



لقاح نوافاكس نوافاكسوفيد ضد كوفيد-19

22 نيسان/أبريل 2022

في شباط/فبراير 2022، اعتمدت وزارة الصحة الكندية لقاح [نوافاكسوفيد Novavax Nuvaxovid](#) للأشخاص البالغة أعمارهم 18 عامًا فما فوق. حُصص هذا اللقاح للأشخاص غير القادرين على أخذ نوع آخر من لقاحات كوفيد-19 (على سبيل المثال بسبب حساسية ما) أو غير الراغبين بذلك .

كيفية عمل اللقاح

[نوافاكس](#) هو لقاح من نوع وحدات البروتين الفرعية. وهو يستخدم أجزاء صغيرة من البروتين ليُعلم جهازنا المناعي أن ينتج أجسامًا مضادةً تتعرّف على كوفيد-19 وتُحاربه. لا يحتوي اللقاح على فيروس كوفيد-19 وليس بمقدوره نقل العدوى إليك.

جدول اللقاح

يُستلزم جرعتان ويوصى بشدة بجرعة مُنشّطة. تبدأ الحماية بعد أسبوعين من التطعيم. بوجود الموافقة، يُمكن إعطاء نوافاكس كجرعة مُنشّطة على الرغم من أن [وزارة الصحة الكندية](#) لم تعتمد حاليًا للجرعات المُنشّطة.

الخلط بين اللقاحات

يمكن استخدام [نوافاكس](#) لأي من الجرعتين الأولتين أو كجرعة مُنشّطة حتى ولو كان اللقاح السابق مُختلفًا (على سبيل المثال، جرعة واحدة من لقاح آخر ضد كوفيد-19 وجرعة من [نوافاكس](#)).

فوائد اللقاح

يُفضل أخذ لقاحات كوفيد-19 من نوع [الحمض الريبوزي النووي المرسال](#) (على سبيل المثال، فايزر-بايونتيك وموديرنا سبايكفاكس) لأنها تعطي حماية أقوى ضد المرض الشديد، والحاجة إلى دخول المستشفى والموت بسبب كوفيد-19، بما في ذلك المتحورات. أثبتت التجارب السريرية أن [نوافاكس](#) يعمل جيدًا لمنع الإصابة بكوفيد-19. لم تُعرف بعد ماهية الحماية طويلة المدى. كما أننا لا نعرف مدى فعالية نوافاكس عند الأشخاص الذين يعانون من جهاز مناعي ضعيف، أو الذين يعانون من إحدى حالات المناعة الذاتية، أو أصيبوا بكوفيد-19 في السابق، أو الحوامل أو المرضعات.

الآثار الجانبية والمخاطر

قد يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية بعد التطعيم - معظمها خفيف إلى متوسط ويستمر من يوم إلى ثلاثة أيام. ما تعنيه الآثار الجانبية عادةً هو أن اللقاح يعمل. تشمل الآثار الجانبية الشائعة الاحمرار أو الألم أو التورم في مكان الحقن و/أو الحمى الخفيفة و/أو الصداع و/أو الشعور بالتعب و/أو أوجاع العضلات و/أو آلام المفاصل و/أو القشعريرة و/أو الغثيان و/أو القيء. إذا أصابك تفاعلات شديدة للقاح أو لم تختفِ التفاعلات بعد 3 أيام، أخبر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. تتعقب هيئة الصحة العامة الآثار الجانبية لضمان استمرار سلامة اللقاح.



لقاح نوافاكس نوافاكسوفيد ضد كوفيد-19

التهاب عضلة القلب والتهاب التامور هما نوعان من الالتهاب يصيبان أجزاء مختلفة من القلب. يُمكن لهما الحدوث بعد الإصابة بكوفيد-19 ويمكن أن يُشكل خطرًا. كان حدوث ذلك نادرًا بعد تلقي نوافاكس، وتتواصل مراقبته الحثيثة. إذا حصل بالفعل، فمعظم الحالات خفيفة وتُعالج بالأدوية والراحة وتتحسن في غضون أيام قليلة. احصل على العناية الطبية إذا شعرت بألم في الصدر أو ضيق في التنفس أو خفقان في القلب بعد تلقيك اللقاح. تظل التوصية بالتطعيم قائمة حيث أن الفوائد تفوق المخاطر.

مكونات اللقاح والحساسيات

يحتوي اللقاح على بوليسوربات 80 وأملاح وسكريات ومنظمات الحموضة. لا يحتوي على البيض أو الجيلاتين (لحم الخنزير) أو مادة الجلوتين أو اللاتكس أو المواد الحافظة أو المضادات الحيوية أو الألومنيوم. في حالات نادرة، يمكن أن تحدث تفاعلات الحساسية الشديدة (الحساسية المفرطة). يُمكن لتفاعلات الحساسية أن تُعالج وهي في العادة مؤقتة. اطلب العناية الطبية إذا أصبت بصعوبة في التنفس أو الشرى أو التورم بالوجه والحلق.

يُمكن للأشخاص الذين يعانون من تفاعلات الحساسية الخطيرة للقاحات الأخرى ضد كوفيد-19 أو مادة البوليثيلين جلايكول (PEG) النظر في تلقي لقاح **نوافاكس**.

أجل التطعيم إذا كنت:

- تعاني من الحمى أو أي من أعراض كوفيد-19. انتظر حتى يتحسن حالك قبل تلقي التطعيم.
- مُلزمًا **بالعزل الذاتي**، يُرجى تغيير موعدك إلى تاريخ آخر تكون فيه قد أنهيت فترة عزلك الذاتي.

تكلم (ي) إلى مقدم الرعاية الصحية أولاً إذا:

- كنتِ حاملاً، أو يمكن أن تكوني حاملاً، أو إذا كنتِ مرضعةً
- كانت لديك إحدى حالات المناعة الذاتية
- كان جهازك المناعي ضعيف بسبب مرض أو علاج
- حدث لك تفاعل للحساسية خلال أربع ساعات بعد تلقيك الجرعة الأولى من لقاح كوفيد-19
- إذا كان لديك حساسية شديدة تجاه أي من مكونات لقاح **نوافاكس** بما في ذلك الحساسية لبوليسوربات 80 لمزيد من المعلومات، تحدّث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو تفضل بزيارة موقعنا الإلكتروني toronto.ca/COVID19

المصادر

اللجنة الاستشارية الوطنية للتطعيم. بيانات ونشرات - كوفيد-19 متوفرة على الموقع الإلكتروني <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci.html#COVID-19>

شركة نوافاكس Novavax Inc. في 17 شباط/فبراير 2022. دراسة المُنتج - نوافاكسوفيد. متوفرة على الموقع الإلكتروني <https://covid-vaccine.canada.ca/info/pdf/nuvaxovid-pm-en.pdf>