



Novavax Nuvaxovid COVID-19 ویکسین

22 اپریل 2022

فروری 2022 میں، ہیلتھ کینیڈا نے 18 سال یا اس سے زیادہ عمر کے لوگوں کے لیے [Novavax Nuvaxovid](#) ویکسین کی منظوری دی ہے۔ یہ ویکسین ان لوگوں کے لیے ہے جو (مثلاً الرجی کی وجہ سے) نااہل ہیں یا جو مختلف اقسام کی COVID-19 ویکسین حاصل کرنے کے لیے تیار نہیں ہیں۔

ویکسین کیسے کام کرتی ہے

[Novavax](#) ایک پروٹین سب یونٹ ویکسین ہے۔ یہ ہمارے مدافعتی نظام کو سکھانے کے لیے پروٹین کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں کا استعمال کرتی ہے تاکہ وہ ایٹمی باڈیز بنائیں جو COVID-19 کو پہچانے اور اس کو ختم کرے۔ ویکسین میں COVID-19 وائرس نہیں ہوتا اور اس سے آپ کو انفیکشن نہیں ہو سکتا۔

ویکسین کا شیڈول

اس کی دو خوراکیں درکار ہیں جب کہ ایک بوسٹر کی سختی سے تجویز کی جاتی ہے۔ حفاظتی اثر کو ہونے میں ویکسینیشن کے بعد دو ہفتے لگتے ہیں۔ [Novavax](#) رضامندی کے ساتھ، بوسٹر کے طور پر دی جا سکتی ہے حالانکہ یہ فی الحال [Health Canada](#) کے مطابق بوسٹر کے طور پر دینا مجاز نہیں ہے۔

ویکسینس کو ملانا

[Novavax](#) کو پہلی دو خوراکیوں یا بوسٹر کے طور پر استعمال کیا جا سکتا ہے، اگرچہ پچھلی ویکسین مختلف تھی (مثلاً دوسری COVID-19 ویکسین کی ایک خوراک اور [Novavax](#) کی ایک خوراک)۔

ویکسین کے فوائد

COVID-19 mRNA ویکسینز (مثلاً Moderna Spikevax اور Pfizer-BioNTech) کو ترجیح دی جاتی ہے کیونکہ یہ سنگین بیماری کے خلاف مضبوط تحفظ فراہم کرتی ہیں اور متغیرات سمیت، COVID-19 سے اسپتال میں داخلے اور موت سے بچاتی ہیں۔ کلینیکل ٹرائلز سے پتہ چلتا ہے کہ COVID-19 ہونے سے بچنے کے لیے، [Novavax](#) بہترین کام کرتی ہے۔ تحفظ کی طویل مدت ابھی تک معلوم نہیں ہے۔ ہم یہ بھی نہیں جانتے کہ [Novavax](#) ان لوگوں کے لیے کتنی موثر ہے جن کا مدافعتی نظام کمزور ہو، یا جو آٹوایمیون کی حالت میں ہوں، جنکو ماضی میں COVID-19 ہوا ہو، یا جو حاملہ ہوں یا دودھ پلا رہی ہوں۔

منفی اثرات اور خطرات

کچھ لوگوں کو ویکسینیشن کے بعد منفی اثرات ہو سکتے ہیں۔ زیادہ تر یہ ہلکے یا واجبی ہوتے ہیں اور ایک سے تین دن تک رہتے ہیں۔ منفی اثرات کا عام طور پر مطلب ہوتا ہے کہ ویکسین کام کر رہی ہے۔ عام منفی اثرات میں انجکشن کی جگہ پر لالی، درد، یا سوجن، ہلکا بخار، سر درد، تھکاوٹ کا احساس، پٹھوں میں درد، جوڑوں کا درد، سردی لگنا، جی متلانا اور/یا الٹی شامل ہیں۔ اگر آپ کو ویکسین سے شدید ردعمل ہوا ہے یا 3 دن بعد بھی ردعمل دور نہیں ہوتا تو اپنے ہیلتھ کیئر پرووائیڈر کو بتائیں۔ صحت عامہ منفی اثرات پر نظر رکھتی ہے تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ ویکسینز محفوظ رہیں۔



ویکسین Novavax Nuvaxovid COVID-19

Myocarditis اور pericarditis دل کے مختلف حصوں میں سوزش کی اقسام ہیں۔ یہ COVID-19 لگوانے کے بعد واقع ہوسکتا ہے اور سنگین ہوسکتا ہے۔ Novavax حاصل کرنے کے بعد ایسا شاذ و نادر ہی ہوا ہے، اور اس کی جانچ کاری کی جا رہی ہے۔ اگر ایسا ہو تو، زیادہ تر یہ کیسیز معمولی ہوتے ہیں جن کا دوایوں اور آرام سے علاج ہوتا ہے، جو کچھ دنوں میں بہتر ہو جاتے ہیں۔ اگر آپ کو ویکسینیشن کے بعد سینے میں درد، سانس لینے میں تکلیف، یا دھڑکن بڑھ جاتی ہے تو طبی امداد حاصل کریں۔ ویکسینیشن ابھی بھی تجویز کی جاتی ہے کیونکہ اس کے فوائد خطرات سے زیادہ ہیں۔

ویکسین کے اجزاء اور الرجیز

ویکسین میں Polysorbate 80، نمکیات، شکر اور بفرز ہوتے ہیں۔ اس میں انڈے، جیلیٹن (سور کا گوشت)، گلوٹین، لیٹیکس، پرزرویٹوز، اینٹی بائیوٹکس یا ایلومینیم نہیں ہوتے۔ غیر معمولی معاملات میں، سنگین الرجک رد عمل (anaphylaxis) ہو سکتے ہیں۔ الرجک رد عملوں کا علاج کیا جا سکتا ہے اور یہ عام طور پر عارضی ہوتے ہیں۔ اگر آپ کو سانس لینے، جلد پر پھنسیاں، یا چہرے اور گلے میں سوجن ہو تو طبی امداد حاصل کریں۔ COVID-19 کی دوسری ویکسین یا (PEG) polyethylene glycol سے شدید الرجک ردعمل والے لوگ **Novavax** لینے پر غور کر سکتے ہیں۔

ویکسینیشن میں تاخیر کریں اگر آپ کو:

- بخار یا COVID-19 کی کوئی علامت ہوں، اور ویکسین لگوانے سے پہلے اس وقت تک انتظار کریں جب تک آپ بہتر محسوس نہ کریں۔
- **خود کو علیحدہ** کرنے کی ضرورت ہو، براہ کرم اپنی ملاقات کو بعد کی تاریخ کے لیے دوبارہ شیڈول کریں، جب آپ کی تنہائی کی مدت ختم ہو جائے۔

ہیلتھ کیئر پرووائیڈر سے پہلے بات کریں، اگر آپ:

- حاملہ ہیں، حاملہ ہو سکتی ہیں یا دودھ پلا رہی ہیں۔
 - آٹوایمیون کی حالت میں ہیں۔
 - کسی بیماری یا علاج کی وجہ سے مدافعتی نظام کمزور ہے۔
 - COVID-19 ویکسین کی پہلی خوراک لینے کے بعد چار گھنٹے کے اندر الرجی کا رد عمل ہوا
 - کسی بھی **Novavax** ویکسین کے اجزاء سے شدید الرجی ہو، بشمول Polysorbate 80 سے الرجی
- مزید معلومات کے لیے، اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ سے بات کریں یا toronto.ca/COVID19 پر ہماری ویب سائٹ دیکھیں۔

وسائل

قومی مشاورتی کمیٹی برائے امیونائزیشن۔ بیانات اور اشاعت۔ COVID 19 - <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci.html#covid-19> پر دستیاب ہیں

(Novavax, Inc. February 17, 2022. Product Monograph – Nuvaxovid.)

<https://covid-vaccine.canada.ca/info/pdf/nuvaxovid-pm-en.pdf> پر دستیاب ہے