



નોવાવેક્સ નુવાક્સોવિડ કોવિડ-19 વેક્સીન

22 એપ્રિલ, 2022

ફેબ્રુઆરી 2022 માં, હેલ્થ કેનેડાએ 18 વર્ષ કે તેથી વધુ ઉંમરના લોકો માટે નોવાવેક્સ નુવાક્સોવિડ વેક્સીન મંજૂર કરી. આ વેક્સીન એવા લોકો માટે છે જેઓ અલગ પ્રકારની કોવિડ-19 વેક્સીન લેવા માટે અસમર્થ હોય (દા.ત. એલર્જીને કારણે) અથવા તૈયાર ન હોય.

વેક્સીન કેવી રીતે કામ કરે છે

નોવાવેક્સ એ પ્રોટીન સબયુનિટ વેક્સીન છે. નોવાવેક્સ આપણી રોગપ્રતિકારક શક્તિને એ શીખવવા માટે પ્રોટીનના નાના ટુકડાઓનો ઉપયોગ કરે છે જે એન્ટિબોડીઝ બનાવે છે જે કોવિડ-19ને ઓળખે છે અને તેની સામે લડે છે. વેક્સીનમાં કોવિડ-19 વાયરસ નથી હોતા અને તે તમને ચેપ આપી શકતી નથી.

વેક્સીનનું સમયપત્રક

બે ડોઝ જરૂરી હોય છે અને બૂસ્ટરની ભારપૂર્વક ભલામણ કરવામાં આવે છે. વેક્સીન લીધા પછી રક્ષણ શરૂ થતાં બે અઠવાડિયાં લાગે છે. જો કે તે હાલમાં [હેલ્થ કેનેડા](#) દ્વારા બૂસ્ટર તરીકે અધિકૃત નથી તેમ છતાં સંમતિ સાથે, નોવાવેક્સને બૂસ્ટર તરીકે આપી શકાય છે.

વેક્સીનનું મિશ્રણ

નોવાવેક્સ નો ઉપયોગ પહેલા બે ડોઝમાંથી કોઈપણ માટે અથવા બૂસ્ટર તરીકે થઈ શકે છે, પછી ભલે અગાઉની વેક્સીન અલગ હોય (દા.ત. કોવિડ-19ની અન્ય વેક્સીનનો અને [નોવાવેક્સ](#) નો એક એક ડોઝ).

વેક્સીનના ફાયદા

કોવિડ-19 [mRNA](#) વેક્સીન (દા.ત. Pfizer-BioNTech અને Moderna Spikevax) પસંદ કરવામાં આવે છે કારણ કે તેઓ કોવિડ-19 જેમાં વેરિઅન્ટનો સમાવેશ થાય છે તેનાથી હોસ્પિટલમાં દાખલ થવું અને મૃત્યુ સહિતની ગંભીર બીમારી સામે મજબૂત રક્ષણ આપે છે. ક્લિનિકલ ટ્રાયલ્સ દર્શાવે છે કે નોવાવેક્સ કોવિડ-19 થી બીમાર થવાથી બચવામાં સારી રીતે કામ કરે છે. લાંબા ગાળાની સુરક્ષા હજુ સુધી જાણીતી નથી. અમે એ પણ જાણતા નથી કે જે લોકો નબળી રોગપ્રતિકારક શક્તિ ધરાવે છે, સ્વયંપ્રતિરક્ષા સ્થિતિ ધરાવે છે, ભૂતકાળમાં કોવિડ-19 થયો હોય અથવા ગર્ભવતી હોય અથવા સ્તનપાન કરાવતા હોય તેમને માટે નોવાવેક્સ કેટલી અસરકારક છે.

આડઅસરો અને જોખમો

વેક્સીન લીધા પછી કેટલાક લોકોને આડઅસર થઈ શકે છે - મોટા ભાગની હળવીથી મધ્યમ હોય છે અને એકથી ત્રણ દિવસ સુધી રહે છે. આડઅસરોનો અર્થ એવો થાય છે કે વેક્સીન કામ કરી રહી છે. સામાન્ય આડઅસરોમાં ઈન્જેક્શનની જગ્યા પર લાલાશ, દુખાવો અથવા સોજો, હળવો તાવ, માથાનો દુખાવો, થાક લાગવો, સ્નાયુઓમાં દુખાવો, સાંધામાં દુખાવો, શરદી, ઉબકા અને/અથવા ઉલ્ટીનો સમાવેશ થાય છે.

જો તમને વેક્સીનની ગંભીર પ્રતિક્રિયા થતી હોય અથવા 3 દિવસ પછી પ્રતિક્રિયા દૂર ન થઈ હોય, તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ કાર્યકર્તાને જણાવો. વેક્સીન સુરક્ષિત રહે તે સુનિશ્ચિત કરવા જાહેર આરોગ્ય આડઅસરો પર નજર રાખે છે.



નોવાવેક્સ નુવાક્સોવિડ કોવિડ-19 વેક્સીન

માયોકાર્ડિટિસ અને પેરીકાર્ડિટિસ એ હૃદયના વિવિધ ભાગોમાં બળતરાના પ્રકાર છે. તે કોવિડ-19થી સંક્રમિત થયા પછી થઈ શકે છે અને તે ગંભીર હોઈ શકે છે. નોવાવેક્સ મેળવ્યા પછી આવું ભાગ્યે જ બન્યું છે, અને તેની નજીકથી દેખરેખ રાખવામાં આવી રહી છે. જો તે થાય, તો મોટા ભાગના કેસો હળવા હોય છે અને દવા તથા આરામની સારવાર આપવામાં આવે છે અને થોડા દિવસોમાં સારું થઈ જાય છે.

જો તમને છાતીમાં દુખાવો, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ અથવા વેક્સીન લીધા પછી ઘબકારા વધવા લાગે તો તબીબી સહાય મેળવો. વેક્સીન લેવાની હજુ પણ ભલામણ કરવામાં આવે છે કારણ કે જોખમો કરતાં ફાયદા વધારે છે.

વેક્સીનના ઘટકો અને એલર્જી

વેક્સીનમાં પોલિસોર્બેટ 80, ક્ષાર, શર્કરા અને બ્લૂફેસ્ટ હોય છે. તેમાં ઇંડા, જિલેટીન (ડુક્કરનું માંસ), ગ્લુટેન, લેટેક્સ, પ્રિઝર્વેટિવ્સ, એન્ટિબાયોટિક્સ અથવા એલ્યુમિનિયમ નથી હોતાં. કોઈક જ કિસ્સાઓમાં, ગંભીર એલર્જીક પ્રતિક્રિયાઓ (એનાફિલેક્સિસ) થઈ શકે છે. એલર્જીક પ્રતિક્રિયાઓની સારવાર કરી શકાય છે અને તે સામાન્ય રીતે અસ્થાયી હોય છે. જો તમને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ, શિળસ અથવા ચહેરા અને ગળામાં સોજો હોય તો તબીબી સહાય મેળવો.

અન્ય કોવિડ-19 વેક્સીન અથવા પોલિથિલિન ગ્લાયકોલ (PEG) પ્રત્યે ગંભીર એલર્જીક પ્રતિક્રિયા ધરાવતા લોકો [નોવાવેક્સ](#) લેવાનું વિચારી શકે છે.

વેક્સીન લેવામાં વિલંબ કરો જો:

- તમને તાવ અથવા કોવિડ-19નાં લક્ષણો હોય, તો વેક્સીન મૂકાવતા પહેલાં તમને સારું લાગે ત્યાં સુધી રાહ જુઓ.
- તમારે [સ્વયં-અલગ](#) થવું જરૂરી હોય, તો ફૂપા કરીને તમારી અલગતાનો સમયગાળો પૂરો થાય ત્યાર પછીની તારીખ માટે તમારી એપોઇન્ટમેન્ટ ફરીથી નિર્ધારિત કરો.

સૌ પ્રથમ સ્વાસ્થ્ય સંભાળ કાર્યકર્તા સાથે વાત કરો, જો તમે:

- સગર્ભા હોવ, ગર્ભવતી થઈ શકો એમ હોવ અથવા સ્તનપાન કરાવતાં હોવ
- સ્વતઃ રોગપ્રતિકારક સ્થિતિ ધરાવતાં હોવ
- કોઈ બીમારી અથવા સારવારને કારણે રોગપ્રતિકારક શક્તિ નબળી પડી હોય
- કોવિડ-19 વેક્સીનનો પ્રથમ ડોઝ લીધા પછી ચાર કલાકની અંદર એલર્જીક પ્રતિક્રિયા થઈ હોય
- [નોવાવેક્સ](#) વેક્સીનના ઘટકોથી પોલિસોર્બેટ 80ની એલર્જી સહિતની કોઈપણ ગંભીર એલર્જી હોય

વધુ માહિતી માટે, તમારા આરોગ્ય કાર્યકર્તા સાથે વાત કરો અથવા અમારી વેબસાઇટની મુલાકાત અત્રે લો toronto.ca/COVID19.

સંસાધનો

નેશનલ એડવાઇઝરી કમિટિ ઓન ઇમ્યુનાઇઝેશન. નિવેદનો અને પ્રકાશનો- કોવિડ 19. અત્રે ઉપલબ્ધ છે

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci.html#covid-19>

Novavax, Inc. ફેબ્રુઆરી 17, 2022. પ્રોડક્ટ મોનોગ્રાફ – Nuvaxovid. અત્રે ઉપલબ્ધ <https://covid-vaccine.canada.ca/info/pdf/nuvaxovid-pm-en.pdf>