios ultrapassam qualquer risco potencial.

### **Adiar a toma da vacina**

- As crianças que tenham febre ou algum sintoma da COVID-19 devem esperar até se sentirem melhor. Saiba mais sobre [quando ser vacinado após ter contraído a COVID-19](#).
- As crianças que receberam ordem de isolamento devem esperar até que o seu período de isolamento tenha terminado.

### **Consulte um profissional de saúde se a criança:**

- Toma medicação que enfraquece o seu sistema imunitário. Poderá ser aconselhável agendar a vacinação de acordo com a medicação que está a tomar.
- Teve uma reação alérgica dentro de quatro horas após a toma da sua primeira dose da vacina contra a COVID-19.
- Tem alergias severas a algum dos ingredientes da vacina.

- Teve Síndrome Inflamatória Multissistémica (MIS-C, na sigla em inglês).

### **Consentimento esclarecido para a toma da vacina**

É necessário que os pais/tutores deem o seu [consentimento](#) para que uma criança com idade entre os 5 e os 11 anos seja vacinada.

**Para mais informações:** Consulte o seu médico e visite [toronto.ca/COVID19](https://toronto.ca/COVID19)