



适用于 5 至 11 岁的小儿新冠疫苗

2022 年 5 月 12 日

儿童与新冠

COVID-19 即 2019 冠状病毒病（以下简称为“新冠”）是一种病毒感染，主要影响肺部的功能。大多数感染新冠的儿童均为轻症。有些儿童可能会因此引发重症，并可能需要住院治疗，或因新冠的影响而出现持久的症状，包括疲倦、呼吸困难、注意力不集中或肌肉疼痛。

为儿童接种疫苗可以保护他们免受新冠变种带来的严重疾病。接种疫苗的儿童数量越多，学校、体育运动和其他活动也就越安全。

小儿新冠疫苗

儿童在接种疫苗时必须年满 5 岁。加拿大卫生部已批准使用的小儿 mRNA 新冠疫苗为辉瑞疫苗（适用于 5-11 岁）和 Moderna Spikevax 疫苗（适用于 6-11 岁）。

小儿 mRNA 疫苗

- 经检测安全有效，有过敏、哮喘、糖尿病健康问题或免疫系统十分较弱的儿童也可安全接种。
- 疫苗受到审慎监督，在全球范围内已施打了数百万剂。
- 小儿疫苗的剂量比年满 12 岁的人士所使用的更小。

小儿辉瑞疫苗为此年龄组儿童的首选疫苗。对于免疫系统脆弱的儿童，可以考虑使用 Moderna 疫苗。

疫苗的作用原理

- 辉瑞小儿疫苗是 mRNA 疫苗，指导人体免疫系统制造抗体，保护我们免受新冠病毒的伤害。
- 该疫苗不含新冠病毒，因此您的子女不会因接种疫苗而感染新冠。
- 每次注射疫苗后至少需要两周时间才能得到保护。
- 而完全保护则需要接种两剂疫苗方可达到。免疫系统十分脆弱的儿童应接种三剂疫苗。
- 建议两次接种应间隔 8 周的时间。

疫苗成分和过敏症

mRNA 疫苗含有脂类（脂肪）、盐类、糖类和缓冲剂，不含鸡蛋、明胶（猪肉）、麸质、乳胶、防腐剂、抗生素或铝。这类疫苗对食物、药物或环境有过敏症的儿童均可安全使用。如果您的子女对聚乙二醇（PEG）过敏，请向医护人员咨询。过敏反应，包括严重反应（过敏性休克）非常罕见。过敏反应可被治愈，通常是暂时的。如果您的子女出现呼吸困难，荨麻疹、脸部和喉咙肿胀，请寻求救治。

副作用与风险

儿童的副作用与青少年和成人的副作用相似。这通常表现为持续一到三天的轻症，副作用通常意味着疫苗正在发挥作用，常见副作用包括：

- 疫苗接种部位红肿或疼痛
- 头痛
- 疲倦
- 关节痛和 / 或肌肉痛
- 寒颤和 / 或发烧
- 恶心和 / 或呕吐

如果您的子女在接种后出现高烧（超过 40°C）或副作用持续超过三天，请及时就医。

心肌炎和心包炎

心肌炎和心包炎（两种不同的心脏炎症）可能会在感染新冠后发生，并可能十分严重。在极少数情况下，接种疫苗后会出现这种情况，但较为温和，通常在几天内就会好转。如果您的子女在接种疫苗后的几周内出现胸痛、呼吸急促或心跳加速，请及时就医。我们仍然建议儿童疫苗接种，因其好处大于染病带来的任何风险。

等待接种疫苗

- 出现发烧或任何新冠症状的儿童应待身体好转后再行接种疫苗。了解更多有关[感染新冠后应于何时接种疫苗](#)。
- 需要自我隔离的儿童应等到隔离期满后在进行其他活动。

如果您的子女符合下述情况，请咨询医护人员：

- 在服用降低免疫系统功能的药物——请根据您子女用药的时间斟酌接种疫苗的合适时机。
- 在接种第一剂新冠疫苗的四小时后出现了过敏反应。
- 对疫苗中的任何成分严重过敏。
- 曾患过多系统炎症综合征（MIS-C）。

接种疫苗同意声明

- 对于年龄介于 5 至 11 岁儿童，其父母 / 监护人必须为子女接种疫苗时给予[同意](#)。

更多信息：请咨询您的医护人员并访问 toronto.ca/COVID19。