



कोविड-19 वैक्सीनें - 5 से 11 साल के बच्चे

12 मई, 2022

बच्चे और कोविड-19

कोविड-19 एक वायरल संक्रमण है जो मुख्य रूप से फेफड़ों को प्रभावित करता है। कोविड-19 वाले अधिकांश बच्चों में हल्के लक्षण पाए जाते हैं। कुछ बच्चे बहुत बीमार हो सकते हैं और उन्हें अस्पताल में भर्ती होने की आवश्यकता हो सकती है या उन्हें लंबे समय तक चलने वाले लक्षण हो सकते हैं, जिनमें थकान महसूस करना, सांस लेने में तकलीफ, ध्यान केंद्रित करने में परेशानी या मांसपेशियों में दर्द शामिल हैं।

बच्चों का टीकाकरण कोविड-19 के प्रकारों से होने वाली गंभीर वेरिएंटों से उनकी रक्षा करता है। जितने अधिक बच्चों का टीकाकरण होगा, स्कूल, खेल और अन्य गतिविधियाँ उतनी ही सुरक्षित होंगी।

बच्चों के लिए कोविड-19 वैक्सीनें

टीकाकरण के समय बच्चों की आयु 5 वर्ष या उससे अधिक होनी चाहिए। बच्चों के लिए हेल्थ कनाडा द्वारा अनुमोदित mRNA वैक्सीनें पीडियाट्रिक फाइज़र-बियोनटेक (5 - 11 वर्ष के लिए) और मॉडर्ना स्पाइकवैक्स (6 - 11 वर्ष के लिए) हैं।

बच्चों के लिए mRNA वैक्सीनें/नों:

- एलर्जी, अस्थमा, मधुमेह या कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली जैसे स्वास्थ्य स्थितियों वाले बच्चों के लिए सुरक्षित और प्रभावी हैं।
- की दुनिया भर में पीडियाट्रिक फाइज़र-बियोनटेक वैक्सीन की दी जाने वाली लाखों खुराकों के साथ सावधानीपूर्वक निगरानी की जाती है।
- की 12 वर्ष और उससे अधिक उम्र के लोगों की तुलना में छोटी खुराक है।

पीडियाट्रिक फाइज़र-बियोनटेक इस आयु वर्ग में पसंदीदा वैक्सीन है। बहुत कमजोर इम्यून सिस्टम वाले बच्चे के लिए, मॉडर्ना वैक्सीन पर विचार किया जा सकता है।

वैक्सीन कैसे काम करती है

- mRNA वैक्सीनें हमारे इम्यून सिस्टम को ऐसी एंटीबॉडियां बनाना सिखाती हैं जो हमें कोविड-19 से बचाती है।
- वैक्सीनों में कोविड-19 वायरस नहीं होता है, इसलिए आपके बच्चे को वैक्सीन से संक्रमण नहीं हो सकता है।
- वैक्सीन की प्रत्येक खुराक के बाद सुरक्षा प्राप्त करने में कम से कम दो सप्ताह लगते हैं।

- पूर्ण सुरक्षा के लिए दो खुराकों की आवश्यकता होती है। जिन बच्चों का इम्यून सिस्टम बहुत कमजोर होता है, उन्हें इसकी तीन खुराक लेनी चाहिए
- खुराकों के बीच अनुशंसित समय आठ सप्ताह है।

वैक्सीन सामग्री और एलर्जियाँ

mRNA वैक्सीनों में लिपिड (वसा), लवण, शर्करा और बफर होते हैं। उनमें अंडे, जिलेटिन (पोर्क), ग्लूटेन, लेटेक्स, प्रिज़र्वेटिव, एंटीबायोटिक्स या एल्युमीनम शामिल नहीं हैं। यह वैक्सीनें भोजन, दवा या पर्यावरणीय एलर्जियों वाले बच्चों के लिए सुरक्षित हैं। यदि आपके बच्चे को पॉलीएथीलीन ग्लाइकोल (PEG) से एलर्जी है, तो स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें। गंभीर प्रतिक्रियाओं (एनाफिलेक्सिस) सहित एलर्जी प्रतिक्रियाएं दुर्लभ हैं। एलर्जी प्रतिक्रियाओं का इलाज किया जा सकता है और आमतौर पर अस्थायी होती हैं। अगर आपके बच्चे को सांस लेने में परेशानी हो रही है, या चेहरे और गले में पित्ती या सूजन विकसित हो रही है, तो चिकित्सीय सहायता प्राप्त करें।

दुष्प्रभाव और जोखिम

बच्चों में दुष्प्रभाव युवाओं और वयस्कों के समान हैं। वे आमतौर पर हल्के होते हैं, और एक से तीन दिनों तक चलते हैं। आमतौर पर दुष्प्रभावों का मतलब होता है कि वैक्सीन काम कर रही है। आम दुष्प्रभावों में शामिल हैं:

- वैक्सीन दिए जाने वाले स्थान पर लाली, सूजन या दर्द
- जोड़ों का दर्द और/या मांसपेशियों में दर्द
- सिरदर्द
- ठंड लगना और/या बुखार
- थका हुआ महसूस करना
- मतली और/या उल्टी

यदि आपके बच्चे को तेज बुखार (40 डिग्री सेल्सियस से अधिक) या दुष्प्रभाव हैं जो टीकाकरण के बाद तीन दिनों से अधिक समय तक रहते हैं, तो चिकित्सीय देखरेख प्राप्त करें।

मायोकार्डाइटिस और पेरिकार्डाइटिस

मायोकार्डाइटिस और पेरिकार्डाइटिस (दिल की सूजन के प्रकार) कोविड-19 संक्रमण के बाद हो सकते हैं और गंभीर हो सकते हैं। दुर्लभ मामलों में, यह वैक्सीन लगवाने के बाद हो सकता है लेकिन यह हल्का होता है और आमतौर पर कुछ दिनों के भीतर ठीक हो जाता है। यदि टीकाकरण के बाद कुछ हफ्तों में आपके बच्चे को सीने में दर्द, सांस लेने में तकलीफ, या दिल की तेज़ धड़कन विकसित होती है, तो चिकित्सीय देखरेख प्राप्त करें। टीकाकरण अभी भी अनुशंसित है क्योंकि लाभ किसी भी जोखिम से अधिक हैं।

वैक्सीन लगवाने की प्रतीक्षा करें

- बुखार या किसी भी कोविड-19 लक्षण वाले बच्चों को बेहतर महसूस होने तक इंतजार करना चाहिए। [कोविड-19 होने के बाद टीकाकरण कब करवाना चाहिए के बारे में](#) जानें।
- जिन बच्चों को सैल्फ-आईसोलेट करने की आवश्यकता है उन्हें उनकी आईसोलेशन अवधि समाप्त होने तक प्रतीक्षा करनी चाहिए।

एक स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से परामर्श करें यदि:

- आपका बच्चा ऐसी दवाएं लेता है जो उनकी प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर करती हैं - आप उनकी दवाओं के साथ टीकाकरण का समय लेना चाह सकते हैं।
- आपके बच्चे को अपनी पहली कोविड-19 वैक्सीन खुराक मिलने के चार घंटे बाद एलर्जी की प्रतिक्रिया हुई।
- आपके बच्चे को किसी भी वैक्सीन सामग्री से गंभीर एलर्जी है।

- आपके बच्चे को मल्टीसिस्टम इंप्लेमेंटरी सिंड्रोम (MIS-C) था।

वैक्सीन प्राप्त करने के लिए सूचित सहमति

5-11 वर्ष की आयु के बच्चे को टीकाकरण करवाने के लिए माता-पिता/अभिभावक की [सहमति आवश्यक है।](#)

अधिक जानकारी के लिए: अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें और toronto.ca/COVID19 पर जाएं