

# رهنمود برای والدین: اگر طفل شما با شخص مصاب به کووید-19 تماس نزدیک داشته است

6 اکتوبر 2021

در صورتیکه نتیجه معاینات کووید-19 یک شخص در کودکتان و یا مکتب مثبت باشد، والدین مطلع خواهند شد.

- اطفالی که با شخص مصاب به کووید-19 تماس نزدیک داشته اند باید از تاریخ آخرین تماس شان با شخصی که نتیجه معاینات آن مثبت بوده، برای مدت 10 روز در خانه بمانند و خود را منزوی کنند. اداره صحت عامه در مورد ختم انزوای خودی شما را مطلع خواهد ساخت.
- اطفالی که کاملاً واکسین شده\* اند و یا در این اواخر عفونت\*\* کووید-19 داشته اند، و هیچگونه علائم کووید-19 ندارند، نیاز به انزوای خودی ندارند، مگر اینکه اداره صحت عامه هدایت داده باشد.



## از علائم کووید-19 طفل خویش هر روز نظارت نمایید:

اطفالی که کاملاً واکسین شده\* اند و یا در 90 روز گذشته عفونت\*\* کووید-19 داشته اند، باید هر روز از علائم خویش نظارت کنند.

لست کامل علائم طور ذیل است:



خستگی، درد عضلات و مفاصل



دلبدی، استفراغ، اسهال



کاهش یا از دست دادن حس بویایی و ذائقه



مشکل تنفسی



سرفه



تب بالاتر از  $37.8^{\circ}$  درجه سانتی گرید و احساس سردی در بدن



کاهش یا نداشتن اشتها



سرخی چشم ها



سردردی



درد بطن



آبریزش بینی و بندش بینی



گلو دردی

## در صورت پیدا شدن علائم در بدن طفل شما:

معاینات PCR را انجام دهید:

- تدابیر برای اجرای معاینه PCR طفل خویش را رویدست بگیرید. آله معاینه PCR برای خانه را از مکتب یا کودکتان طفل خود دریافت نمایید، و یا در یکی از مراکز ارزیابی، وقت ملاقات بگیرید.
- از معاینات سریع انتیجین خودداری کنید. طفل شما به معاینات PCR ضرورت دارد.
- حتی اگر طفل شما کاملاً واکسین شده\* است و یا در این اواخر عفونت\*\* کووید-19 را سپری نموده است، باید فوراً در خانه بماند، خود را منزوی کند و معاینات خویش را تکمیل نماید.



اعضای فامیل باید خود را قرنطین کنند:

- تمامی اعضای فامیل باید الی دریافت نتیجه منفی معاینات طفل خود را منزوی کنند، مگر اینکه اعضای فامیل کاملاً واکسین شده\* اند و یا در 90 روز گذشته عفونت\*\* کووید-19 را سپری نموده باشند.



مکتب خویش را مطلع سازید و یا به شماره 416-338-7600 تماس بگیرید.

## زمانیکه طفل شما خود را منزوی میکند، تمام اعضای فامیل نیز باید خود را منزوی کنند:

- در محلات عامه ماسک بپوشید تا دیگران را حفاظت نمایید.
- از رفتن به جا های مزدحم خودداری کنید.
- تماس خویش را با بزرگسالان و افرادی که مشکلات صحتی دارند، محدود سازید.
- از دیگران دو متر فاصله بگیرید.



\*شخص کاملاً واکسین شده شخص ایست که 14 روز قبل یا بیشتر از آن، دوز دوم واکسین کووید-19 را که دو دوز گرفته میشود یا آنچه که توسط اداره صحت عامه اونتاریو مشخص شده است، گرفته باشد.

\*\*سپری نمودن عفونت کووید-19 در این اواخر بدین معنی است که نتیجه معاینات کووید-19 شخص در 90 روز گذشته مثبت بوده و اجازه گشت و گذار را از اداره صحت عامه دریافت نموده باشد.

