

Comment compter les jours d'auto-isolement si vous avez contracté la COVID-19



Si vous êtes entièrement vacciné ou avez 11 ans ou moins : isolez-vous pendant cinq jours.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30	Jour 0 ³¹ Premier jour avec des symptômes	Jour 1 ¹	Jour 2 ²	Jour 3 ³	Jour 4 ⁴	Jour 5 ⁵ Dernier jour d'isolement
Jour 6 ⁶ L'auto-isolement est terminé	7	8	9	10	Jour 11 ¹¹	12
	Ou finir après 10 jours, si nécessaire					
13	14	15	16	17	18	19

- Vous pouvez terminer l'auto-isolation après la fin de votre dernier jour et que les symptômes s'améliorent depuis 24 heures (ou 48 heures s'il s'agit de nausées, de vomissements ou de diarrhées).
- L'obtention d'un résultat négatif au test de dépistage ne vous permet pas de cesser prématurément de vous isoler.
- Continuez à porter un masque dans les lieux publics après votre période d'auto-isolement.



Si vous avez 12 ans ou plus et que vous n'êtes pas entièrement vacciné ou si vous avez un système immunitaire affaibli : isolez-vous pendant dix jours.

Si vous ne pouvez pas vous isoler de manière sécuritaire, renseignez-vous pour savoir si vous avez le droit de fréquenter le Toronto Voluntary Isolation Centre en composant le 416 338-7600.