



Вакцина проти COVID-19 – для дітей віком від 5 до 11 років **12 травня 2022 р.**

Діти та COVID-19

COVID-19 – це вірусна інфекція, яка вражає переважно легені. Більшість дітей, які хворіють на COVID-19, мають легкі симптоми. Деякі діти можуть сильно захворіти і потребувати госпіталізації або отримати тривалі симптоми, включаючи відчуття втоми, проблеми з диханням, концентрацією або болі у м'язах.

Вакцинація дітей захищає їх від серйозних захворювань варіантами COVID-19, включаючи Оміврон. Чим більше дітей буде вакциновано, тим безпечнішими будуть шкільні, спортивні та інші заняття.

Вакцини проти COVID-19 для дітей

Дітям на момент вакцинації повинно бути 5 років і більше. Схвалені Міністерством охорони здоров'я Канади мРНК-вакцини для дітей: Pediatric Pfizer-BioNTech (на 5-11 років) і Moderna Spikevax (на 6-11 років).

мРНК-вакцини для дітей:

- Безпечні та ефективні, у тому числі для дітей з такими захворюваннями, як алергія, астма, діабет або з ослабленою імунною системою.
- Мільйони доз, запроваджені у всьому світі, ретельно контролюються.
- Містять меншу дозу, ніж для людей віком 12 років і старших (10 мкг проти 30 мкг).

Педіатрична вакцина Pfizer-BioNTech краще всього підходить для цієї вікової групи. Для дитини з дуже слабкою імунною системою можна розглянути вакцину Moderna.

Як діє вакцина

- мРНК-вакцини вчать нашу імунну систему виробляти антитіла, що захищають нас від COVID-19.
- Вакцини не містять вірусу COVID-19, тому ваша дитина не може заразитися від щеплення.
- Для створення захисту після кожної дози вакцини потрібно щонайменше два тижні.
- Для повного захисту необхідні дві дози. Діти з дуже слабкою імунною системою повинні отримати три дози.
- Рекомендований інтервал між прийомами становить вісім тижнів.

Інгредієнти вакцини та алергія

мРНК-вакцини містять ліпіди (жири), солі, цукри та буфери. Вони не містять яєць, желатину (свинини), глютену, латексу, консервантів, антибіотиків чи алюмінію. Вакцини безпечні для дітей із харчовою, лікарською чи екологічною алергією. Якщо у вашої дитини є алергія на поліетиленгліколь (ПЕГ) – проконсультуйтеся з лікарем. Алергічні, зокрема серйозні реакції (анафілаксія), виникають рідко. Алергічні реакції піддаються лікуванню і зазвичай мають тимчасовий характер. Якщо у вашої дитини виникли проблеми з диханням, кропив'янка або набряк обличчя та горла – зверніться по медичну допомогу.

Побічні ефекти та ризики

Побічні ефекти у дітей подібні до тих, що спостерігаються у молоді та дорослих. Зазвичай вони легкі та тривають від одного до трьох днів. Побічні ефекти зазвичай означають, що вакцина працює. Загальні побічні ефекти включають:

- почервоніння, набряк або біль у місці уколу
- біль у суглобах та/або в м'язах
- головний біль
- озноб та/або лихоманка
- відчуття втоми
- нудота та/або блювота

Якщо у вашої дитини висока температура (понад 40°C) або побічні ефекти після вакцинації тривають більше трьох днів, зверніться по медичну допомогу.

Міокардит і перикардит

Міокардит та перикардит (види запалення серця) можуть виникати після зараження COVID-19 та бути серйозними. У поодиноких випадках вони можуть розвинути після вакцинації, але при цьому протікають легше і проходять зазвичай протягом декількох днів. Якщо в перші кілька тижнів після вакцинації у вашої дитини з'явилися болі у грудях, задишка або прискорене серцебиття - зверніться за медичною допомогою. Вакцинація, як і раніше, рекомендується, оскільки її переваги переважають ризики.

Відкладіть щеплення

- Дітям з високою температурою або будь-якими симптомами COVID-19 слід почекати, поки вони не почуватимуть себе краще. Дізнайтеся [коли робити щеплення після COVID-19](#).
- Діти, яким необхідно самоізолюватись, мають дочекатися закінчення періоду ізоляції.

Проконсультуйтеся з лікарем, якщо ваша дитина:

- приймає ліки, які послаблюють їхню імунну систему — ви можете запланувати вакцинацію разом з їх прийомом.
- мала алергічну реакцію через чотири години після отримання першої дози вакцини від COVID-19.
- має серйозну алергію на будь-який з інгредієнтів вакцини.
- мала мультисистемний запальний синдром (MIS-C).

Інформована згода на отримання вакцини

Для вакцинації дитини віком від 5 до 11 років потрібна [згода](#) одного з батьків/опікунів.

Для отримання додаткової інформації: поговоріть зі своїм лікарем і відвідайте toronto.ca/COVID19