



واکسن COVID-19 نوواکس نوواکسکوید

22 آوریل 2022

در فوریه 2022، اداره بهداشت کانادا واکسن نوواکس نوواکسکوید (Novavax Nuvaxovid) را برای افراد بالای 18 سال تأیید کرد. این واکسن برای افرادی است که نمی‌توانند (به عنوان مثال به دلیل آلرژی) یا تمایلی به دریافت نوع دیگری از واکسن COVID-19 ندارند.

نحوه کارکرد واکسن

نوواکس یک واکسن ساب یونیت پروتئین است. واکسن از قطعات کوچک پروتئین استفاده می‌کند تا به سیستم ایمنی بدن ما آموزش دهد تا آنتی بادی‌هایی بسازد که COVID-19 را شناسایی کرده و با آن مبارزه کند. این واکسن حاوی ویروس COVID-19 نیست و نمی‌تواند عفونت را به شما منتقل کند.

زمانبندی واکسن

دو دوز مورد نیاز است و یک دوز یادآوری قویاً توصیه می‌شود. ایجاد محافظت لازم پس از واکسیناسیون دو هفته زمان می‌برد. با رضایت افراد، نوواکس می‌تواند به عنوان یک دوز یادآوری تزریق شود، اگرچه در حال حاضر به عنوان دوز یادآوری توسط اداره بهداشت کانادا مجاز دانسته نشده است.

مخلوط واکسن‌ها

نوواکس را می‌توان برای هر یک از دو دوز اول یا به عنوان یک دوز یادآوری استفاده کرد، حتی اگر واکسن قبلی متفاوت باشد (به عنوان مثال یک دوز از واکسن COVID-19 دیگر و یک دوز نوواکس).

مزایای واکسن

واکسن‌های COVID-19 از نوع mRNA (مانند فایزر-بیوان تک Pfizer-BioNTech و مدرنا اسپایک وکس Moderna Spikevax) ترجیح داده می‌شوند زیرا محافظت قوی‌تری در برابر بیماری‌های جدی، بستری شدن در بیمارستان و مرگ ناشی از COVID-19، از جمله انواع سویه‌های آن، ارائه می‌کنند. کارآزمایی‌های بالینی نشان داد که نوواکس برای جلوگیری از ابتلا به COVID-19 به خوبی عمل می‌کند. حفاظت طولانی مدت هنوز شناخته نشده است. ما همچنین نمی‌دانیم که میزان تأثیر نوواکس برای افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، بیماری خود ایمنی دارند، در گذشته COVID-19 داشته‌اند یا باردار یا شیرده هستند چقدر است.

عوارض و خطرات

برخی از افراد ممکن است پس از واکسیناسیون عوارض جانبی داشته باشند - اکثر این عوارض خفیف تا متوسط هستند و یک تا سه روز طول می‌کشند. عوارض جانبی معمولاً به این معنی است که واکسن کار می‌کند. عوارض جانبی رایج عبارتند از قرمزی، درد یا تورم در محل تزریق، تب خفیف، سردرد، احساس خستگی، دردهای عضلانی، درد مفاصل، لرز، حالت تهوع و/یا استفراغ. اگر واکنش جدی به واکسن نشان دادید یا واکنش پس از 3 روز از بین نرفت، به پزشک خود اطلاع دهید. بهداشت عمومی عوارض جانبی را پیگیری می‌کند تا اطمینان حاصل شود که واکسن‌ها همچنان ایمن هستند.



واکسن COVID-19 نواوکس نواکسکوید

میوکاردیت و پریکاردیت انواع التهاب در قسمت‌های مختلف قلب هستند. این امر می‌تواند پس از ابتلا به COVID-19 رخ دهد و می‌تواند جدی باشد. این امر به ندرت پس از دریافت نواوکس رخ داده است و تحت نظارت دقیق قرار دارد. اگر اتفاق بیفتد، اکثر موارد خفیف هستند و با دارو و استراحت درمان می‌شوند و در عرض چند روز بهبود می‌یابند.

اگر بعد از واکسیناسیون دچار درد قفسه سینه، تنگی نفس یا ضربان قلب شدید، به پزشک مراجعه کنید. واکسیناسیون همچنان توصیه می‌شود زیرا مزایای آن بیشتر از خطرات است.

ترکیبات واکسن و آلرژی

این واکسن حاوی پلی سوربات 80، نمک، قند و بافر است. حاوی تخم مرغ، ژلاتین (گوشت خوک)، گلوتن، لاتکس، مواد نگهدارنده، آنتی بیوتیک‌ها یا آلومینیوم نیست. در موارد نادر، ممکن است واکنش‌های آلرژیک جدی (آنافیلاکسی) رخ دهد. واکنش‌های آلرژیک قابل درمان و معمولاً موقتی هستند. اگر مشکل تنفسی، کهیر یا تورم صورت و گلو دارید، به پزشک مراجعه کنید.

افرادی که واکنش آلرژیک جدی به واکسن COVID-19 دیگر یا پلی اتیلن گلیکول (PEG) دارند، می‌توانند نواوکس را دریافت کنند.

در صورت داشتن موارد زیر واکسیناسیون را به تاخیر بیندازید:

- تب یا علائم COVID-19 داشته باشید، قبل از واکسن زدن صبر کنید تا احساس بهتری داشته باشید.
- ملزم به جداسازی خود هستید، لطفاً قرار ملاقات خود را برای تاریخی بعدتر، زمانی که دوره جداسازی شما تمام شد، تنظیم کنید.

در صورت داشتن موارد زیر ابتدا با یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی مشورت کنید:

- باردار هستید، ممکن است باردار باشید یا در حال شیردهی هستید
 - بیماری خود ایمنی دارید
 - به دلیل بیماری یا درمان، سیستم ایمنی ضعیفی دارید
 - طی چهار ساعت پس از دریافت اولین دوز واکسن COVID-19، واکنش آلرژیک داشتید
 - حساسیت شدید به مواد تشکیل دهنده واکسن نواوکس، از جمله آلرژی به پلی سوربات 80 دارید
- جهت کسب اطلاعات بیشتر، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید یا از وب سایت ما به آدرس toronto.ca/COVID19 بازدید کنید.

منابع

کمیته ملی مشاوره واکسیناسیون بیانیه ها و انتشارات- COVID 19. قابل دسترس در آدرس <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci.html#covid-19>

Novavax, Inc. 17 فوریه 2022. مونوگراف محصول - نواکسکوید. قابل دسترس در آدرس <https://covid-vaccine.canada.ca/info/pdf/nuvaxovid-pm-en.pdf>