



# 多倫多 兒童

# 疫苗接種



## 5至11歲兒童接種輝瑞-生物科技研發的COVID-19疫苗

2021年11月25日

### 兒童新冠肺炎

新冠肺炎是一種主要影響肺部的病毒感染。大多數感染新冠肺炎的兒童症狀輕微或根本沒有症狀。儘管沒有症狀，受感染的兒童還是能夠將病毒傳播給其他人。有的兒童感染病毒後可能出現嚴重症狀，需要住院治療，也可能出現症狀持續不退。這些症狀包括：疲勞、呼吸困難、注意力難以集中、肌肉疼痛等。

給兒童接種疫苗可以保護他們免受嚴重疾病的侵害，減少病毒在社區傳播。接種疫苗的兒童越多，學校、體育項目或其他活動就越安全，可以降低疫情爆發的風險，防止學校和活動關停或中斷。

### 輝瑞-生物科技兒童疫苗獲批，可用於5至11歲兒童接種

加拿大衛生部批准了輝瑞-生物科技開發的用於5至11歲兒童的疫苗。臨床研究表明，該疫苗對這一年齡組的兒童安全有效。在臨床試驗中，該疫苗在5至11歲兒童中接種兩次後，預防新冠肺炎的有效率超過90%。資料顯示，與青少年接種疫苗後一樣，兒童接種後也會產生強烈的免疫反應。資料同時證明疫苗是安全的。

### 輝瑞-生物科技兒童疫苗的工作原理

這是一種信使核糖核酸（mRNA）疫苗。信使核糖核酸疫苗教會我們的免疫系統如何產生抗體，保護我們免受新冠病毒的侵害。接種疫苗後，孩子身體能夠識別真正的病毒，能夠產生抗體來對抗感染。該疫苗不含COVID-19病毒，孩子不會因為接種疫苗而感染COVID-19病毒。

與12歲及以上青少年使用的疫苗相比，兒童疫苗的劑量較小（10微克）。這是因為年齡較小的兒童有較強的免疫系統，需要較少量的疫苗獲得保護。每次接種後，疫苗完全產生保護作用至少需要兩周時間。為提供全面保護，需要接種兩劑疫苗。我們建議，兒童間隔八個星期後接種第二劑疫苗。

## 不良反應和風險

兒童接種疫苗後產生的不良反應與成人接種後相似。不良反應通常比較溫和，會持續一到三天。出現不良反應通常意味著疫苗正在建立免疫系統。常見的不良反應包括：

- 接種部位出現紅腫或疼痛
- 頭痛
- 感覺疲倦
- 肌肉酸痛
- 發寒
- 發熱

## 心肌炎和心包炎

- 心肌炎和心包炎是心臟不同部位出現的炎症。青少年接種COVID mRNA疫苗後出現心肌炎或心包炎病症的情況非常罕見。大多數病例病情輕微，休息治療後就能痊癒。如果因為感染COVID-19病毒出現心肌炎或心包炎病症，病情可能會嚴重得多，在兒童中也是如此。
- 在5至11歲兒童的臨床試驗中，尚未發現出現心肌炎或心包炎病症的病例。
- 如果您的孩子在接種疫苗後出現胸痛、呼吸急促或心悸等不良反應，請立即就醫。類似不良反應通常在接種疫苗後第一周出現。
- 接種疫苗的好處大於風險，我們建議接種疫苗。

## 延遲接種疫苗

- 如果孩子發燒或有任何感染COVID-19病毒症狀，等他們康復後再接種疫苗。
- 如果你的孩子因檢測結果呈陽性或與COVID-19感染病例有密切接觸需要自我隔離，請在隔離結束後，重新安排預約孩子的接種時間。
- 如果孩子患有多系統炎症綜合症（MIS-C），請在確診後至少等待90天再接種疫苗。

## COVID-19和其他疫苗

- 加拿大免疫諮詢委員會（NACI）建議：5至11歲的兒童接種其他疫苗和接種COVID-19疫苗的間隔不應小於14天。這是一項預防措施，可根據個人情況縮短接種疫苗的間隔時間。請就您孩子的具體情況，諮詢健康醫生。

## 諮詢健康醫生

在接種疫苗前，如果孩子有以下情況，請向孩子的健康醫生或過敏症專科醫生諮詢：

- 孩子正在服用會削弱免疫系統的藥物——你可能需要安排調整孩子接種疫苗和服用藥物的時間。
- 接種第一劑COVID-19疫苗後4小時內出現過敏反應。
- 對任何一種疫苗成分嚴重過敏。

## 接種疫苗知情同意書

- 父母/監護人必須代表兒童提供同意書。

## 繼續保護好孩子、自己和他人

接種疫苗是保護我們免受COVID-19病毒感染的最有效的辦法。當前，在更多人接種疫苗以前，我們必須繼續保持

社交距離 · 戴好口罩 · 勤洗手。

如需瞭解更多資訊: 請向健康醫生諮詢, 或流覽: [HYPERLINK "https://www.toronto.ca/home/covid-19/toronto.ca/COVID19"](https://www.toronto.ca/home/covid-19/toronto.ca/COVID19)

資料來源: 國家免疫諮詢委員會。COVID-19 疫苗接種建議。



[toronto.ca/COVID19](https://www.toronto.ca/COVID19)