



કોવિડ-19 વેક્સીન્સ - 5 થી 11 વર્ષની વયના બાળકો 12 મે, 2022

બાળકો અને કોવિડ -19

કોવિડ-19 એ વાયરલ ચેપ છે જે મુખ્યત્વે ફેફસાંને અસર કરે છે. કોવિડ-19 ધરાવતાં મોટાભાગનાં બાળકોમાં હળવાં તબીબી લક્ષણો જોવા મળે છે. કેટલાંક બાળકો ખૂબ જ બીમાર પડી શકે છે અને તેમને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવાની જરૂર પડી શકે છે અથવા લાંબા સમય સુધી રહેનારાં તબીબી લક્ષણો રહે છે જેમાં થાક અનુભવવો, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ, ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં મુશ્કેલી અથવા સ્નાયુઓમાં દુખાવા સહિતનો સમાવેશ થાય છે.

વેક્સીન બાળકોને કોવિડ-19 વેરિએન્ટની ગંભીર બીમારીથી રક્ષણ આપે છે. જેટલા વધુ બાળકોને વેક્સીન આપવામાં આવશે, તેટલી સુરક્ષિત શાળા, રમતગમત અને અન્ય પ્રવૃત્તિઓ થશે.

બાળકો માટે કોવિડ-19 વેક્સીન્સ

વેક્સીન આપવાના સમયે બાળકોની ઉંમર 5 વર્ષ કે તેથી વધુ અવશ્ય હોવી જ જોઈએ. હેલ્થ કેનેડાએ બાળકો માટે મંજૂર કરેલી mRNA વેક્સીન Pediatric Pfizer-BioNTech (5-11 વર્ષ માટે) અને Moderna Spikevax (6-11 વર્ષ માટે) છે.

બાળકો માટે mRNA વેક્સીન્સ છે:

- સલામત અને અસરકારક, જેમાં એલર્જી, અસ્થમા, ડાયાબિટીસ અથવા નબળી રોગપ્રતિકારક શક્તિ જેવી સ્વાસ્થ્ય સ્થિતિ ધરાવતા બાળકો માટેનો સમાવેશ થાય છે.
- વિશ્વભરમાં આપવામાં આવતા પીડિયાટ્રિક ફાઈઝર વેક્સીનના લાખો ડોઝનું કાળજીપૂર્વક નિરીક્ષણ કરવામાં આવે છે.
- 12 અને તેથી વધુ ઉંમરના લોકો માટે હોય તે કરતાં નાનો ડોઝ.

Pediatric Pfizer-BioNTech આ વય જૂથમાં પસંદગીની વેક્સીન છે. ખૂબ જ નબળી રોગપ્રતિકારક શક્તિ ધરાવતા બાળક માટે, Moderna વેક્સીન ધ્યાનમાં લેવામાં આવી શકે છે.

વેક્સીન કેવી રીતે કામ કરે છે

- mRNA વેક્સીન્સ આપણી રોગપ્રતિકારક શક્તિને એન્ટિબોડીઝ બનાવવાનું શીખવે છે જે આપણને કોવિડ-19 થી રક્ષણ આપે છે.
- વેક્સીન્સમાં કોવિડ-19 વાયરસ હોતો નથી, તેથી તમારા બાળકને વેક્સીનથી ચેપ લાગી શકતો નથી.
- દરેક વેક્સીનના ડોઝ પછી સુરક્ષા તૈયાર કરવામાં ઓછામાં ઓછાં બે અઠવાડિયાં લાગે છે.
- સંપૂર્ણ સુરક્ષા માટે વેક્સીનના બે ડોઝ જરૂરી છે. જે બાળકોની રોગપ્રતિકારક શક્તિ ખૂબ નબળી હોય તેમને ત્રણ ડોઝ લેવા જોઈએ.
- ડોઝ વચ્ચેનો ભલામણ કરેલ સમય આઠ અઠવાડિયાં છે.

વેક્સીનના ઘટકો અને એલર્જી

mRNA વેક્સીન્સમાં લિપિડ (ચરબી), ક્ષાર, શર્કરા અને પ્રતિરોધક હોય છે. તેમાં ઇંડા, જિલેટીન (ડુક્કરનું માંસ), ગ્લુટન, લેટેક્સ, પ્રિઝર્વેટિવ્સ, એન્ટિબાયોટિક્સ અથવા એલ્યુમિનિયમ હોતું નથી. આ વેક્સીન્સ ખોરાક, દવા અથવા પર્યાવરણીય એલર્જી ધરાવતા બાળકો માટે સલામત છે. જો તમારા બાળકને પોલિથિલિન ગ્લાયકોલ (PEG) થી એલર્જી હોય તો આરોગ્ય સંભાળ કાર્યકર સાથે વાત કરો. ગંભીર પ્રતિક્રિયાઓ (એનાફિલેક્સિસ) સહિત એલર્જીક પ્રતિક્રિયાઓ ક્યારેક જ થાય છે. એલર્જીક પ્રતિક્રિયાઓની સારવાર કરી શકાય છે અને તે સામાન્ય રીતે હંગામી હોય છે. જો તમારા બાળકને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ હોય, અથવા ચહેરા અને ગળામાં શિળસ અથવા સોજો આવે તો તબીબી સહાય મેળવો.

આડ અસરો અને જોખમો

બાળકોમાં આડઅસરો યુવાનો અને પુખ્ત વયના લોકોમાં હોય તેવી સમાન હોય છે. તે સામાન્ય રીતે હળવી હોય છે, અને એકથી ત્રણ દિવસ સુધી રહે છે. આડ અસરોનો સામાન્ય રીતે અર્થ એવો થાય છે કે વેક્સીન કામ કરી રહી છે.

સામાન્ય આડઅસરોમાં નીચેનાનો સમાવેશ થાય છે:

- જ્યાં વેક્સીન આપવામાં આવી હોય ત્યાં લાલાશ, સોજો અથવા દુખાવો
- માથાનો દુખાવો
- થાક લાગે
- સાંધામાં દુખાવો અને/અથવા સ્નાયુઓમાં દુખાવો
- શરદી અને/અથવા તાવ
- ઉબકા અને/અથવા ઉલ્ટી

જો તમારા બાળકને ખૂબ તાવ (40 °C થી વધુ) હોય અથવા વેક્સીન લીધા પછી ત્રણ દિવસથી વધુ સમય સુધી રહેતી આડઅસર હોય તો તબીબી સહાય મેળવો.

માયોકાર્ડિટિસ અને પેરીકાર્ડિટિસ

માયોકાર્ડિટિસ અને પેરીકાર્ડિટિસ (હૃદયની બળતરાના પ્રકાર) કોવિડ-19 ચેપ પછી થઈ શકે છે અને તે ગંભીર હોઈ શકે છે. કોઈક કિસ્સામાં, તે વેક્સીન લીધા પછી થઈ શકે છે પરંતુ તે હળવા હોય છે અને સામાન્ય રીતે થોડા દિવસોમાં સારું થઈ જાય છે. જો તમારા બાળકને વેક્સીન લીધા પછીનાં થોડાં અઠવાડિયાંમાં છાતીમાં દુખાવો, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ અથવા હૃદયના ધબકારા ઝડપી થાય તો તબીબી સહાય મેળવો. વેક્સીન લેવાની હજુ પણ ભલામણ કરવામાં આવે છે કારણ કે તેના ફાયદા કોઈપણ જોખમ કરતાં વધારે છે.

વેક્સીન મેળવવા માટે રાહ જુઓ

- તાવ અથવા કોવિડ-19 નાં કોઈપણ લક્ષણો ધરાવતાં બાળકોને જ્યાં સુધી તેઓને સારું ન લાગે ત્યાં સુધી રાહ જોવી જોઈએ. [કોવિડ-19 થયા પછી વેક્સીન ક્યારે લેવી](#) તે વિશે જાણો.
- જે બાળકને સ્વયં-અલગતા જરૂરી હોય, તેમની અલગતાનો સમયગાળો પૂરો થાય ત્યાં સુધી રાહ જોવી જોઈએ.

આરોગ્ય સંભાળ કાર્યકરની સલાહ લો જો તમારું બાળક:

- એવી દવાઓ લેતું હોય જે તેમની રોગપ્રતિકારક શક્તિને નબળી પાડતી હોય - તમે તેની દવાઓ સાથે વેક્સીન લેવાનો સમય માંગી શકો છો.
- કોવિડ-19 વેક્સીનનો પ્રથમ ડોઝ લીધાના ચાર કલાક પછી તેને એલર્જીક પ્રતિક્રિયા થઈ હોય.
- વેક્સીનના કોઈપણ ઘટકો માટે ગંભીર એલર્જી હોય.
- મલ્ટીસિસ્ટમ ઇન્ફલેમેટરી સિન્ડ્રોમ (MIS-C) હતો.

વેક્સીન લેવા માટે સુમાહિતગાર સંમતિ

- માતા-પિતા/વાલીઓએ 5થી 11 વર્ષના બાળકને વેક્સીન અપાવવા માટે તેમની [સંમતિ](#) જરૂરી છે.

વધુ માહિતી માટે: તમારા આરોગ્ય સંભાળ કાર્યકર સાથે વાત કરો અને toronto.ca/COVID19 ની મુલાકાત લો