

# 家长指南：如果您的孩子是新冠病毒感染病例的密切接触者

2021年10月6日



托儿中心或学校如果有人感染了新冠病毒，学生家长会收到通知。

- 与感染病例密切接触的学生必须留在家中自我隔离10天，隔离时间从学生最后一次接触检测呈阳性的感染病例时算起。公共卫生部门将会通知您何时结束密切接触者的自我隔离。
- 完成疫苗接种\*或近期感染过新冠病毒\*\*，且没有感染症状的学生不需要自我隔离，公共卫生部门另有要求的除外。

## 每天观察孩子是否有感染新冠病毒症状：

对完成疫苗接种\*或在最近90天内感染过新冠病毒\*\*的学生，也需要注意观察，查看其是否有感染新冠病毒的症状。

感染新冠病毒的症状包括：



发烧超过 37.8°C  
和/或发寒



咳嗽



呼吸困难



降低或失去味觉  
或嗅觉



恶心、呕吐、  
腹泻



乏力、肌肉或关  
节酸痛



喉咙疼痛



流鼻涕或鼻塞



腹部疼痛



头痛



红眼



食欲不振或没有  
食欲

## 如果您的孩子出现类似症状：

接受核酸检测：

- 安排孩子接受核酸检测。使用学校或托儿中心提供的核酸检测试剂盒进行检测，也可以与检测中心预约安排检测。
- 不要使用快速抗原检测法。您的孩子需要接受核酸检测。
- 即使您的孩子已完成疫苗接种\*或近期感染过新冠病毒\*\*，他们还是需要马上留在家中自我隔离，并接受检测。

家庭成员也需要自我隔离：

- 所有家庭成员都需要自我隔离，直到孩子的检测结果确认为阴性方可结束隔离。例外的情况是：家庭成员已完成疫苗接种\*或在最近90天内感染过新冠病毒\*\*。

通知学校或打电话416-338-7600通知公共卫生部门。

## 如果孩子正在自我隔离，其他家庭成员应该：

- 在公共场合戴好口罩，保护他人。
- 避免前往人群密集区域。
- 限制与有健康问题人员或老人接触。
- 和他人保持2米距离。

\*已完成疫苗接种是指接种第二剂新冠疫苗后时间已超过14天或遵守安省卫生厅的相关规定。

\*\*近期感染过新冠病毒是指在最近90天内曾出现新冠检测呈阳性情况，现已按照公共卫生部门规定解除隔离。